

# ءُحَان خوښښ وساڼه

د ؤان سره مينه ، د ژوند سره بدكون



ليکوال  
محمد ادریس داعي

آنلاين خپرندويه ټولنه : رحمانی کتابتون

پيسی خو هسي یو رواج دی د ثواب پکي څه نشته  
زما په جنازه کې دې تقسیم شي کتابونه

﴿ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ﴾

رحماني کتابتون

د خوانانو د ذهنونو روزنتون !



يادونه : په ټليگرام کې رحماني کتابتون په سرچ 

سره هم پیدا کولای شئ که ئې په انگلسي سرچ

کړئ يا هم پښتو ملگرو !



# خان خوبن وساته

د خان خوبن ساتلو لپاره ځيني لاري چاري

مؤلف

محمدادريس داعي

ڊالی

ٽولو خوانانو ورونو او خویندو ته



## نوملر

مخ	مضمون	شمبره
۴	سریزه	۱
۶	پر لوی الله توکل وکړه	۲
۸	استخاره او مشوره کوه	۳
۹	تل رشتیا وایه او د درواغ ویلو خخه خان وساته	۴
۱۱	د خپلوانو سره خپلوي وپاله	۵
۱۲	د الله تعالی پر مخلوق رحم وکړه	۶
۱۳	دعاوي کوه او د الله له رحمته مه ناهیلی کپړه	۷
۱۵	خیني مسنونې دُعاگانې	۸
۱۸	الله تعالی ډېر، ډېر یادوه	۹
۱۹	د گاونډیانو او کلیوالو سره ښه چلند وکړه	۱۰
۲۰	بدگمانې مه کوه	۱۱
۲۱	غصه وزغمه او خلگو ته بخښنه وکړه	۱۲
۲۲	پر خپلو تېروتنو بخښنه وغواړه	۱۳
۲۳	تر خپله وسه د غریبانو سره مرسته وکړه	۱۴
۲۷	قناعت وکړه	۱۵
۲۷	مېلمه پالنه کوه	۱۶
۲۹	د یو ستړي لاروي سره مرسته وکړه	۱۷
۳۰	مطالعه کوه	۱۸
۳۰	نکاح وکړه	۱۹
۳۰	په پښو تک کوه	۲۰
۳۱	تېر یادونه او خاطرې هیري کړه	۲۱
۳۲	غمجنې ترانې او سندري مه اوره	۲۲



## زما گرانه وروره او گرانې خوري! 🌸

منم چې ته د کتاب مینوال / مینواله یې!.

ایا په خپل چاپیریال کې مو ملګرې، کورنۍ، ګاونډیان هم مطالعه کوي؟  
که مو ځواب هو وي خو پیر ښه خپل مسؤلیت مو په په سمه توګه ادا کړی  
او سل ځله دې در باندې آفرین وي، خو که دغه کیسه برعکس وي او ستا  
ملګري، کورنۍ، ګاونډیان او داسې نور، په مطالعه نوې روږدې نو زما په  
نظر ته خود خوا او مجرم یې!.

ځکه چې تا د کتاب لوستلو خوند څکلی، نو تا باید نور خلک هم د کتاب  
له دې نا آشنا خوند سره بلا کړي وای، نوراشه اوس هم نده نا وخته راشه  
اوس یو ځای کتاب لوستلو ته خلک وهڅوو!.

تر څو آینده نسل مو تعلیم یافته او د نړۍ سیال وي!.

د سرلوړې اباد او سوکاله افغانستان په هپله!.

په درنښت | د رحمانی کتابتون اداره 📖

د رحمانی کتابتون سره د یو ځای کیدو لپاره له انټرنېټ سره وصل شی،  
او تاسو باید د ټلیګرام اکونټ ولری بیا په دغه لاندې [ Join ] بڼه  
باندې کلیک وکړئ، تر څو زموږ د کتابتون له کورنۍ سره یو ځای شی!.

**JOIN**

## سریزه

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله اما بعد!

محترم مسلمان وروره او مسلمانې خوري!

د پوره خوشحالی، پوره ارام، پوره سکون، پوره هوسايي او پوره نعمتونو څخه خو انسان هغه وخت برخمن کېدای سي چې تر پل صراط پښه ور واړوي او جنت ته داخل سي. دلته په دنيا کې که مسلمان وي که غیر مسلمان، د ډول، ډول تکليفونو او پرېشانيو سره به هرو مرو مخ کېږي، توپير يې دادی چې مسلمان ته به د ورپېښو خواريو او ستړياوو غوره بدله په آخرت کې او يا په دنيا او آخرت دواړو کې ورکول کېږي.

او غیر مسلمان ته په آخرت کې هيڅ غوره بدله نسته.

الله تعالی د البقرة سورة په ۱۵۵ م ایه کې فرمايي:

وَلَبَلُّوْكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ  
( او موږ هرو مرو په وېره، لوږه، د سر، مال او عائداتو په تاوان کې په اخته کولو سره په تاسو ازمايښت کوو. او [ اې محمده! ] صبر کوونکو ته زېږی ورکړه )

وگورئ!

الله تعالی په قرآن کریم کې موږ ته خبر راکړی دی چې تاسو ته به په دنيوي ژوند کې ډول، ډول تکليفونه، ستړياوي او پرېشاني رسېږي (کله به د دښمن څخه وېره وي، کله به لوږه وي، کله به د مالي تاوان سره مخ کېږي، کله به د ځاني تاوان سره مخ کېږي، يعني ناروغۍ به درته پېښېږي او يا به مو د کورنۍ يو مهم غړی له لاسه وزي ) خو دا هر څه به زموږ له طرفه يو ازمايښت وي، په دې ازمايښت کې بريالي کسان هغه دي چې صبر وکړي.

په ورپسې ایه کې الله تعالی صبر کوونکي راپېژني او فرمايي:

الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

البقرة ۱۵۶

( صبر کوونکي هغه کسان دي چي کله دوی ته یو مصیبت ورسیري نو دوی وایي چي مور د الله یو او د هغه لوري ته ورگرځېدونکي یو )

تکلیفونه په ژوند کي هرو مرو انسان ته پېښیږي، په بې صبري او لهونتوب سره انسان نه سي کولای چي تکلیفونه او غمونه د ځان څخه لیري کړي.

د تکلیف، غم، تشویش او ... په وخت کي صبر کول تر ټولو غوره لار ده.

او ځيني وختونه انسان ته ورپېښي ستونزي د انسان د بدو اعمالو بده بدله وي، چي په دنیا کي ورکول کیږي.

د بېلگي په ډول که پر یوه سیمه بارانونه بند سي او وچکالي راسي نو د هغې سیمي خلگ دښت او صحراء ته وزی، الله تعالی ته زاری کوي او د خپلو گناهونو بخښنه ځني غواړي او الله تعالی پر دغه خلگو او دغه سیمه بارانونه اوروې.

نو په دې خاطر ویلای سو چي ځيني وختونه یو مسلمان ته ستونزي پېښېدل د الله تعالی له طرفه آزمایشت وي او ځيني وختونه د بدو اعمالو بدله او خبرداری وي ( یعنی له خپله لاسه ورپېښه وي ) دلته مور تاسو ( لوستونکو ) ته ځيني هغه لاري چاري ښیو چي په عملي کولو سره یې یا خو بالکل د ستونزو او غمونو مخه نیول کیږي او یا مور او تاسو ته دومره قوت راکوي چي ستونزي او غمونه راباندي اثر نه سي کولای.

ان شاءالله

و ما توفیقنا الا بالله

## پر لوی الله توکل وکره

وروره او خوري!

تاته به هر هغه څه پېښيري چي الله تعالی يې تاته پېښېدل وغواړي که الله تعالی تاته خیر رسول غوښتي وي نو بیا په محکه او اسمانو کي هغه کوم قوت دی چي تاددغه خیر څخه ليري کړي؟ او که الله تعالی تاته تاوان رسول وغواړي بیا نو د محکي او اسمانو په مخلوقاتو کي داسي يو مخلوق نسته چي تاته د پېښېدونکي تاوان مخه ونيسي.

الله تعالی د سورت ال عمران په ۱۶۰ ایه کي فرمايي:

إِنْ يَنْصُرْكُمُ اللَّهُ فَلَا غَالِبَ لَكُمْ وَإِنْ يَخْذُلْكُمْ فَمَنْ ذَا الَّذِي يَنْصُرْكُمْ مِنْ بَعْدِهِ وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ

(که الله مو مرستندوی وي، نو هيڅ قوت درباندي برلاسی کېدای نه سي او که هغه تاسي پرېږدي، نو بیا تر هغه وروسته څوک ستاسي مرسته کوونکی کېدای سي؟ نو مؤمنان دي پر الله توکل وکړي.) د توکل مطلب دا نه دی چي ځای پرځای کېښنه، ښور مه خوره، هر څه به پر تياره درته راځي، د هر شر څخه به ساتل سوی يې، او د هر خیر څخه به برخمن يې، بلکي دنيا د اسبابو کور دی او ستا ژوند پر اسبابو ولاړ دی.

فکر وکره!

ستا په بدن کي ستا لاسونه ددې لپاره اسباب دي چي ته پرې بېلابېل کارونه ترسره کړي، ستا سترگي ددې لپاره اسباب دي چي ته پرې بېلابېل څه وويني، ستا غوږونه ددې لپاره اسباب دي چي ته پرې بېلابېل څه واورې او داسي ټول اندامونه د بېلابېلو دندو لپاره اسباب جوړ سوي دي، اوس نو که بېله اسبابو (يوازي په توکل) کېدلای نو دا هر څه د څه لپاره وه؟

او فکر وکره!

رسول الله (صلی الله عليه وسلم) تر ټولو ډېر پر خپل رب توکل کوونکي وو خو بیا هم هغه د دښمن سره په جگړه کي د توري څخه کار اخيستی او د ځان ساتني لپاره يې زغره اغوستې ده.

د دنيا اسباب ټول د همدې لپاره دي چې انسان ترې استفاده وکړي او ددې ترڅنگ پر لوی الله توکل وکړي او د هغه څخه مرسته وغواړي.

### استخاره او مشوره کوه

« وَالَّذِينَ اسْتَجَابُوا لِرَبِّهِمْ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَأَمْرُهُمْ شُورَى بَيْنَهُمْ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ »

[ سورة الشورى ۳۸ ]

( او هغه کسان چي د خپل رب حکم مني ، لمونځ قائموي ، خپلي چاري په خپل منځي مشورې سر ته رسوي ، مور چي څه روزي ورکړې ده ، له هغې څخه ( د الله په لار کي ) خرڅ کوي . )  
وروره او خوري !

که غواړې چي په يو کار کي د تاوان او ملامتي څخه وساتل سي نو د کار د پيلولو څخه مخکي استخاره او د مشرانو او تجربه لرونکو خلکو سره مشوره کوه .

کله کله يو څوک يو کار ته ډېر تلواري وي فکر کوي چي دا کار زما لپاره بالکل خیر دی او مشورې ته اړتيا نسته نو ډېر ژر کار پيلوي او د گټي او تاوان په اړه يې د نورو نظر نه اخلي ، دغسي تلواري او بې مشورې کارونه ډېر وختونه بې گټي او تاواني وي .

که ته داسي فکر کوې چي د ژوند په ټولو چارو کي يوازي ستا نظر او رايه تا تر بريا پوري رسوي ، سخته تېروتنه کوې ، ځکه د الله تعالی وروستي رسول ستر لارښود حضرت محمد ( صلی الله عليه وسلم ) هم ځيني وختونه د خپلو اصحابو ( رضي الله عنهم ) سره مشوره کول ، د هغوی مشوره يې منل او تر خپل نظر تېرېدی .

په دې اړه تاسو د سيرت کتابونه کتلاي سئ !

نو د هر کار د پيلولو څخه مخکي د مور او پلار او نورو مشرانو او تجربه لرونکو خلکو سره مشوره وکړه او بيا کار پيل کړه ، ان شاء الله تر ډېره حده به په هغه کار کي گټمن يې او که فرضاً په هغه کار کي تاواني هم سي نو د ملامتي گوته به نه درته نيول کيږي ، ځکه تا دغه کار د مشرانو او پوهانو په سلا او مشوره کړی دی . بيا به ستا مشران ستا لپاره د يو بل کار په اړه فکر کوي او ستا سره به پوره پوره مرسته او همکاري کوي .

او که ته په يو بې مشورې کار کي تاواني سي بيا به نو خلک تا او ستا فکر او کار سره پرېږدي او په ژوند کي به د پرمختگ څخه ډېر ليري پاته يې .

## تل رشتیا وایه او د درواغ ویلو څخه ځان وساته

وروره او خوري!

تل رشتیا وایه او د درواغو ویلو څخه په کلکه ځان وساته، درواغ ویل تاته خلاصون نه سي درکولای درواغ ویل ډېر بد او سپک عادت دی، چا چي درواغ ویل د ځان عادت گرځولي وي، که ځيني وختونه ځيني خبري رشتیا هم وکړي، څوک به یې نه ورسره مني، ځکه دی اوس په درواغ ویلو مشهوره سوی دی. کېدای سي یو وخت دغه درواغجن ته یوه ستونزه پېښه وي او د خلکو مرستي ته به اړتیا لري خو خلگ به یې مرسته نه کوي ( ده ته ورپېښه ستونزه به درواغ بولي )

کله چي ته په درواغو ویلو مشهوره سي نو خلگ به خپلو مجلسونو ته یوازي تا ددې لپاره غواړي چي ستا پر درواغو وځاندي او سات درباندي تېر کړي.

درواغ ویل د منافق علامه ده

له حضرت عبدالله بن عمرو ( رضي الله عنه ) څخه روایت دی چي رسول الله ( صلی الله علیه وسلم ) وفرمایل: په چا کي چي دغه څلور خبري وي هغه خالص منافق دی او په چا کي چي د دغو څلورو خبرو څخه یوه خبره وي نو په هغه کي د منافقت خصلت پیدا سو، تر څو چي هغه دا پرې نه ږدي. هغه څلور خبري دا دي:

۱ که امانت ورسره کښېښول سي نو په هغه کي خیانت کوي.

۲ چي خبره کوي نو درواغ وایي.

۳ چي وعده وکړي نو ماته یې کړي.

۴ او که د چا سره په جگړه سي نو ښکښل کوي.

[ متفق علیه ]

د درواغجن څخه د درواغو ویلو په وخت کې ملائکې لیرې کیري

له حضرت ابن عمر (رضي الله عنه) څخه روایت دی چې رسول الله (صلى الله عليه وسلم) وفرمایل: کله چې بنده درواغ وایي نو دده د درواغو د بدبویي له امله ملائکې دده څخه یو میل لیرې کیري.

[ ترمذی ]

البته هغه درواغ، درواغ نه دي چې د دوو نفرو تر منځ د روغي جوړي په خاطر وویل سي، ځکه رسول الله (صلى الله عليه وسلم) فرمایلي دي: هغه کس درواغجن نه دی چې د دوو نفرو تر منځ صلح کوي او د دواړو د خیر لپاره د درواغو څخه کار واخلي.

[ متفق علیه ]

## د خپلوانو سره خپلوي و پاله

وروره او خوري!

د خپلوانو سره خپلوي پالل تاته خوښي درکولای سي ، هڅه وکړه چې په فارغه وختونو کي د خپلو قريبانو کره ولاړ سي ، د هغوی حال واخلي ، د هغوی سره مجلس وکړي او د هغوی سره ډېر غوره چلند وکړي .

خپلوي پالل په رزق او عمر کي برکت اچوي

له حضرت انس ( رضي الله عنه ) څخه روايت دی چې رسول الله ( صلى الله عليه وسلم ) وفرمايل: که څوک غواړي چې رزق يې فراخه سي او عمر يې اوږد سي ، نو د خپلوانو سره دي خپلوي وپالي .

[ متفق عليه ]

خپلوي پرې کوونکي جنت ته نه داخليري

له حضرت جبير بن مطعم ( رضي الله عنه ) څخه روايت چې رسول الله ( صلى الله عليه وسلم ) وفرمايل: خپلوي پرې کوونکي جنت ته نه داخليري .

[ متفق عليه ]

صله رحمي خپل يو ځای کوونکي ته دعاء کوي

له حضرت عائشې ( رضي الله عنها ) څخه روايت چې رسول الله ( صلى الله عليه وسلم ) وفرمايل: صله رحمي په عرش پوري معلقه ده او دا دعاء کوي چې څوک ما يوځای کوي يعني د خپلوانو سره خپلوي پالي ، نو الله تعالی دي د خپل رحمت سره يوځای کړي او څوک چې ما پرې کوي يعني د خپلوانو سره خپلوي پرې کوي ، الله تعالی دي هغه د خپل رحمت څخه جلا کړي .

[ متفق عليه ]

## د الله تعالی پر مخلوق رحم وکړه

له عبدالله بن عمرو (رضي الله عنه) څخه روایت دی چې رسول الله (صلى الله عليه وسلم) وفرمایيل: پر رحم کوونکو باندي رحمن (جل جلاله) رحم کوي. تاسو پر هغه چا رحم وکړئ چې په محکمه کي دي، پر تاسو به هغه څوک رحم وکړي چې په اسمان کي دي.

[ترمذي، ابوداود]

که غواړئ چې الله تعالی پر تا رحم وکړي او د ژوند په چارو کي ستا سره مرسته وکړي نو ته د الله تعالی پر مؤمنو بندگانو، بې ضرره حیوانانو او نورو مخلوقاتو رحم وکړه!

که ته د کارخوني مشر يې نو پر خپلو کارکوونکو رحم وکړه!

که په مکتب، مدرسه، وړکتون يا بل هر ځای کي ښوونکئ يې نو پر زده کوونکو رحم وکړه!

که تجار يې پر گيراکانو رحم وکړه (پر هغوی بدل شی د اصلي په نامه مه خرڅوه)

دغسي په هره برخه کي پر مخلوق ورحمېږه الله تعالی به پر تا ورحمېږي او ژوند به دي د برکتونو او خوښيو څخه در ډک کړي.

## دعاوي کوه او دالله له رحمته مه ناهیلی کپره

وروره او خوري!

دعاء کول د مؤمن لپاره ډال دی، لکه څنگه چې په ډال سره د دښمن د توري د واري مخه نیول کيږي، دغسي په دعاء سره د هر ډول پټو او ښکاره آفتونو، بلاؤ، ناروغیو، فتنو او هر ډول تکلیفونو او پرېشانو مخه نیول کېدای سي په دې شرط چې:

- پوره باور او یقین به لرې چې الله تعالی زما دعاء قبلوي، ځکه هغه د دعاء د قبولیت وعده کړې ده.

له حضرت ابوهریره (رضي الله عنه) څخه روایت دی چې رسول الله (صلى الله عليه وسلم) وفرمایل: کله چې په تاسي کې یو څوک دعاء غواړي، نو داسي دي نه وايي چې یا الله! ما ته بخښه وکه که ستا خوښه وي. پر ما رحم وکړه که ستا خوښه وي، ما ته رزق راکړه که ستا خوښه وي. بلکې په دعاء کې دي پخه اراده وکړي، ځکه چې الله تعالی څه غواړي هغه کوي، پر هغه څوک زور کوونکي نسته.

[ رواه البخاري ]

- د دعاء په قبولیت کې به تلوار نه کوي (الله تعالی د خپل حکمت پر بنسټ ځيني دعاوي ژر او ځيني وروسته قبلوي)

- دعاء مه پرېږده او مه ناهیلی کپره، یووخت به دي هر ورو دعاء قبلېږي په دې شرط چې په دعاء کې به دي ناروا غوښتنه نه وي کړې.

له حضرت ابوهریره (رضي الله عنه) څخه روایت دی چې رسول الله (صلى الله عليه وسلم) وفرمایل: د بنده دعاء قبلېږي تر څو پوري چې هغه د گناه کولو یا د خپلوي د پرې کولو دعاء و نه غواړي او تر څو پوري چې هغه تلوار نه کوي.

(یو چا) پوښتنه وکړه چې ای د الله رسوله! تلوار څنگه؟

رسول الله ( صلی الله علیه وسلم ) ورته وفرمایل: تلوار دا چي دعاء غوښتونکي دا ووايي چي ما دعاء وغوښتل او ما دعاء وغوښتل ( يعني په خو شو واره مي وغوښتل ) مگر هغه قبوله نه سوه نو ددي وروسته هغه ناهيلي کښيني او دعاء پرېږدي.

[ رواه مسلم ]

- دعاء به په پوره اخلاص او عاجزي سره کوي.
- ټول عمر او د ژوند په ټولو چارو کي به ځان الله تعالی ته اړ او محتاج بولي ( داسي فکر به نه کوي چي يوازي دغه غوښتنه الله تعالی راپوره کړي، نور کارونه زه خپله کولای سم )
- داسي دعاء به نه کوي چي ستا پکښي گټه وي خو د بل مسلمان تاوان پکښي وي او يا د هغه دعاء قبوليت ناممکن وي.

د بېلگي په ډول: ستا زړه غواړي چي په يو دفتر کي د کمپيوټرکار په حيث دنده اجراء کړي، خو اوس پر هغه دنده بل مسلمان گمارل سوی دی، نو ته داسي دعاء مه کوه چي يا الله خاص په دغه دفتر کي دغه کار ماته راکړه، ددغسي دعاء قبوليت به ناممکن هم وي، ځکه هغه مسلمان به ستا څخه مخکي دغه ځای د الله تعالی څخه غوښتي وي. نو اوس ايا الله تعالی ستا په غوښتنه يو بل اړ او محتاج بنده ددغه دندي څخه ليري کړي او تاته يې درکړي؟

څوک چي د الله تعالی څخه غوښتنه نه کوي، الله تعالی د هغه څخه ناراضه کيږي

له حضرت ابوهريرة ( رضي الله عنه ) څخه روايت دی چي رسول الله ( صلی الله علیه وسلم ) وفرمایل: څوک چي د الله تعالی څخه سوال نه کوي، الله تعالی د هغه څخه ناراضه کيږي.

[ رواه ترمذي ]

نو مسلمان وروره او خوري!

د هري لويي او کوچني ستونزي حل د لوی او پر هر څه قادر الله څخه و غواړه، د الله تعالی د دربار څخه مه ناهيلي کېږه بيا بيا لوی الله ته زاری کوه، يو وخت به ان شاء الله ستا دعاگاني رنگ راوړي، ستونزي به دي يوه په بله پسي حل کيږي او د ژوند په هره برخه کي به يو بريالی شخص جوړېږي.

### خيني مسنوني دُعاگاني

د سهار دعاء:

اللهم بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَى وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

( يا الله ستا په قدرت سره پر مور سهار سو او ستا په قدرت سره پر مور ماښام سو او ستا په قدرت سره مور ژوندي کيږو او ستا په قدرت سره مور مړه کيږو او ستا لوري ته زموږ رجوع ده )

[ ترمذي، ابوداود، ابن ماجه ]

د ماښام دعاء:

اللهم بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ نَحْيَى وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ.

[ ترمذي، ابوداود، ابن ماجه ]

( يا الله! ستا په قدرت سره پر مور ماښام سو او ستا په قدرت سره پر مور سهار سو او ستا په قدرت سره مور ژوندي کيږو او ستا په قدرت سره مور ژوندي کيږو او ستا لوري ته درگړخېدل دي )

د بيدېدلو په وخت کي دعاء:

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَ أَحْيَى ( يا الله زه ستا په نامه مرم او ژوندي کيږم )

[ متفق عليه ]

د بيدېدلو په وخت کي دا دعاء ويل هم سنت ده:

اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ ( ۳ ) خله

( يا الله ما ستا د عذاب خخه وساته، په هغه ورځ چي ته خپل بندگان راپاخوي )

[ رواه ابوداود ]

د خوب څخه د راپاڅېدلو دعاء:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

( هغه الله لره ستاينه ده چي مور يې د مرگ څخه وروسته را ژوندي كړو او د هغه لوري ته رجوع ده )

[ متفق عليه ]

د سهار او ماښام د لمانځه څخه وروسته دعاء:

اللهم أَجْرِنِي مِنَ النَّارِ (٧) حُلّه

( يا الله ما د اور څخه وساته )

[ ابوداود ]

د غم او پرېشاني په وخت كې د رسول الله ( صلى الله عليه وسلم ) دعاء:

لا اله الا الله العَظِيمُ الحَلِيمُ لا اله الا الله رَبُّ العَرْشِ العَظِيمِ لا اله الا الله رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الأَرْضِ  
وَرَبُّ العَرْشِ الكَرِيمِ

( د لوی او زغمونكي الله څخه پرته بل هيڅ د عبادت وړ نسته ، د الله څخه پرته بل هيڅ معبود نسته

چي د لوی عرش پروردگار دی ، د الله څخه پرته بل هيڅ معبود نسته د اسمانونو پروردگار دی ، د

مخكي پروردگار دی ، او د عرش كريم پروردگار دی )

[ متفق عليه ]

په يو نوي ځای كې د تم كېدو دعاء:

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

( زه د الله د پوره کلمو په ذریعه د هغه شه د شر خڅه پناه غواړم، چي پیدا کړي يې دي )

[ رواه مسلم ]

د يو قوم خڅه د وېري په وخت کي دعاء:

اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي نُحُورِهِمْ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ

( يا الله ، موږ تا ددوی په مقابله کي گرځوو او ددوی د بديو خڅه تاته پناه دروړو )

[ رواه احمد و ابوداود ]

د کور خڅه د وتلو دعاء:

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

( د الله په نامه ، زه پر الله توکل کوم او د الله خڅه پرته بل هيڅ ځواک او قوت نسته )

[ ابوداود، ترمذي ]

کور ته د ننوتلو دعاء:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلِجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللَّهِ وَآجِنَا وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا وَ عَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

( يا الله ، زه ستا خڅه د داخلېدلو د خير او د وتلو د خير غوښتنه کوم ، موږ د الله په نامه داخل سوو

او د الله په نامه ووتلو او پر الله مو ( چي زموږ رب دی ) توکل کړی دی )

[ رواه ابوداد ]

د مجلس خڅه وروسته دعاء:

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

( يا الله ته پاک يې ، موږ ستا ستاينه کوو ، ستا خڅه پرته بل د عبادت وړ نسته ، زه ستا خڅه بخښنه

غواړم او تاته توبه کارم )

[ رواه النسائي ]

الله تعالیٰ ډېر، ډېر یادوه

د الله تعالیٰ یادول (د الله تعالیٰ ذکر کول) هغه څه دي چې تا په دنیا کې خوښ ساتي او د غمونو څخه دي لیري کوي.

لکه الله تعالیٰ چې فرمایي:

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَ تَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ.

[ الرعد ۲۸ ]

ژباړه:

(دا هغه کسان دي چې ایمان یې راوړی دی او د هغوی زړونو ته د الله په یاد سره ډاډینه ور په برخه کیږي، خبر اوسئ! د الله په یاد سره زړونه ډاډه کیږي)

که موږ الله یاد کړو، الله تعالیٰ به موږ یاد کړي او چې الله تعالیٰ موږ یاد کړي نو د دنیا او آخرت بریالیتوب به مو په برخه وي.

الله تعالیٰ د سورة البقرة په ۱۵۲ ایه کې فرمایي:

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ.

ژباړه:

(نو تاسي ما یاد کړئ زه به تاسي یاد کړم او زما شکر اداء کړئ او ناشکري مه کوئ)

د الله یادول په ژبه سره هم کیږي لکه: لا اله الا الله ويل، د الله صفات بیانول (د خان سره او په مجلسونو کې او...)

او په زړه او فکر کولو سره هم کیږي لکه د الله په قدرتونو کې فکر کول او ...

د گاونډيانو او كليوالو سره ښه چلند وكړه

له حضرت انس (رضي الله عنه) څخه روايت دی چې رسول الله (صلى الله عليه وسلم) وفرمايل: هغه څوك جنت ته نه داخلېږي چې د هغه گاونډی د هغه د شر څخه خوندي نه وي.

[ مسلم ]

له حضرت عائشې او ابن عمر (رضي الله عنهما) څخه روايت دی چې رسول الله (صلى الله عليه وسلم) وفرمايل جبرائيل

(عليه السلام) به تل ماته د گاونډيانو د حقوقو اداء كولو وصيت كاوه، تر دې چې ما دا خيال وكړ چې جبرائيل (عليه السلام) به گاونډيان وارثان وگرځوي

[ متفق عليه ]

وروره او خوري!

څومره به ښه وي چې په كور كې د ځان لپاره پخلى كوې او د گاونډي لپاره هم يوڅه ور اضافه كړې!

څومره به ښه وي چې د گاونډيانو ناروغ په خپل موټر كې تر روغتون يا درملتون پورې ورسوې!

څومره به ښه وي چې د گاونډي د تليفون شمېره د ځان سره وساتې او كله، كله يې حال اخلې!

څومره به ښه وي چې د گاونډيانو په غم او خوښي كې ځان شريك وټولې!

څومره به ښه وي چې د گاونډي په نه شتون كې د هغه پر كور او اهل پام او فكر وكړې!

څومره...

دا ټول هغه څه دي چې ستا سره مرسته كوي تر څو په ژوند كې خوښ او بريالى اوسې.

### بدگمانی مه کوه

ډېر کله یو څوک په دې سبب پرېشانه وي او ځان یوازې احساسوي چې فکر کوي هیڅوک دده په کیسه کې نه دي، قربان پر ده پوښتنه نه کوي، ملګري او انډیوالان دده سره مثبتې اړیکې نه پالي، په کور کې مور، پلار او مشران وروڼه دده په اړه فکر نه کوي، بس (دده په گمان) هر څوک دده سره په ضد کې دي او ټول خپلوان، ملګري، انډیوالان او حتی وروڼه لا هم دده بریا او پرمختګ نه غواړي. دا یوازې دده درواغجن گمان دی چې دی یې په تشویشونو کې اچولی او له ژونده بېزاره کړی دی، په اصل کې دغه هېڅ هم نسته چې دی یې په اړه فکر کوي.

حل لاره یې داده چې (که په دغه ناروغي اخته یې) نو ته د قربانو، ملګرو، انډیوالانو او... د پوښتنې په هیله مه کېښنه بلکې ته اقدام وکړه، که کوم ملګري او قربان درته نزدې وي ورسه د نزدې ورسره وګوره، د زړه خواله ورسره وکړه، د روغ او ناروغ حال یې واخله او ورسره وخانده. او که کوم ملګري او خپلوان درڅخه لیري وي او هلته ورتلل ستونزمن وي نو د هغوی سره تلیفوني اړیکه ونیسه.

په دې کار سره به (که چیرې هغوی ستا په اړه ناسم فکر درلودی) هغه به په سم فکر بدل سي.

غوسه وزغمه او خلگو ته بخښنه وکړه

الله تعالی جنت د متقیانو لپاره تیار کړی دی او متقیان داسي راپېژني:

الَّذِينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

( متقیان هغه کسان دي ) چې د بدایي او بې وزلي په دواړو حالاتو کې مال مصرفوي د غوسې

زغمونکي دي او خلگو ته بخښنه کوي، او الله نیکي کوونکي خوښوي )

[ سورة ال عمران ۱۳۴ ]

غوسه کوونکي انسان د الله تعالی او بندگانو نه خوښېږي، انسانان خو پرشتې نه دي چې غلطي به نه ورڅخه کېږي، هر ورو به په کور کې د مېرمنې څخه غلطي کېږي، خاوند ته پکار ده چې د حوصلې څخه کار واخلي او پر هره لویه او وړه غلطي هغې ته غوسه ونه کړي.

هر ورو به په مدرسه، ښوونځي او... کې د زده کوونکو څخه تېروتنې کېږي، استاذ دي د غوسې څخه کار نه اخلي، ځکه هغوی د همدې لپاره راغلي دي چې استاذ اخلاق ور زده کړي.

هر ورو به په کور کې د کورنۍ د کشرانو څخه تېروتنې کېږي، د کور مشر ته پکار ده چې پر هره معمولي تېروتنه غوسه ونه کړي.

البته: پر ځینو گناهونو غوسه او اصلاحي وهل کولای سي لکه د لمانځه نه کول او...

داسي د ملگرو تر منځ باید تېروتنو ته حساب ونه سي بلکې د معافي او بخښني څخه کار واخیستل سي.

که د غوسې او جنجال پر ځای د بخښني څخه کار واخلو نو ژوند به مو تر ډېره د خوښيو څخه ډک او د تشویشونو څخه خالي وي.

### پر خپلو تېروتنو بخښنه وغواړه

ته هم سپينه كوتره نه يې، خامخا به كله، كله يوه تېروتنه او گناه درڅخه كيږي، نو كه گناه درڅخه وسي، ډېر ژر خپل مهربان رب ته متوجه كېږه، هغه ته خپله عاجزي ښكاره كوه، پر كړې گناه باندي پښېماني ښكاره كوه، بخښنه غواړه او توبه باسه.

او كه د يو مسلمان په حق كي تېرى درڅخه وسي او هغه درڅخه خوابدى سي داسي مه وايه چي (په كيسه كي يې نه يم) بلكي پر خپل جرم د هغه څخه معافي وغواړه او د بيرته پخلايني لپاره يې هڅه وكړه.

په دې كار سره به الله تعالى او د هغه مؤمنان بندگان ستا څخه راضي وي.

تر خپله وسه د غریبانو سره مرسته وکړه

په ټولنه کې ډېر داسې خلگ ژوند کوي چې د ژوند ډېرې اړتیاوې نه سي پوره کولای، د بېلگې په ډول:

- د خان، خوږې مېرمنې او خوږو اولادونو لپاره کوټونه او بوټونه نه لري چې د ژمي د سختو یخونو څخه پکښې ځانونه خوندي کړي.
- د خوني د تودولو لپاره لرگي، گاز او بخاری نه لري.
- د دوبي په سوځوونکو گرمیو کې د گرمي د مخنیوي لپاره اسباب نه لري.
- د ډېرې مجبورۍ په خاطر اولادونه د مکتب او مدرسې پرځای خواری ته دروي.
- د خان، مېرمنې او اولادونو د تداوي پیسې نه لري.
- د کور کرایه نه سي برابرولای.
- او حتی په نس هم سم نه دي ماړه او د یوې گولې ډوډۍ پیدا کولو قدرت نه لري.

کوښښ وکړه ددغسې غریبانو سره تر خپله وسه مرسته وکړه، تر څو دوی دې ته اړ نه سي چې نورو ته د مرستې غوښتلو په پار لاس ونيسي.

هغه کسانو چې د بې وزلو او اړو خلگو سره یې د الله تعالی د رضا لپاره مرسته کړې ده، هغوی دا خوند تجربه کړی دی، د هغوی څخه و پوښته چې د غریبانو سره مرسته کول څومره زړه ته سکون بخښي؟  
راځه چې د بې وزلو او اړو خلگو سره مرسته کول د قرآن کریم او نبوي احادیثو په رڼا کې وگورو!

ستا د خیرات سوي مال څو چنده بدله درکول کېږي:

مثل الذین ینفقون اموالهم فی سبیل الله کمثل حبة أنبتت سبع سنابل فی کُلِّ سنبله مائة حبة والله یضاعف لمن یشاء والله واسع علیم.

[ البقرة ٢٦١ ]

ژباړه: ( کوم خلک چي خپل مالونه د الله په لار کي لگوي ، د هغو د لکنيت مثال داسي دی ، لکه يوه دانه چي وکرل سي او د هغې څخه اووه وړي زرغونه سي او په هر وړي کي سل دانې وي ، په همدې ډول کله چي د چا عمل ته د الله خوښه سي زياتوالي پکښي راوړي . الله هم پراخوونکي او هم د پوهي څښتن دی . )

صدقه کول د الله غضب ليري کوي:

انَّ الصَّدَقَةَ لِتَطْفِئَ غَضَبَ الرَّبِّ وَتُدْفِعَ مِيتَةَ السُّوءِ .

رسول الله ( صلى الله عليه وسلم ) فرمايلي دي:

په تحقيق سره صدقه د الله غضب ليري کوي او د خراب مرگ څخه ساتنه کوي .

[ رواه الترمذي ]

پر خيرات اخیستونکي احسان مه اچوه!

الذین ینفقون أموالهم فی سبیل الله ثمَّ لا یُتبعون ما أنفقوا ممَّا وَّ لا اُدَّی لهم اجرهم عند ربِّهم و لا خوفٌ علیهم و لا هم یحزنون .

[ البقرة ٢٦٢ ]

ژباړه: ( کوم خلک چې خپل مالونه د الله په لار کې لگوي او د لکښت څخه وروسته پر چا احسان نه اچوي او نه ازار ورکوي، د هغو ثواب د هغو د رب سره دی او پر هغو څه وېره او غم نسته. )

قول معروف و مغفرة خير من صدقة يتبعها اذى والله غني حليم.

[ البقرة ٢٦٣ ]

ژباړه: ( يوه خوږه خبره کول او د يوې ناوړې خبرې څخه تېرېدل، تر هغه خيرات ډېر ښه دي، چې ورپسې ازارول وي، الله غني او د زغم خاوند دی. )

مطلب که څوک يو چاته خيرات ورکوي او مرسته ورسره کوي، بيا دي نو د هغه ملگرو او دوستانو ته نه وايي چې د فلاني سره مي داسي او هاسي وکړه ( په دې سره د هغه خوا بدبيري او ازاربيري ) دغسي ځيني خلک چې سوالکړ ته يو افغانی، دوې ورکړي، بيا داسي خبري ورته کوي چې هغه په ازاربيري مثلاً: خواري ولي نه کارې، ځوان يې، تکره يې، وشرمېره او ... تر دغسي صدقې دا ډېره غوره ده چې صدقه مه ورکوه، په ورين تندي يې جواب کړه.

هغه څوک د صدقې ډېر حقدار دی چې محتاج وي خو چا ته د سوال لاس نه اوږدوي:

لِلْفُقَرَاءِ الَّذِينَ أُحْصِرُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ لَا يَسْتَطِيعُونَ ضَرْبًا فِي الْأَرْضِ يَحْسَبُهُمُ الْجَاهِلُ أَغْنِيَاءَ مِنَ التَّعَفُّفِ تَعْرِفُهُمْ بِسِيْمَاهُمْ لَا يَسْأَلُونَ النَّاسَ إِحْقَاقًا وَ مَا تُنْفِقُوا مِنْ خَيْرٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ.

[ البقرة ٢٧٣ ]

ژباړه: ( تر بل چا زيات د مرستي وړ هغه بې وزله دي چې د الله په لار کې داسي اخته دي چې د خپلو شخصي گټو لپاره د محکي پر مخ هيڅ ډول هلي ځلي نه سي کولای، د هغو د استغناء په ليدلو بې خبره خلک گمان کوي چې دوی شتمن دي، ته د هغو د خبرو په ليدو د هغو په حال خبرېدای سي،

خو هغوی داسي خلگ نه دي چي چاته کلک ودرپري او شه وغواري ( د هغو په لاس نيوي کي ) چي تاسي شه مال لگوي ، الله په هغه خبر دی . ) ( د الله شخه ستاسو دغه د خير کار پت پاته نه سي )

د صدقي اړوند اياتونه او حديثونه خورا زيات دي ، که ټوله را نقلوو نو کتاب به ډېر اوږد سي .

## قناعت وکره

خه چي په لاس کي لرې، قناعت ورباندي وکره او پرې خوښ اوبنه، ځکه هغه خه چي ته يې لرې ډېر خلگ يې نه لري، شکر وباسه الله تعالی به برکت پکښي واچوي او ناشکري او سرانبتوب مه کوه.

## مېلمه پالنه کوه

دا يو ډېر ښه صفت دی چي مور يې بايد په ځان کي پيدا کړو او دا نبوي اخلاق دي.

مېلمه ته په ورين تندي ښه راغلاست ووايه او هغه ته داسي احساس ورکړه چي ته د هغه په راتلو ډېر خوشحاله يې.

مېلمه ته تر ټولو مخکي د ضرورت رفع کولو ځای و ښيه ځکه ددغه خه په اړه ډېر مېلمانې پوښتنه نه سي کولای.

لازمه نه ده چي ته به مېلمه ته خامخا هغه څه چمتو کوې چي ستا تر وس تېر وي، بلکي کوم خواړه چي تاسو په کور کي خورئ هغه مېلمه ته هم ورکړئ او که مو په وس پوره وي نو که يو څه پر اضافه سي دا به ډېر ښه وي، خو بيخي بې ځايه مصرف مه کوئ، ځکه که ستاسو په وس پوره وي چي مېلمه ته خو رقمه غوښي، وريجي او نور څه تيار کړي دا بيا د نورو خلکو لپاره يو سرخوړی جوړېږي او بيا به په ټولنه کي د غريبو او بې وسه خلکو مېلمه ته وار خطا وي او تر ډېره حده به د مېلمه څخه ځان ليري ساتي.

مېلمه ته د خوب او بانډار اختيار ورکړه، که يې بانډار زړه غوښتي نو په ډېره ښه طريقه بانډار ورسره وکره او د خوب په وخت کي د بيدېدلو لپاره ښه خوندور ځای ورته تيار کړه.

د اړتيا وړ توکي (کونجی، گډوه او...) د مېلمه لپاره په کوټه کي تيار کښېږده چي بيا د هر شي لپاره په تا پسي زنگ نه وهي.

د مېلمه په مخ کي کوچنيانو ته خوشکه مه کوه.

خيرن، ناپاکه او بي نزاکته کوچنيان مه پرپرده چي د مېلمه سره پر يوه دسترخوان خواره و خوري.  
د مېلمه اداب ډېر دي، حاصل دا چي د مېلمه سره بڼه چلند کول تا ته سل فيصده خوښي در  
بخښلای سي.

## د يو ستري لاروي مرسته وکړه

کارځای ته پر لاره، مسجد ته پر لاره، لوبځای ته پر لاره او... کله کله داسي يو بوډا پېښېږي چې کور ته يې په گاډۍ کې يوڅه اخيستي وي، ډېر ستري وي او نور يې نو کام اخيستل په وس کې نه وي، گاډۍ ورڅخه واخله او تر کوره يې ورسره ورسوه.

داسي يو ځوان پېښېږي چې د زرنج، موټر يا موټورسايکل څخه يې بار لوېدلی وي او بيرته ور پورته کول يې په يوازي ځان نه سي کولای، د هغه سره همکاري وکړه.

يوه سپين سرې مور پېښېږي چې په کمزوري بدن درنې غوتي تر کوره وړي، همکاري ورسره وکړه.

دا ټول هغه څه دي چې د الله تعالی د رضا او ددوی د دعاگانو تر څنگ ستا سره د زړه په خوښۍ او سکون کې ډېره مرسته کوي.

## مطالعه کوه

په فارغه وختونو کې د ګټورو او معلوماتي کتابونو (تفاسيرو، احاديثو، طبي او... ) مطالعه کوه، کله چې ستا حافظې ته يو ګټور څه ور اضافه کېږي، نو دا به ستا لپاره په دنيا کې د سالم او خوښ ژوند تېرولو او په آخرت کې د بريا او کاميابۍ سبب وي.

## نکاح وکړه

د نفس تنګۍ او بې ځايه تشويشونو يو لوی لامل يوازېوالی دی. که دي تر اوسه واده نه وي کړی نو د يو ښه دينداره کورنۍ په تالاب کې سه او د يو داسې چا سره دغه سپېڅلی تړون وکړه چې په سختۍ او اسانۍ کې درسره مينه لري. مرکه ورته وکړه، ژر تر ژره يې په کم مصرف تر خپله کوره راوړسوه او تر بې ځايه مصارفو او رواجونو تېر سه. په دې کار سره به په ژوند کې د ډېرو مثبتو بدلونونو شاهد و اوسې.

## په پښو تگ کوه

يو له هغو کارو څخه چې ستاسره ستا په خوښ ساتلو کې مرسته کوي، قدم وهل دي. کوبښښ وکړه چې هره ورځ لږ تر لږه ۴۰۰۰ گامه مزل وکړې چې شاوخوا (۴۰) دقيقې وخت نيسي. که خپل کارځای ته پر پښو ولاړ سې او پر پښو راسې دا به هره ورځ ډېر ښه او منظم قدم وهل وي، خو که دي کارځای ډېر درڅخه ليري وي او د پښو په تگ هلته پر ټاکلي وخت رسېدل نه سي کېدای، نو هڅه وکړه خپل موټر يا موټورسايکل د کور څخه په يوه ليري پارکينګ کې ودروه، په دې صورت کې به هره ورځ د کور څخه تر پارکينګ او د پارکينګ څخه تر کور پورې پر پښو تگ او راتگ په منظم ډول ترسره کېږي.

که دا کار هم نه سي کېدای نو کارخای ته د تگ او راتگ څخه ور هاخوا په خپل ورځني مهالوېش کي ۴۰ یا لږ تر لږه ۳۰ دقیقې د قدم وهلو لپاره لازمي وټاکه، ځکه دا کار ستا سره ستا د روغتیا په برخه ډېره مرسته کوي، تا د بېلابېلو ناروغيو څخه ساتي او تاته خوښي درکوي.

### قدم وهل څه گټي لري؟

- قدم وهل مو وزن کنټرولوي او خېټه مو غټېدو ته نه پرېږدي.
- قدم وهل د سرطان د ناروغي خطر کموي.
- قدم وهل د ویني فشار نورمال ساتي.
- قدم وهل د زړه د ناروغيو په مخنیوي کي مهم رول لري.
- هره ورځ منظم قدم وهل د وخت څخه مخکي مړیني کموي.
- قدم وهل مو هډوکي کلک ساتي او بدن مو لا ډېر فعالیت ته چمتو کوي.
- او قدم وهل مو طبیعت درسموي او اندېښنې له منځه وړي.

### تېر یادونه او خاطرې هېري کړه

په تېر وخت کي فکر مه کوه، ځکه تېر سوی وخت بیا هیڅکله نه راگرځي. که د تېرو وختونو څخه ښې خاطرې لرې یا بدې خاطرې لرې اوس یې یادول او فکر پکښي کول کومه کټه نه لري او ته نه سي کولای چي په تېر سوي ژوند کي بدلون راولي. اوس یوازي د حال او راتلونکي فکر وکړه، د حال او راتلونکي د ښېرازی لپاره اسباب په کار واچوه، د لوی الله څخه مرسته وغواړه او پر هغه توکل وکړه.

## غمجنې ترانې او سندري مه اوره

سندري خو مطلق مه اوره او په ترانو کي هم کوښښ وکړه، هغه ترانې د مباليل او کمپيوټر د حافظې څخه وباسه چي د کاشکي، ارمان او افسوس څخه ډکي وي او تاته د خوښۍ پر ځای خپکان راولي.

الله تعالی دي تا (لوستونکې) په دنيا او اخرت کي د هر ډول تکليفونو، تشویشونو او پرېشانیو څخه ليري کړي.

په ډېره مينه او درنښت

ستاسو ورور

محمدادريس داعي

د کتاب پای

۱۴۴۶- رجب المرجب - ۵

**ضروري خبرتيا:** ملگري که ته نوې کتابونه لري او تراوسه نوې  
سکڼ شوې، نو سکڼ يې کړئ او موږ ته يې واستوئ، ځکه دغه  
دومره سخت کارنده. يا هم ليکوال ياست په خپرولو کې موږ  
مرسته در سره کوو، ان شاء الله چې تاسو اجازه راکړئ موږ به  
يې نشر کړو که په هره ژبه او هره برخه کې وي، تر څو موږ يې  
که نورو مسلمانانو سره شريک کړو او په ثواب کې سره شريک  
شو، موږ ته يې په دې لاندې نمبر په ټليگرام



کې را واستوئ: +93789212634

**يادونه:** دا چې زموږ د کتابتون په نامه کاپي کتابتونونه جوړ  
شوې نو هېله ده زموږ چينل ددغه لاندې [Join] بېټي که  
لارې جوړ کړئ، لومړی که انټرنېټ سره وصل شئ، بيا بايد  
د ټليگرام اکونټ ولرئ که موږ ټليگرام اکونټ وي ډير ښه که  
نوې نو جوړ يې کړئ او ورسته په دغه بېټه کيکارئ او ورسته  
به تاسو زموږ چينل ته بوځي هغه Join کړئ او نور تاسو زموږ  
د کتابتون له کورنۍ سره يوځای ياست !

**JOIN**



**paktekawalAfghan**