



کتاب خانگړنې

کتاب نوم : هيله بښوونکې خبرې
ژباړه: هېواد بريال کومکي
خپړندوی: یار خپړندویه ټولنه
دېزاین چاري: رحمن الله بهير
برېښنالیک: yar.pulisher@gmail.com
چاپ شمېر: ۱۰۰۰ ټوکه
چاپ وار : لومړۍ.
چاپ کال: ۱۳۹۷ لمريز.

یار خپړندویه ټولنه

د کتاب تر لاسه کولو ځای:

یار کتاب پلورنځی، اسحاقزی مارکېټ لاندینی پور جلال اباد ښار۔ ننګرهار. ننګرهار
مومند کتاب پلورنځی، افغان پلازه، گردیز، علمي کتاب پلورنځی، کابل مستقبل کتاب
پلورنځی، پکتیا مجاهد کتاب پلورنځی، خوست غرغښت کتاب پلورنځی.

د چاپ حقوق له خپړندویې ټولنې سره خوندي دي

هيله بښوونکې خبرې

هېواد بريال کومکي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ډالۍ

خېړنوال بسم الله حقمل، محمد غفور مهدي، ډاکټر بادشاه زر ابدالي،
زاهد شاه انگار، ميرولي جان لکنوال، نصير احمد روښان، محمد رسول
رسولي، سمونمل محمد يعقوب کومکي، استاد نورالله بناد او په ځانگړې
ډول زما د فکري وينتيا او د هند د ازادۍ مشعل باچا خان ته چې ما ترې
د مبارزې ايډيال خپل کړی دی.



هېواد بريال کومکي

هيله بښوونکې خبرې

سريزه

ليکوال ته !

هېواد بريال کومکي صاحب ! جنتي شې چې پر ما دې حساب وکه او خپل کتاب (هيله بښوونکې خبرې) دې مخکتنې لپاره راوسپاره. ياده به کړم چې د کتاب په سمون کې مې د خپل وس په اندازه قلم خوځولی دی.

درنو لوستونکو ! زما په فکر هيله بښوونکې خبرې لعل او جواهر دي چې د نړۍ په فکري ذخيره کې موندل شوي دي. بريال صاحب ورته د خپلې ژبې اوبه ورکړې او په يو کتابي تار يې سره وپېيلې. غم دې يې خدای (ج) نه را باندې ويني. ژوند هغه ښايسته ناوې ده چې خندانه او مهربانه وي. که دا جواهرات پرې پورې شي، نو زاړه او زلمي به ورته سترگونه ووهي.

په دې کتاب کې راوړل شوې خبرې د ژوند لپاره اب حیات گڼلې شو. تقريبا د ژوند د هر اړخ په تړاو ويناوې په کې دي. لکه: مينه، دينداري، اخلاق، علم، د وخت ارزښت، فکر، عمل، رېښتيا، ښېل، مهرباني، زړورتيا، قوي اراده، مقاومت، برياليتوب، هدف تعقيبول،

هيله بشوونکې خبرې

صبر، روغتيا، خدمتگاري په ټوله کې د انسانيت او ښه ژوند معيار په کې بيان شوی دی.

ستا د ښايست گلونه ډېر دي
خولی مې تنگه زه به کوم کوم ټولومه

د موضوع د لنډون او د کتاب د منځپانگې د انعکاس لپاره
يوازې د مينې په تړاو خو ويناوې راخلم. دا په دې چې مينه
د انسانيت مور او د ژوند چينه راته معلومه شوه.

1. مينه يعنې په نيمه شپه کې له خدای (ج) سره ناسته ...
(محمد ص)

2. مينه مه هېروئ او ناخيزه يې مه شمېرئ. (اپلاتون)

3. تل پر مور مين او سه ځکه چې هېڅکله به د هغې په شان
بيا پيدا نه کړې. (والټ ديزني)

4. له انسانيت سره مينه، له يو انسان سره له مينې غوره او
بهتره ده. (لاما)

5. موږ ته د ضرر رسولو تر ټولو لوی قوت له هغو سره دی چې
مينه ورسره لرو. (فرانسیس)

6. هېڅوک نه شي کولی پر مينه حکومت وکړي، خو دا مينه ده
چې پر هر چا حکومت کوي. (لافونتين)

هيله بشوونکې خبرې

دا کتاب له ځان سره ډېرې خبرې لري، نور مو نه وخت نه نیسم او د کتاب لوستو ته مو رابولم.

عصمت الله کرم
کابل پوهنتون - پښتو خانګه

هيله بښوونکې خبرې

سريزه

ډېر د نیکمرغۍ احساس کوم چې یو ځل بیا د لوی څښتن تعالی په مرسته په دې بریالی شوم، چې یو علمي اثر خپلې ټولنې ته وړاندې کوم. هيله بښوونکې خبرې هغه اثر دی چې منځپانګه یې د ماتو او سپرو زړونو د بیدارۍ او له وینښوونې غبرګون، د هغه ککړیو لپاره چې د ژوند او مبارزې په کار کې یې حوصله بایللې ده او په ځان کې د بیا راپورته کېدو ځواک نه لري، ډېرې خبرې لري. ما په خپل فکر دا کوبښنې کړې چې د نړۍ د نامتو څېرو هغه ملغلرې چې په انسان کې د مثبت تغیر د پېښوونې په هکله بارز رول لوبولی شي، راخیستې او له مختلفو ژبو مې خوږې پښتو ته ژباړلي دي.

د دې اثر د اغېزمنتیا په اړه به له چاپ وروسته پوه شوم، خو ویلی شم د هغو لپاره چې اړتیا ورته لري، د پام وړ بدلون رامنځته کولی شي. دا کتاب د ژوند د مختلفو برخو په باب یو اوږد بحث له ځان سره لري، چې حل لارې او فکرونه یې هم له یو بل سره په څرګند ډول توپیر پیدا کوي.

انسان د خپل پیدایښت سره سم د ځان او مکان په باب په مبارزه بوخت دی، د ژوند دا لار هېڅکله له خنډونو، ستونزو او مصیبتونو

هيله بشوونکې خبرې

خالي نه ده او بشر مکلف دی چې د خنډونو د لرې کېدو او له ستونزو څخه د خلاصون لپاره کلکې ملاوې وټري، ترڅو هوساينه او ارامتيا لاسته راوړي. دا حقيقت دی چې انسانان د دروني جوړښتونو له مخې له يو بل خپله لار بېلوي او هر يو يې د مجرد تفکر څښتن گرځي. همدا ټوليزې ککړۍ د ژوند د پېښو په باب هم له يو بل سره جوړ نه راځي، د حل لارو، درک او اندونو له پلوه هم سره يوه خوله نه دي او هر يو په خپل فکر بېله لار ويني. همدا لامل دی چې نړۍ له بېلو انسانانو ډکه ده او انسانان له مختلفو فکرونو.

دا به حقيقت وگڼو چې انسان له گانې کلک خو له گل نازک دی، د همدې خبرې پر بنسټ د ستونزو سره د مبارزې په لار کې انسان هم دوه ډوله رول افاده کوي، ځينې ژر تسليميږي او گونډي وهي، خو نورو يې بيا دا چل زده کړی چې څنگه دا ستونزې وزغمي، حل لارې ورته ولټوي او د ژورو فکرونو په واسيله يې له مخې لرې کړي. دا کتاب د هغو سره مرسته کوي چې د ستونزو سره متقابله مبارزه غواړي، په ځان کې د بيا راپورته کېدنې او په خپلو پښو د ودرېدنې خوبونه ويني، د بريا په اینه کې ځان کتل غواړي او د داسې راتلونکي هيله لري، چې هلته ماته، ناهيلي او زړه نه زړه کېدل

هيله بشوونکې خبرې

وجود ونه لري، هلته چې يوازې پر ځان د نه ماتېدوونکې باور اندونه خپل شي او سبا ته د ځلېدوونکې لمر په څېر وکتل شي.

پاتې دې نه وي چې ما د دې کتاب په محتوا کې هغه خبرې هم راخيستې چې ويناوال يې معلوم نه وو، خو د معنوي ارزښت له بابته اړ شوم چې راويې ژباړم. د دې کتاب د تېروتنو د اصلاح په برخه کې راسره ډېرو ملگرو مرسته کړې، خپل قيمتي وخت يې پر دې کتاب لگولی او لازمي لارښوونې يې راته کړې، چې زه ورڅخه د زړه له کومې مننه کوم او په يوه ښکلې جمله يې داسې نازوم: بې تاسو دې نشم!

په درنښت

هېواد بريال کومکي
خوست - افغانستان

هيله بشوونکې خبرې

د انسان د ظاهر په ليدو قضاوت مه کاوه، ممکن يو لوی زړه د زړو جامولاندې پټ شوی وي.

له ناوړه انسانانو سره د اړيکو پرېکول په دې مانا نه دي چې له دوی کرکه لرو، بلکې په دې کار سره موږ خپل ځان ته درنښت وربښوو.

په نړۍ کې يوازینی څه چې له هر چا تاډپرکړوي، ستا ذهن دی.

د نړۍ هېڅ ښکلا د هغه انسان پر وړاندې چې دننه زورېږي، خو بهر يې موسکا پر شونډو خوره وي، د پرتلې وړ نه ده.

ښکلې خبره هېڅ ده، که چېرې بد سیرت يې ملگری وي.

تل به داسې څوک شتون ولري، چې د لازې په مخکې دې گانې واري، دلته په تا پورې اړه لري چې له دغو گانو څه جوړول غواړي؟ پل که دیوال پام دې وي چې همدا تاسود خپل ژوند معمار بایست.

مهربان اوسه! شاید سبا ونه وينې.

زه د هغې څه مسوول یم چې وایم یې، نه د هغې څه چې ته یې تصور کوي.

هيله بشوونکې خبرې

هنري اثار په دوو دليلونو د ارزښت وړ دي: لومړۍ دا چې د بشوونکو لخوا منځته راغلي او بل يې شمېر کم وي. (اگ ماندينو)

هېچا ته د دې اجازه مه ورکوه، چې په خپل بد رفتار سره ستا ارامتيا درنه واخلي.

تاسو پوهيرئ!

ژبه هېڅ ډول هډوکي نه لري خو دومره قوت لري، چې ستا زړه متولی شي.

له نن ورځې وروسته!

کله چې د تير په هکله فکر کوم، له خدا وروسته به ځان ته ووايم، هېڅ مې فکر نه کاوه چې زه به ترې راووتی شم، خو ترې راووتم. ما پر هغو ټولو چې زه يې له پښو غورځولوم، نه ماتېدونکې بريا ترلاسه کړه.

د يو چا بښل د پراسان دي، خو چې وکولى شي پر هغې بيا باور وکړي، د بېرگران.

په دروغ ويلو دې خپه نه يم، خپه په دې يم چې له نن وروسته نور نشم کولى په تا باور وکړم.

د يوه ښکلي او معصوم انسان نښه دا ده چې تل د نورو انسانانو ښکلاگانې ويني.

هيله بشوونکې خبرې

زیاتره خلک د دې پرځای چې ستا پر هدف ځانونه وپوهوي، تا ته ځواب درکوي.

که تنها یې د خپل فکر او که مجلس کې یاست د خپلو خبرو خیال دې ساته.

ای! مه خپه کېږه!

ایا د پروڼ خفگان دې کومه گټه لرله؟ زر ځلې چې خپه هم شې بیا هم گټه نه لري، نو په خندا سره خپل ځان خوښ وساته!

انسانانو به له تېروتنو ډېر څه زده کړي وی، خو که له دغو تېروتنو یې انکار نه وی کړی.

وخت تصمیم نیسي چې له چا سره وگورې؛ زړه پرېکړه کوي چې څوک د خپل ژوند ملگری جوړ کړي او رفتار دا ټاکنه کوي چې څوک دې په ژوند کې پاتې کېږي.

گرانده!

مهمه نه ده چې نور ستا په هکله څه فکر کوي، مهمه دا ده چې ته د ځان په هکله څه فکر کوي.

زما د زړه گناه څه ده چې ستا خبره ښکلې ده، صفت ته دې اړتیا نشته، زه ستا د لیدو لپاره له لازمي تېری راغلی یم، خو افسوس چې ستا یو ځل لیدل یو خوب او بیا هم یو خوب دی.

هيله بښوونکې خبرې

زه د نړۍ يوه بې دليله پدیده یم، دا چې ته یې، زه د پیدایښت تر ټولو ستره بهانه شوم،
مینه در سره لرم او بیا ...

خزان د پسرلي د وږمو زیری دی، پر اسمان د لمر وړاندې توره تیاره خوره وي، طوفان که
هر څومره له ویرې ډک دی خوشنه زرغونه یې رڼا بښوونکې ده. سختې ورځې مخکې له
خوږو ورځو راځي، هيله له لاسه مه ورکوه، نه پوهیږې سبا به څه پېښ شي.

اعتراض ! هغوی چې ستا په رټلو لاس پورې کوي، معمولا نه پوهیږي په څه چل ستا
اوسني موقف ته ځان ورسوي.

مثبت اوسئ ! تل دې ورځ په ښکلو فکرونو پای ته ورسوه، مهمه نه ده چې څومره سخته
تېره شوه، سبا د ښه کولو لپاره بهترین فرصت له ځان سره لرې.

نیکمرغه اوسه !

هغه څوک اوسه چې غواړي یې، که چېرې نور ورسره مینه نه لري، پروه یې مه کاوه، خو په
یاد ولره چې نیمکرغي یو انتخاب دی.

فکر یې کاوه چې په ما به تر خاورو لاندې کړي، افسوس له دې چې زه په خپله یو تخمن
وم. (اچ. گوارا)

خوښ اوسیدل یوازینی انتقام دی، چې انسان یې له ژونده اخلي. (اچ. گوارا)

هيله بشوونکې خبرې

هېڅوک په خپل ژوند کې مه ملامتوه؛ ښه خلک ستا لپاره نیکمرغي راوړي او بد خلک ستا لپاره تجربه. بدترین ستا لپاره عبرت ګرځي او بهترین ستا لپاره یوه خوږه خاطره.

هېڅکله بل چا ته په بې ادبۍ سره ځواب مه وایه، هر څوک چې ستا پر وړاندې بې ادبي کوي، په حقیقت کې تا ته خپله اصلي خبره درښيي. زړه ته یې مه اچوه او پر وړاندې یې هېڅ ډول غبرګون مه ښیې.

د سپېڅلتیا لپاره ښه کوي چې دروغ ونه وایاست، د ښه اصالت پیل همدا دی چې نه غواړې هغه څوک واوسې، چې نه یې.

ستر انسان خپل ځان ملامتوي او کمزوری انسان بیا بل.

نن په کور کې پاتې کېږم.
د هر چا پر وړاندې خپل ورتړم.
خو،

بیا هم ځي او راځي زما د ذهن کور ته
بې وره او بې پیکره
هغه نامرده دوستان او اشنایان. (عباس)

هغوی چې مینه درسه لري، کولی شي ستا غږ واوري، حتا که په ژور او درانه خوب ویده هم وي.

هيله بشوونکې خبرې

د ژوند تر ټولو لوی خوند په دې کې دی چې له ځان سره مينه ولرې، ښه وکړې، نور وښې، چا ته تکليف ونه رسوي او مثبت واوسي.

که چېرې له خپلې موسکا گټه پورته نه کړې، ته به هغه ياست چې په بانک کې له ځان سره ميليونونه ډالرو لري، خو نه د ورکړې لپاره سپين چيک.

د فساد تر ټولو لويه سرچينه بې کاري ده. (پاسکال)

که د مخالف لوري دليل تا عصباني کوي، دا د هغه څه ښکارندوی دی چې په اړه يې فکر کوي او د دفاع لپاره يې پر ځای دليل له ځان سره نه لري. (راسل)

کله چې مرغان ژوندي وي حشرات خوري، خو برعکس کله چې الوتونکي ومري بيا يې حشرات خوري. وخت او شرايط دواړه تغير موندونکي دي، په ژوند کې څوک مه رته او چا ته ازار مه ورکوه، ممکن نن به قدرتمند اوسې، خو پام دې وي چې وخت له تا سل ځلې پياوړی دی !!!

يوه ونه د سوزونې ميليونونه لرگي توليدوي، خو کله يې چې وخت را ورسېږي يوازې يو سوزونکی د ميليونونو ونو د سوزيدنې لپاره بسنه کوي، نو ښه اوسه او ښه وکړه.

مهمه نه ده چې نور ستا په اړه څه فکر کوي، که چېرې خدای (ج) تاسې په همدې ډول پيداکړي ياست، حتما يو دليل به لري، پام مو وي چې يو اصلي جنس تل له خپلې کاپي په

هيله بشوونکې خبرې

بڼه بيه ارزي.

بڼځه! د يوې بڼځې گذشت او مهرباني د هغې د روح بڼکلا او نرمښت بڼي، نه د هغې د کمزورۍ نښه.

د زړه تر ټولو لويه زوریدنه دا ده چې تر څنگ يې اوسېږي، خو پوهېږي چې هېڅکله به يې تر لاسه نه کړي شي. (گارسیا مارکز)

يو وار د هر څه لپاره ډېر وژاړه! دومره زيات چې اوښکې دې وچې شي، بيا دې د ژوند پاڼه واړوه، پښې دې په حرکت راوله، د راتلونکي په هکله فکر وکړه او هر څه له سره پيل کړه.

که د ژوند د تغير په موخه د يو چا په لټه کې ياست، ائينې ته مخامخ وگوره، هغه بل څوک نه، په خپله ته يې.

باور! باور د يو سپين کاغذ په څېر دی، کله چې څېرې شي بيا نشي کولی لومړنۍ حالت غوره کړي.

ځينې بايد له خپل تير ژوند څخه وباسو، په ډېر ساده دليل سره، هغوی زموږ له راتلونکي سره نور هېڅ اړيکه نه لري.

هيله بشوونکې خبرې

يووالی يو پيل دی، يوځای پاتې کيدل يو پرمختګ او څنګ په څنګ کار کول يو ستر برياليتوب. (هنري فوره)

که چېرې هګۍ له بهره ماته شي، دا د ژوند پای نښې، که چېرې له داخله ماته شي، بيا نو د نوي ژوند پيل. پام مو وي چې تر ټولو ښه شيان او لوی بدلونونه تل له درون څخه پيلېږي. (جيم.ک)

ډېر ژور توپير لري، هغه چې تا غواړي او هغه څوک چې د ساتنې لپاره دې هر کار کولی شي.

د يوې شيبې غلطه پوهيدنه کولی شي د زرو خوږو خاطرو، چې يوځای مو تيرې کړي، هيرې کړي.

د خلکو له طرز فکر سره مينه مه کوی! ځينې دي ښکلي فکرونه لري، ښه غږېږي خو ژوند ښکلی نه تيروي. (رومن پولنسکي)

تل وخنډه او خوښ اوسه! يوه ورځ به ذهن په خپله ستا له ازارلو لاس واخلي.

ژوند عادلانه نه دی، بهتره ده چې ته هم له دې موضوع سره ځان عادت کړې. (اليس.م)

هيله بېشونکې خبرې

نشو کولی د ځان په اړه د نورو احساس او فکر ته تغیر ورکړو، بې ځایه هڅه مه کوه،
خپل ژوند وکړه او خوښ اوسه !

یوه ورځ به هېر کړو، چې څه دردونه مو ولیدل او لامل یې څوک و؟ دې ته مو پام کېږي
چې د ازادۍ رمز غچ نه بلکې دا دی، چې پرېږدو هر څه په خپل وخت کې معلوم شي.
هغه څه چې ارزښت لري، د لومړۍ په پرتله اخیر فصل دی چې موږ ته لارښوونه کوي
مسیر مو څه ډول تعقیب کړی دی. نو وځنډه، بېښه وکړه، اعتقاد ولره او مینه زده کړه.

تر هغه چې د نورو له بریاوو خوښ نه شو، نور به زموږ له ماتو هم غمگین نه شي.

خپلو اولادونو ته د بډاینې پرځای دا ورزده کړئ چې څنگه وکولی شي نیکمرغه واوسي.
کله چې لوی شول، دوی د شیانو قدر پېژني نه یې قیمت.

لمر ته باید بد ونه وایو، حتا که لوړه تبه هم ولرو.

تل مو زړه ته غوږ کېږدئ، که څه هم ستا په چپ لوري کې قرار لري، خو تل به
رښتیا وایي.

هېڅوک ستا په شان نه دی، هېڅ زمان او انسان له تاسره د تشبېې وړ نه و، نه دی.
ته نه یې، دا د خدای (ج) تر ټولو بې رحمه امتحان دی، چې اخلي یې.

هيله بشوونکې خبرې

تاسو په دقيق ډول د طبيعت ژورو ته دننه شئ، همدا ده چې ټول شيان به بڼه درک کړي
شئ. (ا. انشتين)

په مينه کې لومړی گام دا دی چې اجازه ورکړو له هغې سره چې مينه لرو هماغه اوسي،
بايد له هغې د داسې بدلون تمه ونه لرو چې موږ ته منلې وي، په دې صورت مينه
يوازې له يوه اړخه تکميلېږي او دا د مينې سره خيانت دی. (ميرتون)

له هغه چانه چې زړه دې ژاړوي، يوازيتوب سل ځلې غوره دی.

حکایت! هېر کړای شوي، هېڅکله هېرونکي نه هېروي.

بېننه وکړئ! خواجه مه ورکوي له تاسو سوء استفاده وکړي.
مينه ورزده کړئ! مگر مه پريږدئ چې له زړه سره دې بد سلوک ترسره شي.
باور وکړئ! خوساده او زر باور مه کوئ.
د نورو خبرې واورئ! خو خپل غږ له لاسه مه ورکوي.

اي انسانه! د خپل ځان قيمت وپېژنه! دومره قيمتي ياست چې يوازې لوی ذات ستا د
اخيستنې توان لري، نو ځان دې په کم قيمت د غارت او چپول غېږې ته مه سپاره!

سترگې! د بدن يوازينی ځای چې ممکن تر اوسه روح په کې باقي وي، سترگې دي.
(ساراماکو. ژوزه)

هيله بشوونکې خبرې

انسانانو دا حقيقت هېر کړې، مگر ته يې مه هيروه! ترڅو چې ژوندی يې، د هغو شيانو
مسوول يې چې اطاعت غوره کوي.

که بده ورځ لري، په ياد ولره چې نورو به له تا بدتره ورځ درلودلې وي. د هغه څه په
اړه چې لري يې شکر وباسه! شايد نور دا هم ونه لري.

پوهيږئ! کله چې خوښ ياست له موسيقۍ خوند اخلي، خو کله که ناخوښ يې د سندرې
درک ته لويږئ، همدا د موسيقۍ قانون دی.

که چېرې نړۍ ته فقير راغلی ياست، دا ستا ملامتيا نه ده، مگر که چېرې له نړۍ فقير
درومي، دا ستا لوی اشتباه ده. (بېل گيتس)

د ماشومانو لپاره تر ټولو مهم څيز ښه وخت تيرونه ده، نه د پيسو مصرفول او.....

له يو چا سره حقيقي مينه؛ مينه لرل له سکوت سره ده. البته له رفتار سره نه له کلماتو سره.
(کارلوس)

که چېرې نړۍ دې پر ضد ولاړه ده، ستا لپاره تر ټولو امن مکان ليوتوب دی. (شواليه.
ت)

د اورښت پر مهال ځينې باران احساسوي او ځينې يوازې لمديري. (باب مارلي)

هيله بشوونکې خبرې

هېڅ ځای ته به ونه رسيږي، هغوی چې زیات محتاط او محافظه کار دي، دوی ثابت پاتې کېږي، په اصل کې د پرمختګ لپاره له هر څه مخکې زړه او جرات ته اړتیا ده. (کیوساکي)

د زړه ژړا، درد او فرباد تل د یو چا د نشتون له امله نه وي، ځینې وخت د هغه چا لپاره چې له تا سره یې حواس شتون ونه لري، راولاړېږي.

که هر څومره سرکش او مغروره انسان هم وي، خو چې رښتیني مینه در سره ولري، له تا ځان قربانولی شي.

یوازې کوچني او کمزوري انسانان دي چې د خپلو اسلافو تاریخ ته د ریشخند او حقارت په سترګه ګوري.

ممکن د یو چا په بنسټل مټین شې، خو پام دې وي چې تر پایه باید د هغې له سیرت سره ژوند وکړي، نه له صورت سره.

هغوی چې نړۍ ته یې ټکان ورکړي، په طبیعي استعدادونو کې نابغه نه و، خو د یو ممتاز صفت چې ثبات او مقاومت نومېږي، لرونکي وو.

ټول ښار ویده دي، خوزه ستا له فکره وینې پاتې یم.

هيله بشوونکې خبرې

تجربه يو مستعار نوم دی، چې پر خپلو تيروتونو يې ږدو. (اسکار وايلد)

د تيرې پيښې په اړه د گرميدو احساس او بيا د ورته راتلونکي پديدې په اړه د انديښنې احساس د ژوند تر ټولو بې گټې احساسات دي.

خنده تل پاتې ده، تخيل ستر او وړوکی نه پېژني، خوبونه بې انتها دي. (والت د.)

کله نه کله يوازې يوه دعا بسنه کوي، چې بدلون او حرکت ته لار پرانيږي.

له هوا، اوبو او ډوډۍ سره ژوندۍ نه حسابيږي، پوه شوو او پوهيږو چې انسان د انسان لپاره دی او انسان د انسان د مينې له بابتته ژوندۍ دی. (محمود دولت)

يو صادق سياستوال د وچ سيند يا لرگي لرونکي تېر په څېر وي. (ستالين)

مهمه نه ده چې ژوند دې ښه يا بد، خو هره ورځ له يو مننوکي زړه سره راويښ شه او له دې چې ساه اخلي، له خداي (ج) څخه منندوی اوسه.

انسان بايد خپل سرنوشت په خپله وټاکي، نه هغه چې ويې مني. (پائولو کوئيلو)

هيله بشوونکې خبرې

په تيارو کې له يو دوست سره قدم وهل، بهتر دي په رڼا کې له يوازې قدم ووهلو
څخه. (کله)

کله کله انسانان پند او نصيحت ته اړتيا نه لري، کومو شيانو ته چې اړتيا لري لاسونه دي،
چې ورکړل شي، غوږ دی چې خبرې يې واورېدل شي او زړه دی چې درک کړای شي.

د يو چا په فکر، دعا او زړه کې ياديدل د نړۍ تر ټولو ارزښتمن محلونه دي، چې انسان په
کې حضور پيدا کوي.

يوازې هغه وخت چا ته ووايه چې (مينه درسره لرم) چې په واقعي ډول ورسره مينه ولري؛
يوازې هغه وخت چا ته ووايه چې (زړه مې درته تنک شوی) چې په رښتيني ډول دې ورته زړه
تنک شوی وي؛ فقط هغه وخت چا ته ووايست چې (غواړم له ته سره واوسم) چې په واقعي
ډول ورسره اوسيدل غواړي. پام! چې په دې کلماتو سره دې د يو چا احساساتو سره لوبې
ونه کړي. هر څه چې وايي بايد پرې اعتقاد ولري.

انسان بدليږي
مينه زړه ماتوي
ملگری دې يوازې پريږدي
کار پای ته رسيږي
خو پام!
ژوند پاتې کېږي.

هيله بشوونکې خبرې

اندېښنه او زوریدنه د سبا غم نه شي کمولی، یوازې د نن خوښي درنه اخلي.

له ژونده مې زده کړل؛ هېڅ له هېچا بعید (پردي) نه دي.

هېڅکله د خپل احساس او عاطفې د تبارز لپاره عذر خواهي مه کاوه، پرېږده چې ستا د ستر زړه د لرلو یوه نښه واوسي، له نورو یې مه پټوه، البته د احساساتو څرگندتیا د قدرت نښه ده.

ناراحتۍ یاست؟ غمگین یاست؟ د درد احساس کوي؟
ای! زه یوازې د یوې دعا په اندازه له تا واټن لرم، له ما سره خبرې پیل کړه. (خدای ج)،

هېڅکله مه تسلیمېږه! معجزه هره ورځ پېښېږي، شاید سبا ته ستا ورځ وي.

انسان عجیب دی، په کوچنیتوب کې له ناتړکې سره، چې باید لوبې ورسره وکړي زړه ورکوي، کله چې لوی شي له دې چې انسان ته زړه ورکړي، لوبې ورسره کوي.

ځینې وایي: «ښه خلک پیدا کړئ او بد خلک وشړئ» خو موږ باید داسې ووايو «په خلکو کې ښه ولټوئ او بد یې له فکره وغورځوئ» هېڅوک کامل نه دی. کله چې خدای (ج) تا د سختو شرایطو په وړاندې دروي، په خپله هم د دغې حالت څخه د عبور او تیریدنې لپاره ستا لاس نیسي، ژوند سخت دی کله خوښي کله خفگان خو دغه لوړې ژورې موږ ته داسې درس را زده کوي، چې زموږ د قوي کېدو علت گرځي.

هيله بشوونکې خبرې

وپوهېږه چې يو بوخت ژوند هېڅکله بې حاصله نه دی. (سکرات)

تل حقيقت وواياست، حتی که غږ دې لږزېږي هم.

په يوه حقيقي رابطه کې واټن، عمر او خبرې بې ارزښته دي، هغه چې اهميت لري
اعتماد او وفاداري ده.

يوې ميرمنې ته مه وايه چې په کور کې وې څه دې کړي؟ ژور فکر وکړه او ټول کتونکي
واوسه، هغې که هېڅ هم نه وي کړي، په کور کې يې ستا هيله ژوندۍ ساتلې ده.

تل له مور سره مينه وپالئ، ځکه چې بيا به د هغې په څېر څوک ونه مومي.

مخکې له دې چې زما د تېر ژوند او شخصيت په هکله قضاوت وکړي، زما پر ځای
خپل ځان فرض کړه، له هغولارو چې تېر شوی يم، تېر شه، له دردونو، کړاوونو او خندا
سره مې ژوند وکړه، خو په ياد ولره! هر انسان تېريدونکی دی، هر کله دې چې زما پر
ځای ژوند وکړ، هغه وخت بيا کولای شي زما په اړه قضاوت وکړي.

څو کاله وروسته

له دې نړۍ رخصتېږې

څوک به په ياد رانه وړي

چې څومره مالداره او ښکلی وي

هيله بشوونکې خبرې

مگر په یاد کې به پاتې شي چې
په زړونو او ذهنونو کې دې څه تاثیر پرېښود

کله کله باید له ځانه د یوازېتوب دیوال راتاوو کړو، د دې لپاره نه چې نور له ځانه لرې کړو، د دې لپاره چې وگورو څوک زموږ د لېدنې لپاره دیوال سوري کوي. (ژان پل سارتر)

هغه انسان نه شي بریالی کیدی چې د مغز او زړه ترمنځ تعادل ونه ساتي.

نیوکه، که چېرې ناسالنه وه پروا یې مه لره، که له عدل او انصاف څخه خالي وه مه غوسه کېږه، که چېرې د جهالت له رویه وه ورته وخانده! که عادلانه وه بیا نو له هغې درس واخله.

هڅه مه کوه چې یو څوک خپل لوري ته را نږدې کړې، که قدر دې ونه پېژني دا په دې مانا چې ستا لیاقت نه لري. خپل ځان ته د احترام په سترگه وگوره او له هغې چا سره واوسه چې په رښتیني ډول تا ته په ارزښت قائل وي.

تل پر هغه چې دروغ درته وایي، اعتماد مه کاوه او برعکس څوک چې په تا اعتماد لري، دروغ ورته مه وایه.

هيله بشوونکې خبرې

که ټوله شپه د لمر په افسوس وژاړې، يوازې ځان به د ستورو د ليدو له خوښۍ محروم کړې او بس!

اې لوی څښتنه! ما وېښه ډيرې دروازې مې وټکولې، خو ستا کور نه و.

کله چې ژور لويږم، خدای زما هيله ده؛ کله چې تيارو کې ډوب شم، خدای زموږ رڼا ده، کله که ضعیف شم، خدای زموږ قوت دی او کله چې غمگین يم خدای زما هوساينه ده.

قوي واوسه البته گستاخ نه
مهربان اوسه خو ضعیف نه
زړور اوسه خو ظالم نه
مغرور اوسه خو ځان غوښتونکی نه

تاسو وایاست: وخت تیرېږي. داسې نه ده، افسوس چې وخت پاتې کېږي او موږ ځو.

که د ځمکې د کورې تر ټولو بهترین شخص هم یاست، مغرور مه واسه!

زه د سختو کارونو لپاره تل تنبل کسان گمارم، ځکه چې هغوی یې د حل لپاره تر ټولو اسانه لاره پیدا کوي. (بېل گیتس)

هيله بشوونکې خبرې

چتر!

نشو کولی د باران د څاڅکو د اوریدو مخه ونیسو، خو له بابتنه یې کولی شو تر خود
باران لاندې ودړیږو. په ځان اعتماد ممکن بریا رانه وږي، خو موږ ته قدرت رابښي او
رازده کوي چې څنگه د ستونزو پر وړاندې ودړیږو.

بښل!

بښل په دوه ډوله دي؛ لومړی دا چې هغې ته بیا ځلې موقعه ورکوي او یا یې پرته خپلې
لارې ته ادامه ورکوي. باید چې د دې دواړو په ټاکلو کې دقیق او ځیرک اوسې.

کله مو چې درک کړه یو چا له تا مخ وړاوه او نور دې له ژوند سره اړیکه نه لري، باید
زده کړو او د ژوند مسیر بېل کړو او په یوازې ډول خپلې لارې ته ادامه ورکړو.

نیمکرغي! نیمکرغي دا نه ده چې ستونزې ونه لري، بلکې دا ده چې د ستونزو په وړاندې
توانايي له ځان وښيي.

زده کړه! هر چا چې له زده کړې لاس واخیست زوړ دی، څه چې شل کلن وي یا اتیا کلن،
خودا د زمانې تر ټولو منل شوی حقیقت دی چې که څوک زده کړې ته ادامه ورکوي، ځوان
دی او بیا هم ځوان.

هيله بشوونکې خبرې

پوهه ! خپله پوهه په جهل او يقين مو په شک مه بدلوي، کله چې پوهه ترلاسه کوي، عمل پرې وکړي او کله چې يقين ترلاسه کوي، اقدام وکړي. (علي رض)

د ژوند په سختو ورځو کې د واقعي خبرې ليدنه ډېره غمجنه وي، هغه چې ستا لپاره په ژوند کې ډېر مهم وي او بيا ستا د فکر خلاف بل څوک راووي.

ايمان ! د ايمان د ازمينت مهال هغه دی چې يو څه غواړي، خولاسته يې رانه وړي او په دې حال سره ووايي: يا رب شکر !

د ژوند غمگينې شيبې به له هغه چا تجربه کړي، چې د ژوند خوږې شيبې دې له هغه سره تيرې کړي وي. (ويليام شکسپير)

له کوچنيوالي راته پلار او بشوونکي ويل:

خيانت نفرت اچوونکی څيز دی، خو بيا هم خيانت کول څه دي؟ خيانت، بهر کيدل او د يونامعلوم لوري په طرف تلل دي. (ميلان کوندر)

فقر ! له لوږې د يوې شپې سبا کول فقر نه دی، بلکې پرته له فکره د يوې ورځې تيريدنه ژور فقر او تنگلاسي ده. (علي شريعتي)

يووالی ! کله چې يو ځای يو، داسې غره وجود ونه لري چې سر ته يې پورته نشو.

هيله بشوونکې خبرې

نړۍ! له دې چې دا نړۍ به په (۲۰۱۲) م کې پای ته ورسېږي نه ډارېږم، خوله دې ډارېږم چې دا نړۍ به پرته له هېڅ تغیره ادامه ومومي.

د یوې بلې ورځې لپاره راوېښیدل یو نعمت دی، هغه په کمه مه حسابوه قدر یې وکړه، خوښ اوسه له دې چې ژوندی یې.

اندېښنه! ولې د هغه څه په اړه چې تغیر نه موندوونکي دي اندېښنه کوې؟ هېر یې کړه، مخته لاړ شه، ځکه چې ژوند ستا لپاره انتظار نه شي پاتې کېدلی.

که نه پوهېږې، له ما وپښته!
که نشې یې منلې، له ما سره بحث وکړه!
که راسره مینه نه لرې، ما ته ووايه!
خو پام چې زما په اړه هېڅکله هم!
یوازې قاضي ته ولاړ نه شې!

مهمه نه ده چې څومره وخت غواړي، رېښتیني مینه تل د انتظار ارزښت لري.

ای لوی څښتنه! له تا شکر گزاریم د هغو شپو لپاره چې سبا شولې، دوستان چې په خپلوانو بدل شول او خوبونه چې له حقیقت سره یوځای شول.

هيله بشوونکې خبرې

څوک چې تر ټولو ښه نصیحت وایي، هغوی هغه څوک دي چې د ژوند تر ټولو بد شرایط یې تجربه کړي دي.

فریاد! فریاد هر څوک اوري، خود چوپتیا د اوریدلو هنر هر څوک نه لري.
ای مهربانه زړه! ته په هر څه کې له مداخلې ډډه وکړه، ستا دنده د وینې پمپ کول دي او بس!

هر هغه څه چې د انسان برخلیک ټاکي، د هغه استعداد نه بلکې انتخاب دی. ټولنه چې فقر ته اوږه ورکړي، دین چې دوزخ ولري او هېواد چې ستم وکړي بې هنره دي. زه ټولنه پرته له شاه، دین پرته له تحمیل او هېواد پرته له سرحدو غواړم.

زه بېنوا یم او همدا دلیل و چې د بنیویان اثر مې ولیکه. (ویکتور هوګو)

زه په هېچا باور نه لرم، حتا په ځان هم. (جوزف سټالین)

اوبښکې! د اوبښکو پاکولو پر ځای مو، هغه څوک پاک کړي چې د ژړا او درد باعث مو ګرځي.

هيله بشوونکې خبرې

ځينې وخت اړتيا لرو يو څوک مو په څنگ کې واوسي ... د دې لپاره نه چې مرسته وکړي، يا بل کوم خاص کار ترسره کړي، بلکې د دې لپاره چې احساس کړو يو څوک مو په څنگ کې دي او موږ ته اهميت راکوي.

خپلواکي! له هغو ازادي اخيستل چې نه غواړي غلام پاتې شي ستونزمن دي، خو برعکس هغو ته ازادي ورکول چې غواړي غلام پاتې شي، ډېر ستونزمن. (مارتين کينگ)

ممکن يو څوک ستا په اړه هېڅکله هم خپل دروني احساس څرگند نه کړي، خو رفتار يې په خپله ژبه درته وايي، البته که لږ دقت وکړي!

هغه (۹۷) فيصده موارد چې ته يې په اړه اندېښنه کوي، هېڅکله هم نه پېښېږي.

هېڅکله له يو چا سره له حده زياته شوخي مه کوه، حرمت ته دې دروند زيان اړول کېږي او هېڅکله له حده ډېر له يو چا سره ښه مه کوه چې بيا دې دنده جوړېږي.

ژاړه! ژاړه د يو انسان د ضعف نښه نه ده، البته د زېږېدنې له وخته دا يوه نښه ده چې تاسو ژوندی ياست.

کله چې چا وويل: زه پرته له تا ژوند نشم کولی، مانا دا چې ستا د نه شتون په اړه يې فکر کړی.

هيله بشوونکې خبرې

خوبونه ! هېڅکله د خپلو خوبونو د رښتيا کولو په لار کې ماتې مه منئ.

درد ! يعنې زړه دې ورته تنگ شوی، خونشې کولی غلطې ترسره کړې.

د يو چا د توجه د اړولو لپاره تر ټولو غور لاره، د هغه له فکره ايستل دي.

هغه انسان چې په ظاهر سکوت او خاموش واوسئ، د درون فرياد يې له نورو خو چنده قوي دی.

يو واقعي افسوس به هغه ورځ واورئ چې وگورئ، د خپل عمر په اندازه مو ژوند ونه کړی شو.

نيکمرغه هغه څوک دی چې د نورو د فضيلت قدر او له نیکمرغيو د خوښۍ احساس وکړي. (گویته)

هېڅ شی او هېڅوک په دې نړۍ کې د دې حق نه لري، چې حتا د يوې نجلۍ د پښو نوکونه لوڅ کړي ... اې نجلۍ! پرېږده جسم دې د هغه چا مال وگرځي، چې حاضر دی خپل روح ستا لپاره قرباني کړي. (چارلي چاپلین)

هېڅکله د يو څو وړو تېروتنو پر سر يوه رښتيني اړيکه مه پرېکوه، هېڅوک له عيبه خالي نه دي او هېڅوک په کامله توگه ښه څه ويلې نه شي. پام چې مهرباني له هر څه لويه ده.

هيله بشوونکې خبرې

خدای پوهېږي چې څوک دې له ژوند سره اړیکه پیدا کوي او څوک نه، باور وکړه او هر څوک که غواړي پاتې شي، تل هم پاتې کېدی شي.

په انسان کې د عقلیت نښه هغه وخت ځلېږي، چې کله تاسو یو څوک ازارکړي او ته یې د متقابل ځواب په وړاندې د هغه شرایط درک کړې.

ژوند ! ژوند یوازې یوه شیبه ده او موږ د سترگې په یوړپ کې اوسېږو.

د نظر اختلاف سبب دا دی چې هر څوک د یوې موضوع په هکله فکر د خپل دید له زاویې راوباسي او بل ته ارزښت نه ورکوي.

د یوې ښې اړیکې لپاره پنځه اصول

1.

باید وفادار پاتې شې.

2.

مینه او هیله مندي مو څرگنده کړئ.

3.

خپل ملګري ته درناوی ولرئ.

4.

د یو چا سپکاوی ونه کړئ.

هيله بشوونکې خبرې

5.

د يوبل ليدلو لپاره وخت وټاکئ.

يوه ورځ به يو داسې څوک بيا مومي چې تېر مو ورته هېڅ ارزښت ونه لري، ځکه چې هغه غواړي ستاسې راتلونکي شي.

مينه او حقيقت! څوک چې وايي مينه درسره لرم باور پرې مه کوه، څو که څوک د مينې لرلو د څرگندولو هڅه کوي باور پرې وکړه. همدا رښتيني مينه ده.

که چېرې يو چا ستا د خوښۍ لپاره هر کار کاوه هغې ته ځانگړي پاملرنه وکړه، تر څو چې مو په دې ډول د خپلو خوږو دوستانو قدر پېژندلی وي.

يوه خوږه ترانه کولی شي يوې شيبې ته تغير ورکړي، يوه ايډيا کولی چې نړۍ بدله کړي، يو گام کولی شي لوی سفر پيل کړي، خو يوه دعا کولی شي ناممکن ممکن کړي.

زوی له مور وپوښتل: مورې! څنگه به وکولی شم يوه تکړه او باستعداده مېرمن پيدا کړم؟
مور يې ځواب ورکړ، د لايقي مېرمنې د پيدا کولو هڅه مه کاوه، د لايق مقام د پيدا کېدو په فکر کې اوسه.

تېروتنه!

هيله بشوونکې خبرې

حتی تر ټولو پوه، عالم، مشهور او دینداره څوک هم تېروتنه کوي، انتقاد له هېچا ممنوع نه دی.

هېڅ مو په بڼه ډول نه دي زده کړي، چې ونشو کولی خپلې انا ته یې توضیح کړی شو. (انیشټین)

داسې څوک بیامومی چې له بنکولو مو سترې نه شي، کله چې د نارامۍ احساس کوي په غېږ کې مو ونیسي، که عصباني یاست تا درک کړای شي او کله چې وپوهېږي حالت مو بڼه نه دی، لاسونه درکړي او راتلونکي له تا سره وگنډي. کله مو چې داسې یو څوک پیدا کړل، پام چې له لاسه یې ورنه کړي.

درې طلايي اصول:

څوک دې چې لاس نیسي، مه یې هېروه!
څوک چې مینه درسره لري، کینه ورسره مه کوه!
چا چې باور درباندي کړی، خیانت ورسره مه کوه!

له دې چې له یو چا سره د نیکمرغۍ احساس وکړي، غوره لار دا ده چې زده کړې څنگه له یوازېتوب سره نیکمرغه واوسي. په دې ډول به د نورو شتون یوازې یو انتخاب وي، نه یو ضرورت.

هيله بشوونکې خبرې

هېڅ موانع نشي کولی ستا د لارې خنډ وگرځي، نه ستونزې او نه هم انسانان. تنها يو څوک چې تاسو له بريا راگرځوي، هغه تاسو په خپله ياست.

کله چې انسانانو ته يوازې د اړتيا پر مهال وريادېږي مه خپه کېږه ! گوره چې څنگه په تيارو کې د يوې شمع په څېر ذهنونو ته رڼا وربښي.

په يو څه کې د بدلون د نه پېښيدو لپاره اړ نه ياست چې د اندېښنې او خفگان لار ونيسي، وړاندې لاړ شئ او قوت ترلاسه کړئ !

انسانان يوازې پاتې کېږي، ځکه چې د پلونو پر ځای يې ديوالونه جوړ کړي دي. (جوزيف)

پرتله له خبرو اړيکه وجود نه لري، له درناوي علاوه مينه مينه نه ده او له باور پرته د ادامې لپاره کوم دليل وجود نه لري.

د نيکمرغۍ مانا دا نه ده چې ټول شيان ولري، بلکې دا چې د هغه څه لپاره چې لري يې شکر اوباسي.

څوک چې له تا سره حسد او کينه لري، د هغې درناوی وکړه. دوی هغه څوک دي چې د زړه له کومې اعتقاد لري چې تاسو له هغه بهتر ياست.

خپل څنگ مو يوازې د هغو پر مخ پرانېږي، چې تاسو يې لوړو پوړو ته ورسولي. (جک)

هيله بشوونکې خبرې

مهمه نه ده چې ژوند مو چېرې قرار لري، مهمه دا ده چې څوک له ځان سره يوځای لري.

اړتيا نه لري چې لوی کارونه وکړي، همدا چې دا کوچني کارونه په مينه ترسره کوي، کافي ده.

په ژوند کې مو دا څو خبرې تل يادې ساتئ!

لومړی دا چې کور يو مکان نه بلکه احساس دی، دويمه دا چې زمان له شيبو حسابيږي، نه له ديوالي ساعت څخه او درېيم دا چې په زړه کې ماتې نه اوریدل کېږي بلکه حس کېږي.

که غواړې لوی مقام ترلاسه کړي، د نور له بنو کړدارونو ستاينه وکړه.

نور وته بښنه وکړه! د دې لپاره نه چې دوی د بښنې وړ نه دي، بلکه د دې لپاره چې تاسو د ارامتيا وړ یاست.

پلار!

پلار مې چې لا، ښار راته يوازې شو. پلاره! مگر ته څو نفره وې؟

هيله بشوونکې خبرې

کله کله باید د پرمختګ لپاره سختې وګالو، کله باید د پوهیدلو لپاره ماتې وخورو، کله باید د یو څه د لاسته راوړلو لپاره یو څه له لاسه ورکړو، ځکه چې ځینې درسونه په ژوند کې یوازې د درد او سختۍ له درکه زده کېږي.

ایا پوهېږئ؟ د ژوند تر ټولو ښه برخه کومه ده؟ ساده ده، کله چې ستا کورنۍ تا د یو ملګري په څېر درک کړي او ملګري دې لکه د کورنۍ په څېر ملاتړ وکړي.

له هرې ستونزې سره ژبه پیدا کړه، تېښته مه کوه، پوهېږئ؟ ځمکه په احمقانه ډول ګرده ده.

هر څوک حق لري چې ستا له فکر او عمل څخه متفاوت واوسي، نو په دې سبب باید د یو بل عقایدو ته پوره درناوی ولرو.

مثبت فکر، روزنه، تمرین، د صحي ډوډۍ خوارک، سخت کار، قوي اوسېدل، کمه اندېښنه، زیاته مطالعه، خوښ اوسیدل او د رتلونکي لپاره هیله مندي د ډېر عمر سبب ګرځي.

منفي فکر په ډېرې اسانۍ سره موږ په زنځیر باندې تړي، د خوښ ژوند له درلودلو مو محرومي، په داسې حال چې خدای موږ خوښ او ازاد پیدا کړي یوو، نو صبر غوره کړه او ځان له دې زنځیر څخه د تل لپاره ازاد کړه.

هيله بشوونکې خبرې

ځينې وخت بايد دوه نفر فاصله ونيسي، تر څو پوهيږي له يو بل سره د يوځای کېدنې لپاره څومره اړتيا ده.

پوهيږې؟ زړه مې داسې يو څوک غواړي چې نه له تللو سره بلدتيا ولري او نه هم له خيانت سره.

هېڅکله مو خپل وفادار ملگری هغې مقام ته مه رسوئ، چې نور ستا په وړاندې ورته علاقه پاتې نه شي.

نن له خدای (ج) ډېر مندوی يم چې له زړه مې اگاه دی، نور ممکن زما د ښه نيت له وجهې غلت پوه شوي وي، البته زما د کردار او رفتار په هکله به ناوړه قضاوت وکړي، غيبت به ووايي او ما به ورته څو هغه لوی څښتن مې له درون څخه ډېر ښه خبر دی، هغه پوهيږي چې د هغه څه په باب فکر لرم او کوبنس کوم، تر څو هغه چې خدای غوښتل بدل شم.

دښمني او تخت د عاقل او هوښيار سړي لپاره د ژوند کولو انگيزه رامنځته کوي. انتظار گران دی، هېرول هم سخت دي، خو دا چې ونه پوهيږې څنگه بايد انتظار وکړې يا يې هېر کړې شې، ترټولو سخت دي. (کوټليو)

هغه څه چې لرې يې قدر يې وپېژنه، مخکې له دې چې وخت يې تا ته قدر در وپېژني.

هيله بشوونکې خبرې

له باز يې وپوښتل: ايا له لوېدو وېره نه لرې؟ باز وخنډل او ويې ويل: زه انسان نه يم چې د پورته کېدنې سره غرور او تکبر پيدا کړم، زه تل د اسمان له لوړو څنډو د ځمکې تل گورم.

پوهېږئ! هغه ميخونه په ديوال کې کلک او محکم پاتې کېږي، چې سختې او قوي ضربې يې زغملې وي.

خپل پلان ته تغير ورکړه، خو هدف ته نه.

له موسيقۍ پرته ژوند يوه تېروتنه ده. (فردريش نيچه)

کتاب! کوم ملت چې کتاب نه وايي، بايد ټول تاريخ تجربه کړي.

ازادي يوازې زموږ لپاره نه ده، دلته نور ژوي هم ازادي ته اړتيا لري.

هر حماقت زړورتيا او بې باکي نه ده.

د ورځې په پای کې په آرامه توگه ځان ته ووايه: مينه درسره لرم، نن دې ټوله هڅه وکړه او هر هغه څه دې چې په فکر کې لرل ترسره دې نه کړی شول. بيا هم درسره مينه لرم.

هيله بشوونکې خبرې

که چېرې وپوهیږو فکرونه مو خومره قوي دي، حتی د یوې شیبې لپاره به هم منفي فکر ونه کړو.

زه له ساده شيانو سره مینه لرم، لکه: کتابونه، یوازې توب او یا له هغه چا سره پاتې کیدل چې تا درک کولی شي.

له هر انسان څخه د هغه د شعور په اندازه انتظار ولره، حد اقل په دې ډول به لږ درد پېږي.

باید هېر نه کړو چې موږ هر یو په فرد پورې منحصر شوي یو.

د اولاد لپاره د مور او پلار بهترینه ډالۍ انسانیت او ادب ده.

بد اخلاق د سوري شوي تاثیر مانا لري، ترڅو یې چې بدل نه کړې، نشي کولی چې بل ځای ته یې یوسي.

له افکارو پرته، نور هېڅ زموږ په اراده کې نه دي. (دکارت)

که د خړه غونډې قوي اوسې بار درباندي تړي، که د اس غونډې تیز رفتار اوسې درباندي سپر پړي. یوازې ستا له پوهېدلو ویره لري. (علي شریعتي)

هيله بشوونکې خبرې

د يوې نوې تازه ورځې په رارسيدو نوی قوت او نوي افکار هم رارسېږي.

د نړۍ تر ټولو وېروونکې بشر هغه دی، چې پوهېدنه يې کمه او ادعا يې ډېره وي.
(چخوف)

سترگې! سترگې بې گټې دي، که ذهن روند وي.

لومړيتوب ورکوم چې هر ډول انسان واوسم، خو احمق نه!

افکار مو مه پټوي، خوبونه مو په رښتيا بدل کړي. (باب مارلي)

له بدو پېښو منندوی واوسئ! ځکه چې سترگې مو د هغه څه پر وړاندې چې مخکې مو نه
لیدل، خلاصې شوې.

مغلزل، د انسان لپاره یو قطعي دلیل نه شې کیدی، پسته او بادام هم مغز لري، خود
انسان لپاره شعور مهم دی.

که ټول گلان له بناخونه پرې هم کړې، نشې کولی د پسرلي د راتگ مخنیوی وکړي.

هيله بشوونکې خبرې

د نړۍ ستونزه دا ده چې احمقان کاملاً په ځان باور لري، خو هوښياران او پوه خلک بيا له شک او تردید څخه ډک دي. (راسل)

مهرباني د ټولو انسانانو په درون کې يوه سپېڅلې ډالۍ ده.

د زړو جامو په لرلو مه حجالت کېږه، خو د زړو افکارو په لرلو شرمنده اوسه! (انشتين)

تېر که هر څه و، مهم نه و. اوس که هر څومره وځغلي، تېر به بېرته راونه گرځي.

په ژوند کې مې لږ ساده ده، له ما سره بڼه رفتار وکړه او زه به له تا سره بڼه رفتار وکړم.

موسيقي له فلسفې څخه څو گامه وړاندې ده. (لودويگ فان)

که د راوړنو اوبو په منځ کې تېرې شتون ونه لري، د اوبو غږ به ښکلا تر لاسه نه کړي.

ژوند د انځورگرۍ د هنر په څېر دی، له پنسل پاک څخه استفاده ترسره نه شي. نو داسې ژوند وکړئ کله چې تېر ته ستنيدل غواړئ، بايد پنسل پاک ته اړتيا ونه لرئ.

سختې ورځې تل پاتې نه وي، نو ولې انسانان بايد دايمي سختوالی ومني.

هيله بشوونکې خبرې

تل ښه وکړه، خير که چا دې ښه هېر کړې وي.

د انسان لپاره تر ټولو لويه بدمرغي دا ده چې نه د ويل لپاره کافي سواد لري او نه د ارام پاتې کيدو لپاره شعور. (ژان دلابروييه)

درې شيان ښکلې دي: هغه چې بې خبره درته دعا وکړي ته يې ونه وينې، هغه دې ژور وويني او پوه نه شي او هغه دې ياد کړي ته يې احساس کړي.

ادم يو دی، خو انسان يو کيدوونکی. (علي شريعتي)

کمزوری انسان غچ اخلي، قوي يې بښنه کوي او باهوشه يې پټوي. (انشتين)

له دې مه ویرېږه چې سست حرکت کوي، له دې ویرېږه چې تراوسه دې حرکت نه دی پیل کړی.

ژوند لوړې ژورې لري، په لوړو کې بايد خوند واخلو او په ژورو کې زړور او قوي واوسو.

په هر چا يا څه چې باور او يقين لري ودرېږه، حتا که چېرې د يوازې ودريدنې په مانا هم وي.

هيله بشوونکې خبرې

انسان له زړښته نه مري، بلکې له هغه څه مري چې نور ورته ارزښت ونه لري.

افکار زموږ د احساساتو تور سيوري دی، تل تور، پوچ او ساده. (فردريش نيشه)

موږ ممکن هېڅکله دومره قوي ونه اوسو چې په کامله توګه په افکارو، خبرو او اعمالو کې له عدم تشدد څخه کار واخلو، خو عدم تشدد بايد د يو هدف په توګه ومنو او په لوري يې حرکت پيل کړو.

ما په داسې قبيله کې ژوند کوه چې د سړي او سړيتوب کلمات مې په غوږ کې و، بيا مې په داسې ښار کې ژوند پيل کړ، چې ملګري مې نامرده وو او سړيتوب يې هم نه لر. (نيما)

له ماشومانو سره د لوبو پر مهال پريږدئ چې دوی بريالي شي.

د ترلو فکرونو ستونزه دا ده چې خوله يې تل خلاصه وي.

له قيد او شرطه پرته مينه وکړئ: له کينې او غرضه پرته خبرې وکړئ، بې دليله بښنه ومنئ او له طمعې پرته له انسانانو سره محبت وپالئ.

د هېواد په لاره کې قرباني د سترو خلکو خوی دی.

هيله بشوونکې خبرې

وخت !

وخت بې بيې، خو قيمتي دی. بيا يې څښتن نه شې کيدلې، خو ترې گټه اخيستلې شې. ساتلې يې هم نه شې خو لگولې يې شې. کله دې چې له لاسه ورکړ هېڅکله به ونه توانېږې چې هغه راوگرځوې.

هېڅ نوع دوا د اندېښنې، وسواس او اضطراب په درملنه کې دومره ښه پايله نه لري، لکه څلويښت دقيقې تمرين.

له کوچنۍ مرستې هم دريځ مه کوه، ممکن د جنت کيلي واوسي.

عدم تشدد هغه دی چې موږ هغه څوک دوستان وگڼو چې له موږ نفرت لري. موږ پوهېږو چې له دغې لوی قانون سره مينه څومره سخته ده، خو د ټولو لویو کارونو ترسره کول سخت نه وي؟ (ماهما گاندي)

ادولف هیتلر یو خطرناک انسان دی، هر څه چې وایي پرې اعتقاد لري. ټول لوی افکار د قدم وهلو له لارې د ذهن په زړه کې کيښي. (فردريش نیچه)

هغه محدودیتونه چې د زارو او منفي افکارو محصول دي، له ځانه لرې کوو او په خوښۍ سره د راتلونکي ننداره کوو.

هيله بشوونکې خبرې

له ازادۍ پرته ژوند د شرم وړ دی.

مهرباني يعني مور.

د يو دښمن بڼل د يو ملگري له بڼلو ډېر اسانه دی.

کله نا کله شاته تگ زموږ او د نورو د ژغورنې باعث گرځي.

اې لوی څښتنه ! تا ته محتاج یم، هره ورځ، هره شپه، هره ثانيه چې ساه اوباسم، تا ته محتاج یم. پرته له تا ناتوانه یم.

سخت د غیر ممکن په مانا نه دی، مفهوم یې دا دی چې پروړاندې یې سخت کوښښ ترسره شي.

ځینې انسانان د ورپوڅو په شان دي، کله چې فنا کېږي ورځ مو لارښايي ترلاسه کوي.

سکوت هغه استدلال دی، چې یوه بله مانا له ځان سره لېږدوي. (چې گوارا)

هيله بښوونکې خبرې

خوښې حماقت نه بلکې د انسان د روان لپاره يوه اړتيا ده.

پلاره! هڅه وکړه چې د اولادونو لپاره يو ښه معلم واوسې.

د ژوند راز په دې کې نغښتی، چې مهربان او بښوونکی واوسې.

زه له هغه چا چې له ما کرکه لري، د کرکې کولو لپاره وخت نه لرم، ځکه چې زه د هغه چا په فکر کې يم چې له ما سره مينه پالي.

هېڅ شی په واقعي ډول له کاره نه لویږي، حتی ساعت چې ستونزه ولري يوه ورځ به دوباره دقیقه نېټه په گوته کړی شي.

د انسانانو د پېژندلو لپاره کافي ده چې يو وارې د هغوی د ميل خلاف فعل ترسره کړي.

زړه وړونکي انځورونه ستا د ښکلا لپاره دليل نه شي جوړېدلی، درون دې ښکلی کړه چې

د هېڅ راز عکاسۍ، مډيون ونه اوسي. (خسرو)

ملگری!

هيله بشوونکې خبرې

کله چې يوازې يو ملگری غواړو؛ چې پيدا مو کړي عيب يې لټوو؛ چې له لاسه مو ورکړ بيا يې په يوازيتوب کې د خاطرو مېلمه کېږو. د زړونو پام مو ساتئ! هېڅ له زړه پرته اسان نه ماتېږي. (ژان پل سارتر)

ښه دا ده چې پر ځان غلبه وکړې، د دې لپاره چې زرگونه جگړې فتحې کړې. په دې ډول به بريا ستا په برخه وي او هېڅوک به يې له تا څخه وانه شي اخيستلی. (بودا)

کله چې خپل عظمت بيا مومي، متوجې کېږې چې د ژوند هره شېبه مو ځواب ويونکې ده.

څوک چې د نورو پراحساساتو ريشخند وهي، جنايت کوونکي دي.

خبريدنه، خپلواکۍ. ته د رسيدو لپاره يوازینی لار ده.

د ښکلي ژوند لپاره ژوند نه کول د عمر لنډون مه بهانه کوه، عمر لنډ نه دی موږ لنډون کوو.

ښه انسان واوسه، خو وخت دې نورو ته د اثبات لپاره مه برباده وه.

انسان چې غرق شو په يقيني ډول ځان د مرگ غيږې ته سپاري، که څه هم په درياب، خوب، دروغ، گناه، خوښي، حسد، بخل او انتقام کې وي. پام چې غرق نشې! انسانيت په خپله يو ځانگړی دين دی، چې چندان پيروان نه لري. (ماهما گاندي)

هيله بنوونکې خبرې

بنځه ! بنځه د چای په خپر کیسه لري، تر هغه چې په گرمو اوبو که وانه اچول شي، نه شې کیدلی چې وپوهېږي خومره قوي ده. (روزلت)

ټول له دې اند پښمن دي چې ماشومان یې خبرو ته غوږ نه ږدي، خو مهمه اند پښنه دا ده چې ماشومان تل ستاسو له لیدلو ډېر څه زده کوي.

یوازې څه ته چې اړتیا لرو سفر دی، هغه ځای ته چې مینه ورسره لرو، تر څو له هر چا او هر څه لرې او آرام واوسو.

هر خومره چې انسانان ژور وپېژني، یوازیتوب دې ډېر ملگری کېږي.

هره پوهنه د فلسفې تر سرلیک لاندې پیل او د هنر تر عنوان لاندې پای مومي. (و. دورانت)

واده وکړئ ! که ښکلې میرمن مو لاس ته راغله، نیکمرغه کېږئ او که له بدې ښځې سره مو سر شو، یو لوی فیلسوف به شئ. (سقراط)

سخت کار مه کوئ، هوښیارانه کار وکړئ.

بهترین ښوونکی ستا اخیرنی تېروتنه ده.

هيله بشوونکې خبرې

د لوی والي زیان تنهایی ده.

کله چې پنځه کلن وم، مور مې تل ما ته ویل چې خوښي د ژوند کیلي ده. کله به چې بشوونځي ته تلم نو له ما به پوښتل کېدل: چې لوی شې څه جوړیدل غواړې؟ ما به ویل چې خوښ. دوی به ویل چې تا درس نه دی زده کړی، خو ما دوی ته وویل چې تاسو ژوند نه دی زده کړی چې ژوند یعنې څه مانا؟ (جان لینون)

له هغه انسانه چې د غم په طالب گرځي، باید وډار شو.

انسان له ژړا سره یو ځای نرۍ ته راځي، کله چې په کافي اندازه وژاړي له نړۍ بېرته ځي، همدا د ژوند حقیقت دی. (اگیرو)

هغوي چې سختې ورځې یې ازمایلي، تر ټولو ښه راتلونکی جوړوي.

که وخت نه لرې له ماسره خبرې وکړې، ما ووينې او زما د حال پوښتنه وکړې، زه تا درک کولی شم خو که چېرې دا ځل زه درسره مینه ونه لرم نو ستا وار دی چې ما درک کړې. بدلون!

د بدلون رمز او راز دا دی چې ټوله انرژي دې له تېرو سره د مبارزې پر ځای راتلونکي جوړونې ته وقف کړې.

هيله بښوونکې خبرې

د بدن سلامتيا او ساتنه يوه دنده ده، له دې علاوه به قادر ونه اوسو چې قوي او شفاف ذهن ولرو.

مخکې له دې چې پر تيارو باندې لعنت ووايو، ښه به دا وي چې شمعي روښانه کړو.

تر ټولو بې خونده ورځې هغه دي چې په هغې کې مو نه وي خندلي.

قوي انسانان هغه نه دي چې تل بريالي کېږي، بلکې هغه دي چې له ماتې او بايللو وروسته هم نه تسليمېږي.

د عمر اوږدولې په ښکلو او مهربانۍ کې دي.

کله ناکله موږ ژورو ته لويږو، هلته يو څه شتون لري، چې موږ يې بايد بيا مو مو.

هېڅکله بايد دا درې شيان قرباني نه کړې، لومړۍ کورنۍ، دويم احساسات او درېيم غوسه.

نړۍ له ښو خلکو ډکه ده، ولې که ونه توانيدې چې له هغې يو نفر هم پيدا کړې، حد اقل په خپله ښه اوسه. (چارلي چاپلين)

هيله بشوونکې خبرې

هېڅکله هم د يو شي د ترلاسه کولو څخه لاس مه اخلئ، پوهېږو چې صبر گران دی، خو افسوس له هغې هم ډېر گران دی.

هره ورځ چې را درومي، دا تاسو پرېکړه کوئ چې څنگه دې تېره شي.

هر څومره چې بنکلي کلمات ووايې، يا بنکلي خبرې وکړې، خو چې عمل ورسره نه وي بې مانا ده. (بودا)

يو اخيني څوک چې زما هره گناه بښي، زما مور ده.

د نيکمرغۍ يوه لويه نمونه، خلکو ته خدمت او کار کول دي.

فلسفه !

فلسفه په ښه ډول د يو چا له کلماتو نه، بلکې د هغه له انتخابه مالومېږي. (روزولت)
څلور کلمي په ژوند کې شتون لري، پرته له هغې هېڅ نه لري. لومړۍ مينه، دويم صداقت، درېيم حقيقت او څلورم درناوی.

د خوښۍ راز د ساده شيانو څخه په خوند اخېستلو کې نغښتی دی.

هيله بشوونکې خبرې

که چېرې پوهیدای شوی چې فکرونه خومره قدرتمند دي، هېڅکله به مو حتی یو وار هم منفي فکر نه وای کړی.

د ځان د اداره کولو لپاره له مغزو او د نورو د اداره کولو لپاره له زړه څخه کار واخله. (لما)

هغه دوستان چې لري او ازمايل شوي دي، په فولادي قلبونو سره يې له زړه او بدن سره وتړه. (شکسپېر)

له انسانیت سره مینه، د یو انسان سره له مینې غوره او بهتره ده.

زما تر ټولو ښه ملگری هغه دی، کله چې ژاړم هغه نه خاندی. (چارلي چاپلین)

مور د اولاد غوره هستي ده.

فکر! لوی خلک د ایډیاوو، منځیني خلک د پېښو او ټیټ خلک د افرادو په هکله خبرې کوي. (روزولت)

کله چې منفي فکرونو زموږ خبرې وگرځولي، هېڅکله به حقيقي ارامتيا ترلاسه نه کړی شو. (لما)

هيله بشوونکې خبرې

ښه انسان اوسه، نور ته يې د ثابتولو لپاره وخت مه بربادوه.

ژوند يوه تراژيډي ده، د هغه چا لپاره چې احساس لري خو برعکس کوميدلې ده د هغه چا لپاره چې فکر کوي.

انسان د ژوند په اوږدو کې تر ټولو بدترين کار ته هغه مهال ملا تړي، کله چې وگوري د لاس ورکولو لپاره څه نه لري.

يوازینی څه چې تا له ماتې سره مخ کوي، هڅه او کوښښ نه کول دي.

هره شپه مخکې له دې چې بستر ته لاړ شې، ټولو ته ښه وکړه او له سپيڅلې زړه سره ويده شه.

تجربه د نړۍ تر ټولو بې رحمه بشوونکې ده، لومړۍ ازموینه اخلي او بيا درس درکوي. خومره عقل مند دي، هغوی چې په مینه کې تر احمقوتوب رسيدلي. (ويکتور هوگو)

زه په ژوند کې ډېرې ستونزې لرم، زما شونې يې په اړه غوږ نه گروي، هغه تل خاندې (چارلي چاپلين)

هيله بشوونکې خبرې

تېروتنې تل مخکې د بېلو وړ وي، البته چې څوک يې په زړورتيا د اعتراف غږ وکړي
(لي)

بريا هېڅ پای نه مني.

حقيقي مينه او وفادر ملگري دوه داسې شيان دي، چې پيدا کول يې ستونزمن دي.

خدای (ج) هېڅکله ستا پر وړاندې تر هغې خپله ورنه بندوي، تر څو يې چې بله دروازه ستا
پر مخ نه وي خلاصه کړي.

زه کولی شم ماته ومنم، خو نشم کولی ځان له بيا ځلې کوښښه راوگرځوم.

مقاومت !

سیند د وچې صحرا ځيگر څيرې کوي، د قدرت له وجې نه بلکې د ټينک اعزام او ارادې
له وجې.

کله چې سختې ورځې دوام نه مومي، نوموړ (انسانان) ولې بايد تل پاتې کرکه ومنو.

ژوند ! ژوند د عقل او مينې ترمنځ له مبارزې علاوه بل څه نه دي. (مارک ټوين)

هيله بشوونکې خبرې

بې عدالتي!

که چېرې په بې عدالتۍ کې بې طرفي غوره کړې، پوه شه چې د ستمگر لوری دې ټاکلی دی.

**

تر ټولو لوی ضعف د هغوی په ماته خوړلو کې نغښتی دی، د بریا لپاره تر ټولو مطمینه لار دا ده چې یو ځل بیا هم هڅه وکړې.

باور! د باور د ترلاسه کولو حقیقت دا دی چې ډېر سخت تر لاسه کېږي، خو ډېر ژر او په اسانۍ سره له منځه ځي. (توماس واتسن)

صبور او مثبت واوسئ! په خپلو هیلو بیا ځلې تاکید وکړئ.

ځینې انسانان تر عمره زموږ په ژوند کې نه شي پاتې کېدلی، دوی یوازې د لازمي تېریدونکې دي، ځي او راځي تر څو موږ ته یو درس په میراث پرېږدي.

کله مو چې خاطرې له هیلو قوي کېږي، تاسو زړښت پیلېږي.

مثبت فکر د نیکمرغۍ مقناطیس دی، چې نیکمرغه خلک او پېښې ستا په لور را جذبوي.

هيله بشوونکې خبرې

خپلو خبرو ته مو پام ونيسئ، کولی شئ په لسو ثانيو کې زړه دردونکي څه ووايست، خو فکر مو وي چې لس کاله وروسته به يې هم زخم په خپل ځای ناجوړ پاتې وي.

هر څومره هڅه دې وکړه، هر څومره ماته دې چې وخوړه، مهمه نه ده بيا ځلې هم هڅه وکړه بيا هم ماته وخوړه خو کونښن مه پريږده. (ساموئل بکت)

يوازيتوب! په ژوند کې تر ټولو بده دا نه ده چې يوازې پاتې شې، بلکې دا ده چې له داسې چا سره لاس او گريوان شې چې ستا د يوازيتوب سبب وگرځي.

کله نا کله يوه اړتيا وي چې له چا فاصله ونيسې، که چېرې تا ته يې اهميت درکړي پوه شه چې ورته ارزښت لري، که نه ته به خپله وپوهيږي چې چېرته ولاړ يې.

سختې ورځې! سختې ورځې په پيل کې بدې تر سترگو کېږي، خو په پای کې مالومېږي چې ستا لپاره گټورې وې، پريږده چې له تا څخه يو بهتر انسان جوړ کړي.

کور يوازې يو مکان نه بلکې يو احساس دی.

وخت له شيبو شمېرل کېږي، نه له يوه ديوالي ساعت څخه.

د زړه ماتونه ليدل کېږي نه بلکې حس کېږي.

هيله بشوونکې خبرې

ټول له مينې کولو سره بلد دي، خو يوازې کم خلک پوهېږي چې څنگه په مينه کې له يو چا سره اوږد مزل وکړي.

ظاهري ښکلا يوازې څو کاله دوام پيدا کوي، خو ښکلی شخصيت يو عمر.

که ژوند مو اسانه تېرېږي، ژوند مو خوښ او نیکمرغه دی.

دا تل په ياد ولره چې بريا تل د ساده کارونو تکرار دی.

اې لوی څښتنه! تر هغه چې ته مې تر شا ولاړ يې، ما ته مهمه نه ده چې څوک مې لار نيسي.

که چېرې خوښ يې، غلې وځانده چې غم راوېښ نه شي، که غمگين ياست غلې وژاړه چې خوښي ناهيلې نه شي. (چارلي چاپلين)

کله نا کله بايد د بريا د ترلاسه کولو لپاره خطر په ځان ومنې.

په خپل ځان اعتماد او باور د يو انسان تر ټولو غوره ځانگړنه ده، خو څنگه يو نفر کولی شي ستا په وجود کې دغه ځانگړنه وويني، که چېرې تا تراوسه په خپله نه وي ليدلي. (تريسي)

هيله بشوونکې خبرې

له خبرو پرته اړیکه، له احترام علاوه مینه او له باور پرته دوام وجود نه لري.

له هغه څه چې نور یې تر شا درېسې وایي، مه اندېښمن کېږه، هغوی داسې یو څوک دي چې د خپل ژوند د نیمګړتیاوو پر ځای یې ستا پر نیمګړتیاوو ځان مشغول کړی دی.

د نړۍ ټولې اندېښنې کولی شو یوازې په یوې جملې سره وزغمو: اې خدایه! پوهیږم چې ګورې مې.

څوک چې د پرمختګ حس ولري، کولی شي د ریښې په څېر د ځمکې لاندې هم رشد وکړي.

صداقت! یوه ډېره ارزښتناکه ډالۍ ده، خو له بې ارزښتو یې انتظار مه لره.

ښه ملګري له تا سره مرسته کوي، چې هېر شوي شیان لکه خدا، هیله او زړورتیا بیرته بیا مومي.

د نیکمرغه اوسیدو یوه ساده لار دا ده چې هغه شیان چې ستا د زوریدنې باعث ګرځي، پرېږدې.

هيله بشوونگې خبرې

مهمه نه ده، که چېرې انسان د هغه چا پر وړاندې چې مینه ورسره لري، خپل غرور له لاسه ورکړي. خو فاجعه ده که څوک د خپل غرور د ساتنې لپاره له چا سره چې مینه لري، له لاسه یې ورکړي. (ویلیام شکسپیر)

ستا وخت کم دی، نو ژوند دې د نورو په خوښه مه تېره. (استیو جابز)

که له هر خدا وروسته مو له خدای (ج) مننه ونه کړه، نوروا نه ده چې له هر څاڅکي وروسته له خدای (ج) گټله وکړئ.

انسانان هېڅکله له بدلون سره مخالفت نه کوي، هغوی د خپل ځان له تغیر سره مخالفت ښيي. (پتر سنگه)

تشدد د نالایقو اخيري پټنځای دی.

کله مو چې ژوند د سختۍ پر لور حرکت پیلوي، البته تاسو د قوي کېدو پر لور خوځون پیلوئ.

زه په حقيقي ډول هغه یم چې یم، نه هغه چې نورو له ما جوړ کړی. (پائلو کونیلو)

هېڅ څه د یو غره په اندازه له پلار سره د تشبیه وړ نه دي.

هيله بشوونگې خبرې

زما خدای (ج) ښکلی دی، زه یې د واورې په هر څاڅکي کې وینم.

د یوې وړې تېروتنې له امله یوه حقیقي اړیکه له منځه مه وړئ، هېڅوک بې عیب نه دي، هېڅوک په کامله توګه سم نه وایي. مهرباني تل له هر څه مخکېنه ده.

په سهار کې یو وړوکی مثبت فکر کولی شي ستا ټولې ورځې ته بدلون ور وښيي.

که د یو کال ګټه غواړې غنم وکړه، که د دوو کالو ګټه غواړې ونه کینه او که غواړې د سلو کلونو ګټه ترلاسه کړې، خلکو ته زده کړه ورکړه.

ای انسانه! ته تردې حده قیمتي یې چې یوازې خدای (ج) ستا د اخیستو توان لري، نو خپل ځان د یو څاګي بنیاد پر وړاندې مه بې ارزښته کوه.

د ژوند مفهوم ډېر ساده دی، دا موږ یو چې هڅه کوو هغه پیچلی کړو. (کنفوسیوس)

د ځینو خبرو ځواب یوازې په زړه کې د یو ژور نفس په اخیستو سره ورکړه.

په چا پورې مه خاندئ او مه یې په اړه ژر قضاوت کوئ، ممکن یوه ورځ ته هم په همدغه حالات کې قرار ولري.

هيله بشوونکې خبرې

هېڅ انسان نه پوهیږي چې د نړۍ پر مخ یې څومره ژوند باقي پاتې دی. څه چې تل پاتې کېږي زموږ کړنې، خاطرې او احساسات دي چې په ککړیو کې راټوکيږي او انسانان دي چې موږ له مينې سره یادوي.

هر څومره چې منفي پوښتنو ته کم ځواب ورکړئ، په ژوند کې به ډېره ارامتیا ترلاسه کړئ. د خلکو د خبرو په باب مو ژوند مه خرابوئ، که ته پیغمبر هم وای د خدای (ج) په اړه به یې زرگونه خبرې او اعتراضونه وړاندې کړي وای. نو بې ځایه ځان مه ستړی کوه.

یوازینی څه چې ستا د شتون لامل ګرځي، په واقعیت کې ته په خپله یې. بهانې نوره کافي نه دي، وخت تغیر راوړي نو د دې وخت رارسیدلی چې د ژوند غاړه بدله کړي.

هيله له لاسه مه ورکوی، هر څه د یو ځانګړي دلیل په وجه پېښېږي، هېڅکله نه پوهیږي چې سبا به څه پېښ شي.

لوی خلک په ځان ژاړي او کوچني خلک په نورو.

ملګری ! ملګری یا ورور دی یا خور، چې موږ یې ټاکو.

ستونزې ! ستونزې د لباس مینځلو د ماشین په څېر موږ کاږه او سرچاپه کوي او موږ غاړو ته څنډې، خو په پایله کې موږ ته لاروښانتیا او سپین والی راپه برخه کوي.

هيله بشوونکې خبرې

يوه مېړه بايد دا زده کړي، چې خپل شپون ته څنگه احترام ولري. (باب مارلي)

خيانت ! نورو ته د خيانت په قيمت نه شي کولی ځان ته خدمت وکړي.

څوک چې د فساد پر وړاندې د مبارزې غږ پورته کوي، لومړی بايد په خپله پاک واوسي.
(پوتين)

پلار ! پلار د زوی لپاره لومړنی اتل او د لورکۍ لپاره لومړنی ميمن دی.

اپيکې ! اپيکې د الوتونکو په څېر دي، که چېرې محکم يې ونيسې مړه کېږي، که چېرې
سست يې ونيسې الوزې، خو که چېرې په دقت او پام سره يې ونيسې، تل مو تر څنگ پاتې
کيدای شي.

له ماتې خوړلو مه ډارېږه، له بيا ځلې هڅې نه کولو وډار شه.

تل دعا وکړه، داسې سترگې ولره چې په انسانانو کې بهتروالې وويني، زړه چې تيروتنې
وبښي، ذهن چې بدې هيرې کړي او روح چې په خداي (ج) ايمان له لاسه ورنه کړي.

يوه ترخه پايله، تل له يوې ترخې ناتمامې غوره ده.

هيله بشوونکې خبرې

لعنت ! لعنت دې پر هغه چا وي، چې ته ورسره مينه وکړې او هغه فکر وکړي چې ته ورته
اختياج يې.

د يو داسې حقيقت راسپارل چې په درون کې يې پتېدنه ټوليزه شوي وي، يو عملي انقلاب
دی. (جورج ارون)

قهر ! هر کله مو چې له قهر سره روغېر وکړ، پوه شه چې له تا پرته به ډېر څوک ونه ژاړي.

زه هغه چا ته چې له پرون څخه نن نه وي خبر شوی، اهميت نه ورکوم. (ابراهام لينکلن)

خدای (ج) زه د ځمکې مخ ته رالېږلی يم، تر څو داسې کار ترسره کړم چې څوک مې مخه
ونه نیوی شي، که خدای (ج) وغواړي مخه مې ونيسي، زه به ودرېږم، خو انسانان هېڅکله
دا کار نه شي کولی. (باب مارلي)

درناوی ! درناوی د هغه چا لپاره دی چې لایق يې دی، نه د هغه لپاره چې طالب يې دی.
لوی څښتن انسانان د يوه دليل له مخې ستا ژوند ته دننه کوي او د يو بهتر دليل له مخې
يې خارجوي.

هيله بشوونکې خبرې

ټول محبت دې په يوه وار خپل ملگري ته مه څرگندوه، کله مو چې لږ تغير وکړ، ته يې بيا دښمن جوړېږي. (سکرات)

له مرگ څخه ويره له ژوند څخه ويره ده، چا چې ښه ژوند تېر کړی وي، تل د مړينې لپاره چمتوالی لري. (مارک ټوین)

هغه انسان چې محتاط او محافظه کار دی، هېڅ ځای ته به ونه رسيږي، هغوی په يوه ثابته نقطه کې پاتې کېږي، د پرمختګ لپاره بايد له هر څه وړاندې لږ زړه او جرات ولري. (رابرټ کيوساكي)

کله چې دوه زړونه له يو بل سره وګنډل شي، هېڅ کوم زمان، فاصله او ککړۍ نه شي کولی دوی له يو بل بېل کړي.

کله چې سهار پيليږي، ټاکنه ستا په لاس کې ده چې څه ووايست: اې لوی څښتنه! سهار مو پخیر، يا ووايست: خدای دې خير کړي بيا سهار شو.

کله نا کله بايد خپل سرتيټ ونيسي، دعا وکړې او طوفان وزغمې.

ټولو ته مې غږ وکړ، پرته له خدای (ج) هېچا ځواب را نه کړ.

پرېښتې تل وزرونه لري، خو ځينې چې وزر نه لري ورته نجلۍ وايي.

هيله بشوونکې خبرې

افتخار مه کاوه، که د سرد وینبتانو په اندازه دوستان هم ولرې، کله چې محتاج شوي
پوه به شي چې پکې یې.

د شیبو قدر وپېژنه، داسې وخت رارسېږي چې نور به قادر ونه اوسي چې ووايي زه یې
جبرانوم.

د انسانانو درې کرني له فکره مه غورځوه :

- چا چې په سختۍ کې لاس درکې.
- چا چې په سختۍ کې یوازې پرېښودلې.
- چا چې په سختۍ کې غم درکې.

عجیبه ده ! کله نا کله موږ خپل زیات وخت د یو چا په هکله په فکر کولو ضایع کوو، په
داسې حال کې چې هغه د یو شیبې لپاره هم زموږ په هکله فکر نه کوي.

د سبا لپاره تیاری د نن ورځې په هڅه کې نغښتی دی. (بروس لي)

اسمان د لوړ پرواز لپاره یو فرصت دی، ولې پوښتنه دا ده چې غواړې څنگه کوتره واوسي؟

هيله بشوونکې خبرې

شمېرل! خپلو اولادونو ته شمېرل مه ورزده کوي، هغوی ته ورزده کړي چې څه شی د شمېرلو ارزښت لري.

هغوی چې غواړي نور ورته تل لاسونه وپړکوي، خپله خوښي یې د نورو په لاسونو کې بند پاتې ده.

څوک چې له تا سره قصد او کینه کوي، هغوی ته درناوی ولری! ځکه هغوی د زړه له کومې اعتقاد لري، چې تاسوله هغه بهتر یاست.

خپله پوهه په جهل او خپل یقین په شک مه بدلوی، کله چې پوهې ته ورسیدی عمل ورباندې وکړئ، کله چې یقین ته رسیږئ اقدام وکړئ. (علي رض)

زما د ژوند غاړه ساده ده. ته له ما سره ښه رفتار وکړه او زه حتما له تا سره ښه رفتار کوم.

خاموشه انسان، بالغ ترین ذهن لري.

شاید هغه ښکلي او زړه وړونکي نجلۍ ونه وسي، خو که ورباندې مټین یاست په یوې خندا سره ستا زړه وړی شي، ایا نور څه د ارزښت وړ دي؟

لوی ماته ممکن ستا د سترې بریا سبب وگرځي. (والټ دیزني)

هيله بشوونکې خبرې

وخانده! ځکه چې غم دې دنيا نه بدلوي.

د خپل مينې لپاره ژوند مه کوه، د هغه چا لپاره ژوند وکړه چې ستا د مينې له امله ژوندی دی.

مور! تل پر مور ميين اوسه، ځکه هېڅکله به د هغې په شان بيا پيدا نه کړي.

څوک چې هدف لري، هېڅکله د خپل مسير د بدلون پر مهال وسوسې ته اړتيا نه لري.

خوبونه مو مه پرېږدئ چې له خاورې سره خاورې شي، يوه ژوره ساه واخلي او بيا له سره هڅه وکړي.

مينه د لمونځ کولو په څېر ده، کله چې نيت وتړې بايد نور نويو بل څنگ ته ونه گوري.

تل خپل واوسه، له ځان نه يې ووايه، په ځان ايمان ولره، د برياليو اشخاصو تقليد مه کوه.
(بروس لي)

يو واقعي انسان له خپلې ميرمنې سره داسې رفتار کوي، لکه څنگه يې چې بل انسان له خپلې لور سره کوي.

هيله بشوونکې خبرې

اې لوی څښتنه ! ته پوهیږئ چې انسان کېدل، انسان پاتې کېدل په دې نړۍ کې څومره ستونزمن دي، څومره تکلیف تېروي هغوی چې انسانان دي او له لوړ احساس څخه برخمن دي.

موږ دا ډول انسانان یو چې له پاکوالو سره عادت لرو، لومړی مو خپلې اوښکې پاکې کړې بیا د یو بل.

یوازیتوب له بد ناستي څخه غوره دی. (حضرت محمد ص)

خدای (ج) ځینې نجلۍ داسې پیدا کړې تر څو ثابته کړي، نجلۍ هم نارینه پیدا کیدای شو.

ځینې له ځینو وروسته نه مري، خو ځینې له ځینو وروسته ژوند ونه کړای شو.

مینه یعنې په نیمه شپه د خدای سره ناسته ...

په خپله واوسه ! که د چا خوښ نه شوي مه خپه کېږه ! دلته د مجسمې جوړنې کارخانه نه ده. (چې گوارا)

که هدف په کافي اندازه مهم واوسي ترسره کېږي، حتی که د بریا چانس یې کم هم وي. (ایلان ماسک)

هيله بشوونکې خبرې

ممکن ټولې ورځې ښې نه وي، خو ښه شیان په هره ورځ کې شتون لري.

ټول څه ممکن په کامله توګه هېڅکله ښه نه شي، خو موږ باید د هغې لپاره هڅه وکړو.
(ولادیمیر پوتین)

انسانان د خپلو غمونو په اندازه زړېږي، نه د خپلو عمرونو په اندازه.

تراژیدي هغه مهال پېښېږي چې ونه د ټیټیدو په عوض، ماته شي. (لودویک)

هغه کسان چې تا پېژني او خدای نه، داسې ژوند وکړه چې له تا سره د اشنا کېدو له وجهې
هغوی خدای هم وپېژني.

هغوي چې د سپېڅلو او ښکلو فطرتي افکارو په درلودلو د نورو په زړونو کې ځای لري،
هېڅکله د هېریدنې وېره نه لري. (کوروش)

زه چې له خاورې جوړ یم، بیا نو دومره غرور د څه لپاره.

هغه انسانان چې هڅه کوي دا نړۍ بدتره کړي، هېڅکله هم نه ودرېږي، نو موږ باید ولې
ودریو، حل دا چې له هغوی سره ځمکه او اسمان توپیر لرو. (باب مارلی)

هيله بشوونکې خبرې

بډايه نه ياست، تر هغه چې داسې يو څه ولرې چې په پيسو يې د اخيستو قادر ونه اوسې.

ځينې نورو ته دومره وفادر دي، چې د هغه لپاره له خپل ځان سره خيانت کوي. (مارکز)

هغه انسان چې د پرمختګ په حال کې دی مه بې زړه کوه، که څه هم پرمختګ يې سست روان وي.

قهر يو داسې احساس دی چې باعث کېږي، ژبه مو له فکر څخه تيز کار وکړي.

که مو له منت پرته محبت، له گناه پرته خوند او له شرط پرته بښنه ترسره کړه، هغه ورځ به مو په واقعي ډول ژوند کړی وي.

تل په ياد ولرئ، نننۍ وضعيت ستا نهايي سرنوشت نه دی، هغه ورځې راتلونکي دي.

له داسې چا سره اوسه چې د اندېښنې پر ځای تر ټولو بڼه احساسات په تاسو کې راټوکوي.

که د ژوند تر ټولو بڼې شيبې مولا تراوسه نه وي راغلي، نو انتظار وباسئ.

هيله بشوونکې خبرې

زه يو شخصي ژوند لرم، چې چاته يې د ورننوتو اجازه نه ورکوم، بايد دغې موضوع ته درنښت ورکړل شي. (ولاديمير پوتين)

له مرگه مه ويرېږئ! له دې وييرېږئ تر هغې چې ژوندي ياست، په درون کې مو د انسانيت په نوم څه ونه مري.

انسان د وخت له نه شتون څخه گيله لري، ولې اساسي ستونزه يې د هدف نه شتون معلومېږي.

وخت انسانان نه بدلوي، بلکې وخت د انسانانو حقيقتونه ښکاره کوي.

که چا يو ځل درسره خيانت وکړي دا ستا تېروتنه نه ده، خو که چېرې دويم ځل داسې کار ترسره شو دا بيا ستا تېروتنه بللې شو. (لاما)

که خاوند هيله لري ميرمن يې په ژوند کې يوه فريشته واوسي، لومړی بايد يو جنت ورته جوړ کړي.

نيکمرغي تل له تاسو پيلېږي.

له ژوند څخه مې وپوښتل، ولې دومره سخت ياست؟ ژوند وخنډل او ځواب يې راکړ: تاسو انسانان هېڅ مهال د ارامتيا قدر نه پېژنئ.

هيله بشوونکې خبرې

د هر چا بښنه د هغه د مينې په اندازه ده، بښونکي تل ميانان دي.

ملگرتيا هغه وخت زېږېږي، چې يو فرد ته ووايي: څه! ته هم همدا ډول؟ ما فکر کوه چې يوازې زه دا ډول يم. (لوئيس)

کله نا کله يوازې د انسان زړه چې ونه مري غواړي واورې، مينه درسره لرم.

د خبرو پر ځای عمل وکړئ، د ويلو پر ځای يې ور وښايست او د وعدې پر ځای يې ثابت کړئ.

ما په درون کې يو داسې شوق او ميل پياوړ کړ، چې د نړۍ هېڅ تجربه يې ځواب نه شي ويلی، څو لويه توضيح يې دا ده چې زه د يوې بلې نړۍ لپاره جوړ شوی يم. (لوئيس)

دا به مو په خپل حق کې ډېره بزرگي کړې وي، هغه چې زموږ روح چټلوي پرې يې ږدو.

هېڅکله دومره زوړ نه ياست چې ونشې کولی يو بل هدف وټاکي يا يو نوی فکر وکړي. (لوئيس)

د نړۍ نيم ولس د ويلو لپاره ډېر څه لري، ولې په بيان يې قادر نه دي او برعکس بيا نيم ولس د ويلو لپاره هېڅ نه لري، خو ژبه يې له خبرو نه قرارېږي.

هيله بشوونکې خبرې

د ښکلې صورت په لټه کې مه اوسه چې زړېږي، د ښه اندام په لټه کې مه اوسه چې بدليږي،
د ځلېدونکو وينستانو په لټه کې مه اوسه چې سپينيږي، له دې ټولو علاوه د يو داسې
وفادار زړه په لټه کې واوسه، چې تر پايه له تا سره مينه ولري.

انسان اړ نه دی چې حقايق وواياست، خو مجبور دی هغه څه ووايي چې حقيقت لري. (ع. شريعتي)

خام خلک تل په بحث او خبرو کې بريا غواړي، حتی که د يوې اوږدې اړيکې د لامنځه تللو
سبب هم شي.

ازادي ارزښت لري، خو چې قيمت يې ورکړل شي. (ژول ورن)

که د يو انسان د خوښولو توان لري نو ژر دا کار ترسره کړه، نړۍ همدا ډول کړنو ته اړتيا
لري.

فاصله هېڅ مهمه نه ده، که دوه زړونه نسبت ځان ته وفادار واوسي.

راځه چې گناه ترسره کړو، په هغه ځای کې چې خدای وجود ونه لري. (ع. شريعتي)

هيله بشوونکې خبرې

هغوی چې ما پېژني، هېڅکله په ما شک نه کوي او هغوی چې په ما شک لري، هېڅکله
ما نه پېژني.

میز د کار لپاره، کار د تخت لپاره، تخت د خوب لپاره، خوب د ژوند لپاره، ژوند د مرګ
لپاره، مرګ د یاد لپاره او یا د بیا د تیږې لپاره، دا دی ژوند.

منفي خلک د یو سړک یوازې کوډوالی ویني او مثبت یې ښکلا. په پایله کې دواړه خپل
هدف ته رسېږي، یو یې حسرت او بل یې خوند ترلاسه کوي. (سایت میکانا)

خپل باارزښته وخت مو په توضیح ورکولو مه بربادوه، خلک یوازې هغه څه اوري چې
غواړي وایې اوري.

خوښي د سلامتیا په څېر ده، له هغې د خوند اخیستو لپاره باید کله نا کله له هغې محروم
شې. (ژول ورن)

موږ د سبا په هیله مندی نننۍ ورځ شپه کوو، ولې هېڅکله نه پوهېږو چې سبا همدا نن
دی.

انسان هېڅکله کامل او قانع نه دی. (ژول ورن)

هره نوې ایډیا له دریو مرحلو تېرېږي:

هيله بشوونگې خبرې

اوله مرحله : نه شې کېدلی چې ترسره شي.
دویمه مرحله: ممکن ترسره شي، خو د ترسره کېدو ارزښت نه لري.
درېیم مرحله: له اوله پوهېدم چې یوه ښه ایدیا ده. (ارتر کلارک)

ولې د دې په لټه کې یو چې وپوهېږو گلان اغزي لري، راځئ چې د دې په لټه کې واوسو چې
ولې اغزي گلان لري؟

حقیقت یوه ترخه دوا ده، خو پایله یې خوږه ده.

که انتظار او تمه ونه لرې، ټول ستا دوستان دي.

تل خپل دښمنان وښیئ، له دې پرته به پر نور څه دوی ونه زوروي. (اسکار وایلد)

په ژوند کې د سطرنج خلاف لوبه له کش او مات پرته هم ادامه پیدا کوي. (اسیموف)

وگوره او پرې یې ږده، خاطر هېچا ته مه سپاره. (سعدی)

سیاست یوه پوهنه ده، تاسو کولی شئ اثبات کړئ چې حق له تاسو سره دی او نور له تیروتنو
سره دي.

هيله بشوونکې خبرې

له ځان سره مينه، د ځان په کيسه کې کېدل او خپل خوښۍ ته لومړيتوب ورکول مغروريت نه دی، يوه اړتيا ده.

که چېرې غواړې نیکمرغه اوسې، ژوند مو په يو لوی هدف پورې وتړی، نه په افرادو او شيانو پورې. (انیشټين)

د خپلو تنکیو ماشومانو په ذهن کې دا کېنوی، چې پورته کېدل د راغورځېدو پر ځای ډېر ستونزمن وي.

ښه نه ده چې مقابل لوری ستا له احساس څخه خبر شي، کله ناکله خلک د مينې لرلو ظرفيت د نورو له طرفه نه لري. (جويس)

چوپ پاتې کېدل نیم حکمت دی، د نورو نه تعقيبول نیمه ارامتيا ده او د نورو په کارونو کې مداخله نه کول، نیم ادب دی.

يو ډول کسان دې ژوند ته دننه کېږي، تر څو ستا لپاره نعمت واوسي او ځينې نور بيا عبرت.

طبیعت زموږ مهربان دوست او د تجربوي علم تر ټولو ښه منتقد دی، خو که يوازې اجازه ورکړو چې مالومات يې زموږ ذهن ته لار پيدا کړي (مايکل فارادی)

هيله بشوونکې خبرې

درې شيان بايد وپلټل شي: د انسان اړيکې د هغه د اوسېدو له چاپېريال سره، د انسان اړيکې د نورو انسانانو سره او بالاخره د انسان اړيکې له خپل ځان سره. (م. موام)

موږ ته د ضرر رسولو تر ټولو لوی قوت له هغوی سره دی، چې مينه ورسره لرو. (فرانسيس)

راځئ چې تړل شوې ژبې وگنډو، خو تر ټولې فکرونو ازاد کړو، د خبرو کولو لپاره تل وخت شتون لري، خو د فکر لپاره ممکن ځنډ شي. (دولت ابادی)

مفکوره، انگیزه، باورونه او اعتقادونه داسې نه دي چې ټول په يوه ورځ وران شي او موږ يې بڼه والی وغواړو. وخت، هڅه، کوښښ او بيا هم کوښښ په کار دی.

منی څه شی دی؟ دویم پسرلی چې په هغه کې ټولې پاڼې د گلونو په څېر وي. (البر کامو)

که دې فکر وړی یاست چې نور ستا په هکله څه فکر کوي، یا خوله نورو ډارېږي یا په ځان باور نه لري. (دولت ابادی)

ژوند مې وکړ، یوازې په دې لیل چې نشو مې کولی هغه ودروم، البته یو جوت دلیل مې هم د هغې د پرېښودلو لپاره نه درلود. (مستور)

څوک چې زموږ هیلې له موږ پټوي، په حقیقت کې له موږه ژوند پټوي.

هيله بشوونکې خبرې

د لوی انسان لپاره تړل شوی وړ وجود نه لري، هغه په دې باور دی چې یوه لار به بیامومي او یا به یوه جوړه کړي.

مثبت فکر وکړئ، په ډېر احتمال سره به مثبتې پېښې ووينئ.

د دریو شیانو لپاره هېڅوک مه مسخره کوه، لومړی خبره، دویم مور پلار او درېیم ټاټوبی، ځکه چې انسان یې د ټاکنې په برخه کې هېڅ حق نه لري.

معلومات، د ځان د ناپوهۍ تدریجي پوهېدنه ده. (ویل دورانت)

مه تسلیمېږه! نوی پیل تل یوه سخته ازموینه ده.

د ماتو خوب لیدونکي مه پرېږدئ، چې پر تاسو هم د ماتو خوبونه وويني.

له نیکۍ او بښنې پرته هېڅ څه انسان نه شي مارولی. (ارستو)

د چا دښمنۍ ته په زړه کې لار مه ورکوه، چې تاتل وکړوي. (ارستو)

تر ټولې بدې ورځې هغه دي، چې په هغې کې مو نه وي خندلي.

هيله بشوونکې خبرې

یوازې یو مې شوی ماهي له اوبو سره سم حرکت کوي، نه ټول ماهیان.

فرصتونه د ستونزو په گېډه کې پټ شوي دي.

په خپل ځان د اعتماد او باور د ترلاسه کولو لپاره تر ټولو غوره د هغو کارونو ترسره کول دي، چې موږ یې له ترسره کولو ډارېږو.

ستونزې او دردونه دي چې ژوند بنکلی کوي او په هغوی غلبه ژوند ته مانا وربښي.

ژوند له پېښو او تجربو پېيلی زنځیر دی، چې د شخصیت د پرمختګ سبب ګرځي، خو که چېرې هغوی ته د زده کړو په سترګه وګورو. (هنري فورد)

یوازینی څوک چې ستا خوبونه او هیلې په رښتیا بدلوي، تاسو په خپله یاست. (انشټین)

ښې مفکورې کمې نه دي، هغه څه چې کم پیدا کېږي، د هغو د اجراء عزم دی.

باید په یاد ولرو، له چا سره چې مرسته نه شو کولی، دعا ورته وکړو.

انسان باید تر هغه ونه مري، تر څو یې چې په نړۍ کې له ځانه کوم اغیز نه وي پرېښودلی.

هيله بشوونکې خبرې

(ناپلئون بناپارت)

زه ماته منلی شم، خوییا خلې هڅه نه کول نه شم منلی. (مایکل جودن)

ایا تاسو بریا ته د رسېدو لپاره یو فرمول ته اړتیا لرئ؟ ډېر ساده دی، د ماتو تعداد مو زیات کړئ. (توماس واتسن)

کله چې استعداد ځان ونه څنډي، سخت والی په هغې غلبه کوي.

د ستونزو سره داسې رفتار کول چې ستا د بریا باعث وگرځي، یو بېل هنر دی.

د یو پیاوړي مدیر لومړی ځانگړنه د قوي ارادې درلودل دی. (اندره موروا)

د چانس په تمه مه کینئ، ځان ته یې ورغوی.

که ژوند مو لوړې ژورې ونه لري، تاسو د یو مړي په څېر یاست.

بریا تا ته نه درځي، تر هغې چې ته یې په لوري ورنه شې.

هيله بشوونکې خبرې

څوک چې رښتيني مينه در سره ولري، که د تللو لپاره سل دليله موجود هم وي تا به يوازې پرې نه ږدي. هغه حتما د پاتې کېدو لپاره يو دليل پيدا کوي.

که بدلون ته د پاي ټکي ږدي، پوه شه چې ژوند ته مو د پاي ټکي کېښود.

خپله ارامتيا مو په هېڅ څه او هېچا پورې مه تړئ، تر څو تل هغه له ځان سره ولرئ.

د يو ميرمنې وفادري هغه مهال مالومېږي چې خاوند يې هېڅ ونه لري، خو برعکس د يو خاوند وفادري هغه وخت مالومېږي چې هر څه ولري. (مترليک)

بدايه اوسېدل يو اخلاقي جرم نه دی.

خپل سرمو اوچت ونيسئ، دا په ژوند کې د بريالۍ راز دی.

د ناممکنو کارونو لپاره مبارزه يو ډول خوند دی. (والټ ډيسني)

په فکر مو وخت ولگوي، خو کله چې د عمل وخت راورسېد نوره فکر مه کوي، عمل وکړئ.

هيله بشوونکې خبرې

فکر کول سخت کار دی، په همدې دلیل خلک زر قضاوت کوي. (کارل)

بریا ساده ده، کافي ده چې یو سم کار په مناسب وخت کې په سمه توګه ترسره کړې.

مخکې له دې چې وغواړې نور رهبري کړې، لومړی باید ځان مدیریت کړې.

نیکمرغي په مقام او شتو پورې تړاو نه لري، بلکې یوازې په اند پورې تړلې ده. (دیل ک)

له هغو ټولو ناوړه انسانانو په دې متنډوی یم، چې ما ته یې وښودله باید کوم ډول انسان واوسم.

لوی خلک ارادې لري او کوچني خلک هیلې.

هنرمند نه شي کولی ماته وڅوري، هنرمند کېدل په خپله یوه بریا ده. (چارلز کولي)

هېڅکله خندا مه هېروه حتی که غمجن یاست، امکان لري یو څوک ستا د خندا عاشق واوسي. (کارسیا مارکز)

ژوند یو ځل نه بلکې هره ورځ له سهاره بیا پیلېږي. (جول اوستین)

هيله بښوونکې خبرې

که جرات یې لرې، سر دې پاس ونیسه او د هر هغه څه چې غوښتونکي یې له خدای وغواړه، بېشکه چې لوی څښتن بښوونکي او مهربان دی.

سخته هڅه د بریا کیلي ده، لویې بریاوې په زور او قدرت سره نه بلکې په پرلپسې کوښښونو تر لاسه کېږي. (سامویل جانسون)

هر بدلون او تغیر چې د نړۍ لپاره یې هیله لرې، لومړي په ځان کې ورغاوه. (ګاندي)

ژوند د باور او مینې لرلو لپاره دی، ما کلونه باور وکړ او مینه مې ولرله، ډېر مې رښتیا وویل او ډېر مې دروغ واوریدل. (نیما)

فاصله ! که نږدې شو سوزېږو، که لرې شو یخ مووهي.

که ته مثبت فکر ولرې تا ته به ټوله نړۍ یو ښکلی باغ ښکاره شي. (فرانسیس هوډسن)

ښه شیان د هغه چا نصیب کېږي چې صبر لري، خو ډېر د هغه چا په لوري چې هڅه کوي.

هغه څه چې له مرګ وړاندې انسان وژني، ناهيلي ده.

هيله بشوونکې خبرې

ژوند لنډ دی، فرصتونه تلونکي او افسوس پاتې کېدونکي. ... هېڅکله اجازه مه ورکوه،
څوک مو د سبا د نیکمرغۍ په پلمه د نن خونینې درنه واخلي.

زه نه شم کولی د برياليتوب کوم ځانگړی فرمول تا ته بيان کړم، خو که غواړې د ماتې
فرمول دروښم، هغه دا دی چې هڅه وکړې ټول راضي وساتې.

د پيل لپاره هېڅکله ناوخته نه ده.

له خوښ اوسېدلو، ښکلا لرلو، خنديدو او گلايدو سره هم کولی شو جنت ته ولاړ شو، کافي
ده چې ښه انسان واوسو.

عادي انسان هيلې او ارزوگانې لري، خو لوی انسان برنامې او هدفونه ! تاسو څنگه ؟

د بريا د ترلاسه کولو لپاره کوم خاص راز شتون نه لري، البته د سخت او پېچلي کار د
برنامې نتيجې اوله ماتو زده کړه ده. (کالين پاول)

هر چېرې چې طبابت د علاقې وړ وي، هملته د انسانيت لپاره علاقه زياته وي. (سکرات)

په پيسو سره کولی شي ممکن هره مينې ته دننه شي، خو پرته د مور له مينې څخه. (جرج
ب. شاو)

هيله بشوونکې خبرې

زه له هغه کسانو چې فکر کوي ډېرې خبرې د پوهې، خاموشي د ناپوهۍ اوزړه ترې نه د هنر په مانا دي، لرې والی غوره گڼم. (جبران خلیل)

هغوی چې د سبا په باب فکر او نظر نه لري، تل تېر ته ستانېږي.

برياليټوب یو هدف نه دی چې هغې ته ورسېږو، بلکې یو سفر دی چې د کیفیت درجه یې د توجه وړ ده. (جونيفر جيمز)

هغه مهال له کار لاس واخلي چې کار مو پای ته ورسېږي، نه هغه وخت چې ځان ستړی احساس کړي.

هره نوې ورځ چې را درومي، دا تاسو یاست چې ټاکنه کوی څنگه دې تېره شي.

هر ساختمان (جوړښت) یو وخت یوازې یوه ساده نقشه وه، مهمه نه ده چې نن په کوم حال کې قرار لري، مهم ستا راتلونکی دی.

د بریا تر ټولو لویه ځانگړنه لاس په کار کېدل دي.

د نړیوالې نوبل ادبي جایزې له گټونکي گابریل گارسيا مارکز یې وپوښتل: که وغواړې

هيله بشوونگې خبرې

د هيلې په اړه سل پانې تورې کړې، څه به وليکې؟ ويې ويل: (۹۹) پانې به سپينې پرېږدم او د سلمې پانې په اخيرني پراگراف کې به وليکم.

په ياد ولرئ چې نړۍ ګرده ده، هر هکله مو چې احساس وکړ پای ته رسيدلى ياست، ممکن ته يې د پيل په نقطه کې قرار ولرې.

لوږه د ضعف نښه نه ده، د زېږيدنې له مهال څخه دا د دې نښه ده چې تاسو ژوندى ياست.

کله نا کله د خوشبختۍ د ځکلو لپاره بايد د زړه په لار لار شئ، ارزښت مه ورکوى چې نور ممکن څه فکر وکړي.

هر چېرې مو چې افکار درومي، انرژي هم په هماغه لوري مزل پيلوي. (مارک فيشر)

که څوک مو له ژونده درومي مخه يې مه نيسه، تاسو له هغو سره چې پرېږدئ مو راتلونکى نه لرې، ستا راتلونکى له هغو سره تړل شوى چې په هر حال مو په ژوند کې پاتې کېدل غواړي.

موږ اوريدلي چې ويل کېږي، تل مو له تېروتنو زده کړه وکړئ. زه فکر کوم چې له دې مهمه دا ده چې له برياوو هم څه زده کړو، که چېرې يوازې يې له تېروتنو زده کړو، بيا به مو يوازې تېروتنې زده کړې وي. (نورمن ولسټن پيل)

هيله بشوونگې خبرې

د هغه څه لپاره چې تراوسه مو نه درلودل، بايد داسې يو څوک واوسو چې تراوسه نه و.

د پرمختګ لپاره بايد سختي وگلو، د پوهېدلو لپاره بايد ماته وخورو او د لاس ته راوړلو لپاره بايد يو څه له لاسه ورکړو.

په نړۍ کې هېڅ څه ثابت نه دي، يوازینی ثابت اصل په نړۍ کې تغیر دی. (اتوني رابینز)

لوي څښتن په درې ډوله تا ته ځواب درکوي: کله چې وايي هو، هغه څه مو چې غوښتي درکوي يې، کله چې خداي (ج) وايي نه، يو ښه شی ستا انتظار باسي او کله چې وايي صبر وکړه، پوه چې يو بهتر څه ستا په نصیب کې دي.

په ژوند کې مو دوه ډوله درد وجود لري، يو هغه چې ستا د رنځ سبب کېږي او بل هغه چې تا ته د تغیر او بدلون زیری راوړي. (ارنولد بنت)

تر هغې چې کولی شې تېروتنې وکړه، په یاد ولره همدا ډول به بريا ته ورسېږې. (توماس واتسون)

هېڅ انسان کامل نه دی، خو هغوی چې فکر کوي کامل دي هېڅکله د خپل کاري ټیم په درد نه خوري. (جان مکسویل)

هيله بشوونکې خبرې

خومره ښه ده چې د بې نيازۍ په اوج کې د لوي څښتن پر لور بيا هم د دعا لاسونه پورته کړي.

زه داسې يوه څېره نه شم موندلې، چې په قطعي ډول بيا مومي څه ممکن دي او څه نا ممکن. (هنري فورد)

هر څوک چې د يو کار په ترسره کولو کې مهارت ولري، ترې خوند اخلي. (ناپليون هيل)

له خدايه دومره هيله مند اوسه، چې د گناه کولو جرات ونه لري او دومره ترې وډار شه چې له رحمت څخه يې نا اميد نه شي.

له ماتې مه ډارېږه، له بيا نه کوينښ کولو وډار شه.

څوک چې اعتقاد لري نور به يې ستونزې ور حل کړي، دا داسې ده لکه څوک چې له سيند څخه د پورې وتولپاره د سيند وچوالي ته انتظار باسي.

د نړۍ تر ټولو لوی اقيانوس (ارام) دی، نو آرام اوسه تر څو لوي والی احساس کړي.

تقدير او تقويم د عادي؛ تغير او تدبير د لوی خلکو کار دی.

هيله بشوونکې خبرې

ته نه شې کولی څوک دې ته اړ باسې تر څو بڼه رفتار ترسره کړي، خو کولی شې داسې فعل ترسره کړې، چې هيله ولري کاش يو بڼه رفتار يې ترسره کړی وای.

د شيبو قدر بايد وپېژنو.

کله چې گل ته گورئ اغزي يې نه وينئ، نو کله چې مثبت ياستو ولې منفي فکر وکړو.

په خوشبختۍ ايمان لرم، نو د دې لپاره سخت کوښښ کوم. (هنري.ت)

صبر د برياليتوب اصلي عناصر دی. (بېل گيتس)

که ته يوه مڼه ولرې او زه هم يوه، که چيرې له يو بل سره يې بدلې کړو، بيا هم ته يوه مڼه لرې او زه هم يوه، خو که ته يوه ايډيا ولرې او زه هم يوه، او بيا دا خپلې ايډياوې سره يو بل ته ورکړو، په دې صورت کې موږ هر يو دوي ايډياوې لرو. (جورج برنارډ شاو)

له هغه څه چې ډېر مطمئن يم دا ده، چې له کومې ستونزې سره چې مخ شم، پرته له دې چې په هغه کې له نغښتل شوو درسونه زده کړم، دا ستونزې به بيا بيا هم تکرارېږي، تر څو موږ لپاره عبرت وگرځي.

نيکمرغي دا ده چې انسان نړۍ په هغه ډول چې هيله لري، وويني. (کورنر)

هيله بشوونکې خبرې

قبرونه له هغو ډک دي، چې ويل به يې نړۍ به له موږ پرته ونه څرخېږي. (وېنسټون چرچېل)

د انسانانو ناتواني د خپلو برخليکونو له ټاکلو سره تړاو لري.

يو زوړ پاچا هم بايد کله کله د تکبر احساس له ځان سره ولري.

ټول انسانان هيله لري نړۍ په هغه ډول وويني چې دوی يې غواړي، نه داسې لکه څانگه چې ده.

کله چې ميينېږې، ټول شيان درته يوه ځانگړې مانا پيدا کوي.

زړه دې وپېژنه او غږ ته يې غوږ ونيسه. (پايولو)

سترگې د خپل روح د قدرت ترجمني کوي.

باد د نړۍ په هره څنډه الوزي، نه زيرنځای لري او نه هم د مړينې لپاره تاتوبی.

برياليتوب د هغه چا حق دی چې له ماتو يې درسونه ترلاسه کړي وي.

هيله بشوونکې خبرې

که زموږ په کارونو کې (که چېرې) ونه اوسي، په يقيني ډول موږ بريا ترلاسه کولی شو.

تل په ځان باور ولرئ، که يو ځل مو بريا خپله کړې وي، بيا يې هم خپلوی شئ.

ناممکنه هغه کلمه ده، چې يوازې د احمقو انسانانو په قاموس کې موندل کېږي.

څوک چې د ټينک عزم څښتن وي، نړۍ د خپل ذوق مطابق بدلوي.

يوازینی څيز چې زموږ برياليتوب محدودوي، هغه فکر دی چې وايي: نه شې کولی بريالی شې.

هغه انسان بريالی کيدای شي، چې د نورو په انتظار نه کيني او ټول کارونه په خپله کوي.

په ياد ولره، که چېرې د خپلو ستونزو مخه مو ونه نيوه، هغوی به ستاسې مخه ونيسي.

په خپل بخت او قسمت باندې اعتقاد تر ټولو بده غلامي ده.

که چېرې ستونزې لرئ مه ناهيلې کېږئ، لمر هره ورځ ټيټيږي، د دې لپاره چې په سهار کې بيا راوڅيږي.

هيله بشوونکې خبرې

بريا د خوښۍ کيلي نه، بلکې خوښي د بريا کلي ده.

ما ماته له بريا څخه وړاندې زده کړې وه، څوک چې تېروتنې نه کوي يو ځای نه رسېږي.

ايا نن د دې وخت نه دی رارسيدلی چې ته پريکړه وکړې او ونياست چې يو داسې گټور انسان يې، چې مخکې نه تر سترگو کېدې؟

ټول شيان ستا له طرز رفتار سره کار لري، ځينې مسائل ممکن تا په لومه کې واچوي او يا تا بريالی کړي.

هره لويه بريا د زرگونو کوچنيو کوښښونو محصول ده، چې هېڅکله هم د نورو د مننې وړ نه گرځي.

که په لومړي قدم کې بريا زموږ په برخه شوه، پوه شه چې د نور عمل او وړاندوينې هېڅ مفهوم نه درلود.

هر چېرې چې لويه بريا گورې، تر شا يې د ماتو يو ستر کاروان تر سترگو کېږي.

بريالي هېڅکله نه تسليمېږي او تسليم شوي هېڅکله بريالي.

هيله بشوونکې خبرې

هر هغه څه چې ما ونه وژني، مه قوي کوي.

د ژوند تر ټولو لوی خوند د هغه کار په ترسره کولو کې نغښتی، چې نور ووايي: ته یې نه شې ترسره کولی.

د بریا د لاسته راوړنې لپاره دا قانون خورا مهم دی؛ لومړی دا چې له نورو ډېر وپوهېږې، دویم دا چې له نورو ډېر کار وکړې او درېیم دا چې له نورو کمه توقع ولرې.

پام موي چې د هر راز پرمختګ لپاره له هر څه وړاندې یوې قوي او نه ماتېدونکې ارادې ته اړتیا ده.

په ځان نه باور د یقینې ماتې سمبول دی.

د پرون ورځې ماتې خوږونکې، د نن ورځې بريالي منځته راوړي.

تل په یاد ولری، چې د بریا لپاره ستاسې پریکړې له هر څه مهمې دي.

د دې پر ځای چې په نه لرلو فکر وکړې، کوښښ وکړه څنګه کولی شې له خپلو شتو ګټه واخلي.

هيله بشوونکې خبرې

له يوې منظمې برنامې پرته هېڅوک نه شي کولی په مهمو کارونو خپل تمرکز ولري او بريا ته ورسېږي.

همدا نن يې پيل کړئ، بريا له تاسره ده.

تل ځان ته ووايست: د بريا او ناکامۍ ترمنځ توپيرزه په خپله يم.

د بريا قيمت کار او هڅه ده، که تاسو يې قيمت اداء کولی شئ په هر کار کې بريا له تاسو سره ده.

هر کار مو په يوه ازمايل شوې تجربه بدل کړئ، په هره ناهيلۍ او ماته کې يوازې د با ارزښته درسونو په لټه کې واوسئ.

هره ورځ مو ټولې ستونزې او مسائل له لوی څښتن سره شريک کړئ، هغه به تر ټولو بهتره حل لاره د بريا د ترلاسه کولو په پارستاسې په لاس کې درکړي.

که چېرې انسان خپل دروني قوت وپېژني، کولی شي خپلو هيلو ته واقعيت وروبښي او بريا خپله کړي.

انسانان ماته نه خوري، يوازې هڅې او کوښښونه دروي او بس.

هيله بشوونکې خبرې

هېڅوک نه شي کولی ستا له رضایت پرته په تا کې د حقارت احساس وزيږوي.

واړه فرصتونه تل د لویې بریا لپاره د مقدمې حیثیت لري.

د بريالي کېدو لپاره باید لومړی باور پیدا کړو، ژر یا وروسته هغوی چې بريالي کېږي په خپله توانايي ايمان لري.

تل هغه څه پېښېږي چې باور ورباندې لري، ايمان او باور د دې سبب کېږي چې یو څه پېښ شي.

د بريالیتوب د ترلاسه کولو لپاره باید بېړه ونه کړې، دا هم ومنه چې بریا په یو چانس سره نه شي ترلاسه کېدلی او نه یې څوک له چا په زور اخیستلی شي.

بریا د یو سم تشخیص محصول ده، تشخیص له تجربې او تجربه بیا د ناسمې پېژندنې څخه لاس ته راځي.

د ارادې خاوند یوازې د مرګ غیږې ته ګونډي وهي، هغه هم په ژوند کې یوازې یو ځلې.

تر ټولو ستر ویاړ دا دی چې سقوط اختیار نه کړو او له هرې غورځېدنې وروسته بیا په پښو ودرېږو.

هيله بشوونکې خبرې

د برياليتوب او پرمختګ پر وړاندې تر ټولو ناوړه عقیده دا ده چې فکر کوي، ماته به وځوري.

زړور انسان فرصتونه راوړي او ډارن بيا د فرصتونو د راتلو په تمه کيږي.

انسانان د مياشتې په څېر دي، چې يوه برخه تياره له ځان سره لري، چې هېڅکله يې چاته نه ورشي.

له تېر څخه درس واخله، په حال کې ژوند وکړه او د راتلونکي لپاره هيله مند اوسه.

ستوري له تيارو پرته د ځلېدو وړتيا نه لري.

تل وڅنډه، هروخت چې کولی شې. خندا د شفا ورکونې تر ټولو ارزانه دوا ده.

مخکې له دې چې پل وران کړې، يوه کښتۍ جوړه کړه.

اړينه نه ده چې تېر مهال څومره سخت و، ته تل کولی شې له سره يې پيل کړې.

هيله بشوونکې خبرې

د برياليتوب ساده، خو تر ټولو سخت اصل دا دی چې خپله واوسې، هغه ډول چې غواړې
بې، نه هغه ډول چې نور بې غواړي.

يوازې يوشی چې کولی شي د يو خوب د رښتيا کېدو مخه ونيسي، له ماتې څخه ډار او
ویره ده.

معمولي انسان خنډونه وينې، او لوی انسان فرصتونه.

له نیمګړتیاوو مه زورېږه، هر نقص او نیمګړتیا ستا لپاره بډاینه ده، خو چې رښې یې
وکاږې.

تل په یاد ولره، همدا ستا ذهن دی چې د هر څه ارزښت ټاکي.

له ستونزو سره مخامخ شئ، مدیریت یې کړئ، مخکې له دې چې ستونزې له تا سره
مخامخ شي او مدیریت مو کړي.

له الوتونکو سره ناسته له تا یو الوتونکی جوړوي، له ماتو خوړونکو سره ناسته له تا یو
بایلونکی.

هدف نه ټاکل، د ماتې او ناکامۍ لپاره تگلاره جوړول دي.

هيله بشوونکې خبرې

هغوی چې د بې لارې کېدو پر لور ګامونه اخلي، خپلې هیلې او ارمانونه یې ورک کړي دي.

تجربه تر ټولو ښه درس دی، که څه هم تدریس یې سخت دی. (کارل لایل)

نیکمرغه هغه دی، چې د خپل وجدان پر وړاندې شرمند نه وي.

ځواني هغه ستوری دی، چې یوازې یو وار د عمر په اسمان کې څلېږي.

یا سمې خبرې وکړه، یا عاقلانه سقوط اختیار کړه. (جورج هربرت)

تاریخ د بې پایانه ژوند خطاوې دي.

تجربه له علم څخه وړاندې ده. (ابوعلي سینا)

د وجدان رضایت لویه مرتبه ده. (ژول سیمون)

د خاورې په لار کې قرباني ورکول د لویو او زړورو خلکو خوی دی.

هيله بشوونکې خبرې

هر څومره چې ډېر فکر کوو، بهتر پوهېږو چې نه پوهېږو. (ماري ولټر)

د کار رېښې ترخې خو میوې یې خوږې دي.

انسان په ژړا سره نړۍ ته سترگې غړوي، خو باید داسې ژوند وکړي چې په خدا له نړۍ سترگې پټې کړي. (سرنګ)

ما په نړۍ کې یو ملګری درلود، هغه هم زه په خپله وم. (ناپلیون)

علم چې له تقوا او پرهېزګارۍ څخه خالي وي، د یو پوچک ارزښت هم نه لري.

د پیسو اختراع کوونکي، د بشر د نیکمرغۍ قاتلین دي. (سنگا)

چاپلوسي ویونکي او اورېدونکي دواړه فاسدوي. (کارنگي)

د دې لپاره چې په تیارو باندې لعنت ووايي، پرځای یې یوه شمع روښانه کړه.

له ما پرته بل هېڅوک زما د نیکمرغیو او بدبختیو مسوول نه دی. (بودا)

هيله بشوونکې خبرې

هڅه د انسان لومړۍ دنده ده. (گوېته)

د ژوند یوازینی څرک پرمختګ دی. (جان هنري)

له نن څخه ګټه واخله او نن له لاسه مه ورکوه. (کارنگي)

خوږه موږ د طبیعت شاهکار دی.

تقوا او ښه کولی شي، نیکمرغي واخلي.

نیک سپری د خپل وجدان غږ اوریدلی شي.

تر څو چې یو څه ونه منو، نشو کولی تغیر ورکړو.

که د بریالیتوب په لور ګامونه وانه ځلو، هغه به ستا په لور هم له ګام اخیستلو ډډه وکړي.

د هر کار پیل، د هغه مهمه برخه ده. (پلاتون)

هيله بشوونکې خبرې

د حقيقت منل، د حقيقت له ويلو سخت دي. (هېچکاک)

د خپل ځان د اداره کولو لپاره له سر څخه کار واخله او د نورو د ادارې کولو لپاره له خپل زړه څخه. (لما)

بهترينه نيکمرغي د نورو لاس نيوی دی. (البرټ هوبار)

څوک چې بڼه فکر کوي، لږمه نه ده چې ډېر فکر وکړي. (المانی متل)

که غواړې تر ټولو غوره واوسي، لومړی بايد معتقد اوسي چې بد ياست. (ايپيکوس)

زه له راتلونکي سره مينه لرم، ځکه خو بايد پاتې عمر هلته تېر کړم. (کټريک)

څوک چې د خطر د قبلولو شهامت ونه لري، په خپل ژوند کې به هدف ته ونه رسيږي.

يوازې هغه څوک رټل کېږي، چې اجازه ورکوي ورټل شي. (اليکس هيل)

د نيکمرغۍ مهمه لار د مرګ حقير ګڼل دي. (لوبون)

هيله بشوونکې خبرې

پوهه په يوازې ډول يو قدرت دی. (فرانسيس بيکن)

پوهيدنه کافي نه ده، بايد پرې عمل وشي. (ناپيليون)

په ياد ولرئ، هر څه ته مو چې خپل حواس متوجه کړل، هغه به لاس ته راوړئ.
(انتوني ر.)

انسان له خپلو افکارو جوړ دی، سبا به همغه څوک واوسې چې نن فکر کوي. (موريس)

د اخلاقو څښتن د خپلې ټولنې روح دی. (امرسون)

خندا، د ژوند سره د روح بهتره جگړه ده. (اناتول فرانس)

موږ به هغه څوک اوسو، چې ټوله ورځ يې په اړه فکر کوو. (نايتين کل)

هېڅوک نه شي کولی پر مينه حکومت وکړي، خودا مينه ده چې په هر چا حکومت
کوي. (لاهوتين)

زړور د جگړې او ميدان پر وخت خپل ملگري نه شماري. (لوی ارد)

هيله بشوونکې خبرې

هر څومره چې لمر زيات وي، سيوري يې ژورې وي. (گوته)

په تقوا او ښو کړنو سره کولی شو نیکمرغي راوبښه کړو. (زنون)

هغه چې د مرگ گاونډي دی، له هېڅ هم نه ډارېږي. (لوی ارد)

بشر له نیکمرغۍ سره ډېر ژر عادت کوي، خو ژر يې هېروي هم. (اندره)

انسان له فکر او جسم څخه رغیدلی دی، د جسم په اړه قوانین وضع، اجراء او پای مومي، خو فکر هېڅ راز سرحد نه پېژني. (وین دایر)

هغوی چې په تا پورې ځاندي، ستا ملگري نه دي. (المانی متل)

د انسان رښتیني پرمختگ هغه وخت سر راپورته کوي، چې په خپل کردار او رفتار باندې برلاسی اوسي. (لوی ارد)

هغه ویاړ او مال چې د ناسمې لازې لاس ته راغلی وي، د یو ژر تېریدونکې وړیځې بېلگه لري. (کنفوسیوس)

هيله بشوونکې خبرې

د انسان ښکلا له علم، محبت او خپلواکۍ سره تړلې ده. (اپلاتون)

هغوي چې په خپلې پوهې عمل نه کوي، د هغه ناروغ په څېر دي، چې دوا لري خو گټه ترې نه اخلي. (ديمقراټيس)

د مينې يوازينی درملنه واده دی.

انسان هماغه دی، چې باور لري (چخوف)

جهل، ځان غوښتنه رامنځته کوي.

په بريا باندې باور، له بريالي کېدو څخه ډېر ارزښت لري. (لوی ارد)

بداینه اېزار ده، نه ارزښت. (لوی ارد)

ماهي او مېلمه دوه ورځې ښه، خو درېيمه ورځ بوی پيدا کوي. (اسپانيولي)

د واقعي ملگرتيا نيا لگۍ ورو ورو غټېږي. (جورج واشنگټن)

هيله بشوونکې خبرې

جنت هم په يوازې ډول د ليدلو وړ نه دی. (دانته)

که د لیوانو میلستیا ته ځي، خپل سپی دې هم درسره یوسه. (گوپته)

د هرې ماتې علت، له فکر پرته د کړنو ترسره کول دي. (الکس مکینزي)

هغوی چې کولی شي ترسره کوي یې، خو هغوی چې نه شي کولی انتقاد کوي. (برنارډ شاو)

عادل او با اخلاقه خلک هېڅکله داسې کلمات په خوله نه راوړي، چې د نورو احساسات خوږ کړي. (اسمايلز)

هلته چې طبیعت ودرېږي، هنر پیلېږي. (دورانت)

څنگه چې یاست، هماغه اوسه. (نیچه)

د نا ممکنو کړنو ترسره کول یو ډول خوند دی. (والت ډیسني)

هيله بشوونکې خبرې

د ماشوم تربيت بايد له زيرېدو شل کاله مخکې پيل شي. (ناپيليون)
که غواړې د حال او راتلونکي لپاره گټور ثابت شې، له تېرو درس واخله. (ناپيليون)

کله چې لمر ته گورو، بيا نو تياره نه شو موندلی. (هيلن کالر)

وخت په خپله ډيرې انديښنې له منځه وړي. (کارنگي)

هغه چې په خوله خدا نه لري، نه بايد د خپل دوکان ور پرانيزي. (چيني متل)

کتابونه نفس اوباسي او ژوندي دي. (لوی ارد)

خدا د دوو کسانو ترمنځ تر ټولو نږدې واټن دی. (ويکتور هوگو)

بهترين انسان هغه دی، چې د نورو په حق کې نيکي وکړي. (کنفوسيوس)

هغوی چې پخې ارادې لري، د ماتې مخ به ونه گوري. (مترلينگ)

احمق هېڅکله نه نیکمرغه کېږي.

هيله بشوونکې خبرې

د نورو تېروتنې د خپلو تيروتنو په څېر وزغمه. (فينلين)

د دې لپاره چې لوی اوسې، لومړی وړوکی اوسه. (هندي متل)

له حده زياته ملگرتيا، د ډارونکې دښمنۍ په څېره ده. (لوی ارد)

له چا سره چې مينه لرې ازاد يې پرېږده، که چېرې مينه درسره ولري، بيرته به راوگرځي،
که نه پوه شه چې له اوله ستا په کيسه کې نه و. (شکسپېر)

هغوی چې خپل تېروخت له نظره نه تيروي، بيا به يې تکرار کړي. (جورج ساتتاينا)

د ټولو انسانانو په منځ کې يوازې عقل دی، چې په کې عدالت مراعات شوی، ځکه هر
څوک فکر کوي، چې په کافي اندازه عقلمند دی. (دکارت)

که چېرې راولاړ شي او د هغه سېپي په لور چې درغېپي تېرې وشي، هېڅکله به هدف ته
ونه رسېږي.

د زړه نصيحتونه ډېر له درد او وينې ډک دي، خو افسوس چې ځوان يې له پوهيدو
ناتوانه دي.

هيله بشوونکې خبرې

د یو ښه ژوند لپاره د ... په څېر سخت کار وکړه، د اسپ په څېر خوړه، د کېدې په شان فکر وکړه او د سوبې په څېر لوبه وکړه.

جرم دا دی چې ونه پوهیږو، ژوند له هغه هم ساده دی، چې موږ یې په اړه فکر کوو. (ف. نیچه)

بريالیتوب یوازې یو څه دی: ژوند د خپل زړه په خوښه تېر کړه. (کریستو)

پرته له خپل ځان څخه بل هېڅوک نه شې کولی په بهتره توګه موږ ته چل راکړي. (ګوېته)

بریا د ماتې په ستونباندې صورت نیسي.

تېره ورځ تاریخ دی، سبا راز دی او نن ډالی ده. (لما)

ډېر عمر مې له لاسه ورکړ، ترڅو وپوهېږم په هر څه پوهېدل لارم نه دي. (رنه)

دوه غوږونه لرو او یوازې یوه ژبه، د دې لپاره چې ډېر واورو او لږ ووايو. (ډیویژن)

هيله بشوونکې خبرې

شور او هیجان ولره ! خو هېڅکله عقل او منطق له ځان نه مه لرې کوه. (والسا)

یوه بڼه مور په سلو بشوونکو ارزې. (جورج هربرت)

تر هغه چې بدبختي ونه پېژنو، تر هغې به د نیکمرغۍ لاس ته راوړل زده نه کړو. (ډیویډ وایټ)

هېڅکله د یو چا هیله مه رنډوه، ممکن یوازې همدا هیله د هغه ټوله بډاینه واوسي. (ارد)

سور غږ د ناهیلې سړي له سینې راووځي. (لوی ارد)

که خپل زړه ته غوږ ونیسې او مغز په کار واچوې، هېڅکله به تېروتنه ونه کړې. (برادلي)

ژوند له نورو څیزونو مه قربانوه، خو نور شيانو له ژونده قرباني کړه. (اشو)

په حقیقت کې بریالیتوب له یو فیصد کار او (۹۹) فیصد تېروتنو تشکیلېږي.

هيله بشوونکې خبرې

مبارزه ده، چې قدرت راوړي نه ستړيا. (استائل)

ماشومان د خوښۍ لپاره، له هر څه ډېر زموږ خوږو خبرو ته اړتيا لري. (لوی ارد)

تر ټولو فصیحه ژبه عمل دی. (شکسپېر)

د ژوند یوازینی نښه پرمختګ دی. (جان هانري)

صداقت د پوهېدنې د دفتر لومړنۍ څپرګۍ دی. (ټامس جیفرسن)

هغه څه چې زموږ د روح د امنیت سبب کېږي، ایمان دی. (ګارودي)

له بریا تر ماتې یوازې یوه ثابیه واټن دی. (ناپیلین)

ملګرتیا د انسان تر ټولو مهمه نیکمرغۍ ده. (هیوم)

اته وارې چې ولویدی، د نهم وار لپاره بیا راپورته شه. (چيني متل)

هيله بشوونکې خبرې

د ژوند له ستونزو ډېره يادونه، غلامي منځ ته راوړي. (لوی ارد)

بدبختي کولی شي، موږ ته را زده کړي، چې نیکمرغه واوسو. (ژول رومن)

هر چېرې چې توره ده، هلته ارامتيا شتون نه لري. (لوی ارد)

انسان هماغه شيبه چې پریکړه کوي ازاد واوسي، ازاد دی. (والټر)

د ژوند جریان د عقل او عاطفې ترمنځ له مبارزې پرته بل څه نه دي. (مارک ټواین)

خدا چې د مړي پر شونډو کيني، بیا هم ښکلی ده. (کریستین بوبین)

ټول د ملګرتیا ادعا لري، خو هغه چې ثابتوي یې، ستا حقيقي ملګری دي. (ماکسیم کورګي)

هر هغه څه چې لوی څښتن یې له بشره غواړي، یو ارام او مهربان زړه دی. (اکهارت)

هوبنیا رتوب توانايي منځته راوړي او پوهه یو زوړ زړه ځوانوي. (فردوسي)

هيله بشوونکې خبرې

اصيل انسان ذليله کېږي، خورذيلېږي نه. (رومن رولان)

پوهه له اخلاقي تکامل پرته وېروونکې او لامنځه وړونکې ده. (هالي تربون)

له هر څه وړاندې په دې ځان وپوهوه چې څه غواړي. (فوخ)

زړور هغه دی چې له ستونزو سره سره بیا هم خندا په شونډو ولري. (شکسپېر)

تېروتنه یو فرصت دی، تر څو هوښیار اوسو. (هنري فورډ)

د وجدان رضایت تر ټولو لویه مرتبه ده. (ژول سیمون)

یوازې عاقل انسان، واقعي شتمن دی. (هسپانوی متل)

د ټولنې عیب دا دی چې ټول غواړي ته یو مهم څوک واوسي، خو هېڅوک نه غواړي ته یو گټور انسان واوسي. (وېنسټون چرچیل)

څومره ښکلي دي، هغوي چې تل یې په شونډو موسکا خوره وي. (لوی ارد)

هيله بشوونکې خبرې

که ونه توانېږو چې ازاد ژوند وکړو، بهتره به وي چې د مرک غيږې ته ښه راغلاست ووايو.

د مينې له معجزو يودا هم ده، چې موږ يې له دردونو هم خوند اخلو. (ژان ژاک روسو)

له محبت څخه پېيلي کلمه کولی شي، زموږ ټول ژمی گرم کړي. (جاپاني متل)

مينه مه هېرئ او ناچيزه يې مه شمېرئ. (اپلاتون)

اې لوی څښتنه! هنر څومره لوړ او عمر څومره لنډ دی. (گوېته)

هغه چې د نورو د تېروتنو په ثابتولو بوخت دی، دوی به له ځانه لرې کړي. (ناپئليون)

هر څومره چې خنډونه سخت او ناممکن وي، د بريا او کوشنېونو خوند يې هم ډېر وي.
(اريک باتروورت)

د لمر په لټه کې اوسه، لمر به پيدا کړي. (ارنټ)

بې تمې، گټور او تل پاتې ملگری کتاب دی. (مارک ټواين)

هيله بشوونکې خبرې

د نیکمرغۍ یو راز دا دی چې په کوچنیو نعمتونو هم شکر ادا کړو. (هرشېل)

د کم ظرفيته ککړيو لپاره بريا يوه گستاخي ده. (ايتالوی متل)

زېږورتيا ولره، ترڅو له حقيقت سره مخ شي. (استیون)

کله موچې د مينې اړیکې پای ته ورسېږي، په ساده ډول ووايه: ټوله ملامتيا زما وه.
(جاکسون براون)

فريبکار بالاخره يوه ورځ ټول دوستان او ملگري له لاسه ورکوي. (لوی ارد)

په خپله پوهه باندې مغرورېدل د جهالت يوه لويه نمونه ده. (جورجي ټېلر)

رېښتيا چې نړۍ له زارو خوانانو او خوانو زارو ډکه ده. (اسماېلزن)

له هرې ژړا وروسته بالاخره يوه خدا شته.

په يوې خدا سره هر ورستا پروړاندې خلاصېداى شي. (فرانکلېن)

هيله بشوونکې خبرې

عاقل خپلې ژبې ته په زړه او احمق په خوله کې ځای ورکړی دی.

بنکلا د خدای (ج) د نعمت تر څنګ د شیطان لومه هم ده. (نیچه)

ترې ومې پوښتل ملګری بهتر دی که ورور؟ ویې ویل ملګری داسې ورور دی چې انسان یې د خپل ذوق مطابق ټاکي. (امیل فاګو)

له قضاوت کولو لاس واخله، چې ارامتیا تر لاسه کړې. (ډیپک چوپړا)

له تجربې مې زده کړل چې انسانان هېڅکله له تجربې څه نه زده کوي. (برنارډ شاو)

یوازیتوب په جنت کې هم ارزښت نه لري. برنارډ داسن

طبیعت د لوی څښتن هنر دی. (دانتې)

په ژوند کې هېڅ شی له دې مهم نه دي، چې له خپل زړه سره په جګړه نه وي اخته. (کارستین)

ځان غوښتنه د یوازیتوب سخته تجربه له ځان سره لري. (لوی ارد)

هيله بشوونگې خبرې

لومړۍ درس چې والدين يې بايد خپلو بچيانو ته ورکړي، صداقت دی. (شوپنهاور)

که چېرې يو څوک له تا سره په هغه ډول چې ته يې غواړې مينه ونه لري، داسې نه ده چې له تا سره په تمامه مانا مينه نه لري. (گارسيا مارکز)

که نیکمرغي وجود ونه لري او موږ نیکمرغه ونه اوسو، موږ ځان ته دا حق وربښلی شو چې ورته هيله مند اوسو. (چخوف)

نیکمرغي په پوهه کې نه، بلکې له هغې څخه د گټې اخیستنې په طرز پورې تړاو لري. (اوگاريو)

فريب کار تل د فريب خوړلو په حالت کې دی. (لوی ارد)

انسان کولی شي په بيا بيا ځلې په بېلوازدو اتلولۍ مقام خپل کړي. (لوی ارد)

که باور ولرې، ضروريې ترسره کولی شې، ضرور. (ناپيلیون ه)

بهترين شيان هغه وخت پېښېږي، چې فکر به يې هم ونه لرې. (مارکز)

هيله بشوونگې خبرې

نور له څنگه چې دي، ويې منی: (کارنگي)

که زده کړې چې له ستونزو سره يوځای د خدا غږ بدرکه کړې، تل به يو څه د خدا لپاره
ولرې. (کارول)

مال او مکان نه لرم، زما سرمايه زما خوښ روح دی. (هنري مېلر)

له حده زیاته مهربان اوسه. (جاکسون براون)

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library