

# انگېزه بڼونکي خبري



Ketabton.com

ليکوال: صبورگل صابر

Edit: saboorgull Saber

زر انگیزه بینونکی خبری

لیکوال صبور گل صابر

1396/جدي/9 هـ. ش.

دلوی څښتن تعالی په سپېڅلي

نامه

زر انگېزه بېنوني څېرې

# زر انگېزه بښونکي خبرې

د ګراني مور او محرحوم پلار هغې  
بې ساري مينې ته، چې په داسې  
حال کې يې زما پالنه کړې ده، چې  
دخپل خير او شريه ګټه لا هم نه  
پوهېدم.

## سريزه

إن الحمد لله نحمده ونستعينه، ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا من يهده الله فلا مضل ومن يضل فلا هادي ل.

دپاک خدای جل جلاله شکر اداء کوم، چې د " زر انگېزه بښونکي خبرې " کتاب توفیق یې را په برخه کړ، الله دې وکړي چې د ټولنې په نفع او ګټه تمام شي،

دغه کتاب می د نهو میاشتو په سخت مصروفیت کې لیکلي، په داسې مصروفیت کې چې ډېر وختونه می د اذان او جمعي تر منځ می وخت ورکاوه، په کتاب کې لیکل شوي خبرې می د ډېرو پوهانو فکرونه او اندونه را غونډ کړي دي، له خپل وس سره سم می د هرې جملې په پای کې د لیکوال، کتاب او یا هغه ویب سایټ نوم ورکړی چې ما ورڅخه جمله راخېستي، او هغه فکرونه چې زما خپل دي او یا می لیکوال یاد نه دی، صرف جمله می په ذهن کې وه، ترهغو لاندې می هیڅ نه دي لیکلي، که کوم کتاب یا د لیکوال وي، او مایې نوم نه وي لیکلي، له هغو ټولو څخه بښنه غواړم، تر خپله وسه می ډېر کوشش کړي چې د چا حق ونه خورم، که می جمله ژباړلي د لیکوال نوم می خامخا ورکړي او که می له کوم کتاب څخه اخذ کړی د کتاب یا ویب سایټ نوم می ورکړي، خو که بیا هم را څخه پاته شوي وي ورڅخه بښنه غواړم.

په کتاب کې هیڅ د موضوع خیال نه دی ساتل شوي، جملې سره تفاوت لري، هغه می په دې خاطر دا کار کړی، چې زموږ ټولنه د غټو موضوعاتو عادت نه لري، څومره چې وړه جمله وي، دوی ورته خوشاله وي، نو ځکه می له ډېرې غټې موضوع څخه هم یوازې وړه جمله جوړه کړي ده او لیکلي می ده.

تر خپله وسه می کوشش کړي چې د اروا پوهانو نظرونه ولیکم، ځکه چې زموږ کرغېرنه ټولنه له اروایی کمښت سره مخ ده، او جنگونو، نفرتونو د ټول ځوان قشر ذهن ته سډمه رسولي ده، ما هم د دوی د ذهني پیاوړتیا په پار د اروا پوهانو جملو ته ځانګړي پاملرنه کړي ده، کتاب هر ځوان او ماشومانو ته لازم ده چې باید وه یې گوري، او هره جمله یې په خپل ذهن کې یاد وساتي.

د کتاب ایډېټ او را غونډول ټولې چارې یې ما پخپله سرته رسولي او هیڅ کوم چا راسره په دې برخه کې برخه نه ده اخېستي، یوازې می خپل ورور نیازگل صمیم ته د وهم خل کتلو وړاندېز کړي خو تر اوسه یې کتلي نه دي.

کتاب کې به اشتباهات لازمي وجود ولري، خو له ټول کتونکو څخه هیله کوم، چې په لاندې ایمیل ادرس خپل وړاندیزونه راته پرېږدي، تر څو یې د سمون په پار کوشش وکړم.

په درناوي صبور گل صابر

[saboorgull@gmail.com](mailto:saboorgull@gmail.com)

## بسم الله الرحمن الرحيم

(1) نيت سم کړئ، چې ټول کارونه مو په سمه توګه په مخ ولاړ شي، لکه څنګه چې ستر پيغمبر صل الله عليه وسلم په دې اړه ويلي دي ((ټولي کړني ستاسو په نيتو پورې تړلي دي))

(2) تکره دانه دی چې په قوت کې خپل حریف ماتې ورکړي، بلکې حقيقي تکره هغه څوک دی چې د قهر (غوصي) په وخت کې ځان کنټرول کړای شي. (نبوي دالۍ)

(3) د انسان درې دوستان دي، لومړی مال دی چې د روح تر قبض درسره وي، دوهم خپلوان دي چې تر قبره درسره وي او درېم دانسان کړنې او عملونه دي چې تر قيامته به درسره وي (نبوي دالۍ)

(4) تاسو د الله په مخلوق رحم کوي، الله به پر تاسو رحم وکړي. (نبوي دالۍ)

(5) چاچي يو چاته دوکه ورکه، هغه زمونږ څخه نه دی. (نبوي دالۍ)

(6) څوک چې د خلکو احسان او نېکي نه مني، هغه د الله پاک جل جلاله احسان هم نه مني. (نبوي دالۍ)

(7) ريښتني مزدور کونکی به له نبيانو صديقانو او شهيدانو سره وي (نبوي دالۍ)

(8) که څوک غواړي چې رزق يې ډېر او عمر يې اوږد شي، نو دخپلوان سره دې ښه سلوک کوي. (نبوي دالۍ)

(9) بهترين مسلمان هغه دی چې نور مسلمانان دهغه له لاس او ژبې څخه نور مسلمانان په امن وي. (نبوي دالۍ)

- (10) رشوت ورکونکی او اخستونکی دواړه به په دوزخ کې وي. (نبوي دالۍ)
- (11) کامل مسلمان هغه څوک دی، چې د بڼه خوی خاوند وي. (نبوي دالۍ)
- (12) هغه څوک به جنت ته ولاړ نشي، له چا څخه چې همسايه په تنگ وي. (نبوي دالۍ)
- (13) د مظلوم له بڼرا څخه لېرې گرځئ؛ ځکه مظلوم د بڼرا په کولو خپل حق له خدايه غواړي، او پاک خداي جل جلاله دهیچا د حق ورکولو څخه منعه نه کوي. (نبوي دالۍ)
- (14) څوک چې پټه خوله شي، هغه خلاص شو. (نبوي دالۍ)
- (15) د سترگو زنا ناروا ته کتل دي. (نبوي دالۍ)
- (16) د جنت کلي لمونځ دی، او دلمانځه کلي اودس دی. (نبوي دالۍ)
- (17) فریبکار، بخیل او هغه هغه څوک چې دخپل احسان منت په بل چا باندې اچوي جنت ته به داخل نه شي. (نبوي دالۍ)
- (18) الله تعالی ستاسو صورت او مال ته نه گوري، بلکې ستاسو زړه او کړنو ته گوري. (نبوي دالۍ)
- (19) که چېرته یو مسلمان د بل مریض پوښتنه وکړي دسهار په وخت کې، نو دده لپاره به تر ماشامه اویازره ملائکي دعا کوي، او که چېرته د ماښام په وخت د مریض پوښتنه وکړي، نو تر سهاره به دده لپاره اویازره ملائکي دعا کوي. (نبوي دالۍ)
- (20) د هرچا په زړه کې چې د سپیلني د دانې په شان کبر وي، هغه به جنت ته داخل نشي. (نبوي دالۍ)
- (21) هیڅ شی د خداي جل جلاله په نزد دومره غوره نه دي، لکه څوک چې خپل قهر د الله جل جلاله په خاطر وزغمي. (نبوي دالۍ)



(22) د حسد کینې او بغض څخه تېښته وکړئ، ځکه حسد او کینه نېکې داسې خوري، لکه اور چې لرگي خوري. (نبوي دالۍ)

(23) څوک چې ديني علم دېدې لپاره، دخلکو شهرت لپاره زده کوي، ځای به يې دوزخ وي. (نبوي دالۍ)

(24) څوک چې دفتنو او فساد په وخت کې زما دستو پيروي وکړي، دسلو شهيدانو ثواب به ورکړل شي. (نبوي دالۍ)

(25) د چا په سينه کې چې دقران کريم څخه کوم شی نه وي، د وران کور په شان وي. (نبوي دالۍ)

(26) څوک چې د مسلمان ورور په نشتون کې دهغه دحقونو دفاع وکړي، پاک خداى جل جلاله به يې د دوزخ د اور څخه وساتي. (نبوي دالۍ)

(27) کوم شخص چې تنگ لاسي (محتاج) کس ته مهلت ورکړي يا قرض ورته معاف کړي نو د قيامت په ورځ به الله ده ته په خپله سايه کې ځای ورکړي. (نبوي دالۍ)

(28) په تحقيق سره تر ټولو ښه خبري د الله کتاب دی او تر ټولو ښه تگ لاره د محمد صل الله عليه وسلم تگ لاره ده او تر ټولو بد امور بدعتونه دي او هر بدعت گمراهي ده. (نبوي دالۍ)

(29) که څوک د الله لپاره څلوېښت ورځي په جماعت لمونځ وکړي (په داسې ډول چې د امام سره) اول تکبير نېسي نو ددغه نفر لپاره د دوو شيانو څخه براءت (پاکي) ليکل کيږي، د اور څخه براءت او د منافقت څخه براءت. (نبوي دالۍ)

(30) په انسان کې دننه شيطان داسې گرځي لکه په رگونو کې چې وينه جريان کوي. يعنې د نېکيو مخه نېسي او د انسان په فکر، دماغ او زړه کې د وسوسو اچولو هڅه کوي. (نبوي دالۍ)

(31) خوشحالي ده هغه چا لره چې دی د خپلو عملونو په صحيفه (عمل نامه) کې زيات استغفار ومومي، يعنې ډير استغفار يې ويلی وي. (نبوي دالۍ)

(32) د قران ماهر د هغو ملکو سره دی چې ليکونکي، عزتمندي او نيکي دي او هغه شخص چې قران وايي او پکښې بنديږي او قران ويل دده لپاره مشکل وي د هغه لپاره دوه ثوابه دي (نبوي دالۍ)



**(33)** الله تعالى وايي: څوک چې زما په قضاء (فيصله) راضي نه سي او زما پر نازل کړي مصيبت باندې صبر ونه کړي نو زما پرته دي بل رب ولتوي (نبوي دالۍ)

**(34)** دخلکو په اړه د بد گمان کولو څخه ځان وساتئ. (نبوي دالۍ)

**(35)** کله چې خلک ظالم (د ظلم کولو په وخت کې) وويني او د هغه لاس ونه نېسي نو ليري نه ده چې الله پر هغو ټولو عام عذاب راولي. (نبوي دالۍ)

**(36)** تر ټولو دروند شی چې د مؤمن د نکیو په پله کې ایښوول کېږي هغه بڼه اخلاق دي او الله جل جلاله د هغه چا سره بغض لري چې فحش وينا وي کوي او بد ژبی وي. (نبوي دالۍ)

**(37)** مخلوق د الله عيال دی، رزق او نفقه ورکوي، نو د الله په نزد په مخلوق کې بهترین شخص هغه دی چې د هغه د عيال سره بڼه کوي. (نبوي دالۍ)

**(38)** کوم څوک چې هغه بڼڅې ته تسلي ورکړي چې زوی يې مړ سوی وي نو ده ته به په جنت کې بهترین کالي ورواغوستل سي. (نبوي دالۍ)

**(39)** د خلکو سره د هغو د مرتبې مطابق معامله وکړئ. (نبوي دالۍ)

**(40)** کشر ته د مشر رتبه مه ورکوئ او مشر ته د کشر رتبه مه ورکوئ که نه نو د نړۍ نظام به فاسد سي. (نبوي دالۍ)

**(41)** کله چې کوم بنده درواغ وايي نو دده د بد بوی څخه ملائکه یو میل ليري ځي. (نبوي دالۍ)

**(42)** په جنت کې مؤمن ته زیور (د زینت لپاره تر هغه ځایه) ور رسېږي چې تر هغه ځایه د اوداسه اوبه رسېږي. (نبوي دالۍ)

**(43)** په (کامل) مؤمن کې دا دوه صفتونه نه جمع کېږي یو بخل او بل بد اخلاقي. (نبوي دالۍ)

**(44)** ما يو نفر وليدی چې په جنت کې گرځېدی ځکه چې ده يو داسې درخته د لاري څخه ایسته کړې وه چې خلکو ته يې تکليف ورکاوه  
(نبوي دالی)

**(45)** د زړه سواندو اوربښتنو خلکو مخونه د سپرلي د گل غوټيو په څېر تاند او غوړېدلې وي او د درواغو او بې رحمه خلکو څېرې د خزان سيلی وېلي او مړ ژوندي وي.  
(خوشحال بابا)

**(46)** هغه څوک د ډېرې ستايني وړ ده چې خپل بار په چا نه اچوي، بلکې دنورو خلکو بارونه وړي.  
(خوشحال بابا)

**(47)** ناځوانه خلک په خپل نسب وياړي، خو ميړونه په خپلو کارنامو.  
(خوشحال بابا)

**(48)** ژبه په بڼو ويلو عادت کړه، په خپلو او پرديو کې به دې دروند کړي، بده ژبه به دې په خپلو او پرديو کې سپک کړي.  
(خوشحال بابا)

**(49)** زه دهغه انسان په خپلواکه فکر، بې غمه زړه، او روڼ تندي وياړم، چې نه زر لري او نه زمين.  
(خوشحال بابا)

**(50)** څوک چې په غرمه پورته کېږي، هغه له هر کاره پاته وي.  
(خوشحال بابا)

**(51)** دې ته مه گورئ چې فلانکې په يادو قران لولي، تاسو د فلاني عمل ته وگورئ چې څنگه دې په زړه کې يې وېره شته او که نه.  
(خوشحال بابا)

**(52)** پښتانه که کم همته او ناپوهان نه وای، نو نن به په ټول هندوستان د دوی حکومت وو، خو افسوس چې غافله دي.  
(خوشحال بابا)

**(53)** په هر کار کې عقل قاضي کړه، چې کله هم څه خبره يا کار کوي، له عقل نه مشوره وغواړه، چې څه فتوا يې درکړه هغه عملي کړه.  
(خوشحال بابا)

**(54)** که په نفس قدم کېږدې، نو سلطان به شي.

(خوشحال بابا)

(55) زه لوی او واره خلک په دې پېژنم، چې لوی خلک پر راتلونکي فکر کوي، کوچني خلک په تېر فکر کوي.  
(الف)

(56) وپوهېدم چې دخير او برکت خلک په ساده مسلمانانو کې موندلی شو.  
(الف)

(57) ځيني وخت غمونه او مشکلات د خوشحالي د راتلو زېري وي.  
(الف)

(58) هر څومره چې د انسان په ژوند کې پرمتخک رامنځ ته کېږي، په هماغه اندازه يې مجبوريتونه کمېږي او خپلواکي رامنځ ته کېږي.  
(الف)

(59) د زماني دا عادت دی چې زاړه شيان له کاره باسي او نوی شيان رامنځ ته کوي.  
(الف)

(60) پر خلکو حکومت کول گران نه دي، بلکې په هغو کې پوه او ناپوه معلومول گران دي.  
(الف)

(61) بې عمله دعا دخداي جل جلاله په نزد نه قبلېږي.  
(پاچاه خان)

(62) دهرې ژبې ويونکو خپلې ژبې ته ترقي ورکړي ده، پښتون چې خپلې ژبې ته ترقي نه ده ورکړي، دې کې د پښتو ژبې څه گناه ده، گناه خو زما او ستا ده.  
(پاچاه خان)

(63) په هر قوم کې چې اختلاف پيداشي، که هرڅومره زورور قوم هم وي بې کاره شي، او دهغوی طاقت د يو او بل په غورځولو کې صرف شي.  
(پاچاه خان)

(64) مونږ همېشه په خپل خيال پسې خو، دبل فکر نه کوو، دا يو لوی کمی دی.

(پاچا خان)

**(65)** فقر هغه دورې او خاورې دي، چې د کتابتون په ناپلورل شويو کتابونو باندې کېږي، فقر بې خوړو د شپې تېرول نه دي، بلکې فقر بې فکره ورځ تېرول دي.

(ډاکټر علي شريعتي)

**(66)** پرون مي ګاونډی له لورې مړ شو، خو په ماتم کې يې پسونه حلال شو.

(ډاکټر علي شريعتي)

**(67)** ستر زړونه او لوړ احساسات، ښکلي او ځلاندې مينې رامنځ ته کوي.

(ډاکټر علي شريعتي)

**(68)** نه مرګ دومره ويرونکي دي او نه هم ژوند دومره خوږ ده، چې لپاره يې سړی خپل عزت تر پښو لاندې کړي.

(ډاکټر علي شريعتي)

**(69)** هغه ورځ چې ټول د شکلو سترګو په لټه کې وي، نو ته د شکلو کتلو په لټه کې وه اوسه.

(ډاکټر علي شريعتي)

**(70)** ستونزې ستر خلګ نور هم لوړه وي، او واړه خلګ نور هم وار خطاء کوي.

(ډاکټر علي شريعتي)

**(71)** ايمان څومره ښه شی دی، څه بد کوي هغه کسان چې انسانان له ايمان څخه خلاص کړي.

(ډاکټر علي شريعتي)

**(71)** اخلاص په ژوند کولو کې رښتنولي په مينه کې صداقت او په اوسېدلو کې رښتنولي پيدا کوي.

(ډاکټر علي شريعتي)

**(72)** عقل د الله تعالی تر ټولو لوی نعمت دی، وروسته د عقل څخه خاکساري او دخپل روح او ځان برابري ده، که دغه دوه نعمته له شجاعت سره يو ځای شي، چې څلورم نعمت دی، نو دريم نعمت يعنې عدالت ترې جوړېږي .

(افلاطون)

**(73)** د ښو او نېکو اخلاقو خاوندان تل په دې فکر کې وي، چې ښه نوم ورڅخه په یاد پاتې شي.  
(افلاطون)

**(74)** دنیا ته نه راتلل له ناپوهي څخه بهتره دي، ځکه ناپوهي د ټولو بدبختیو مور ده.  
(افلاطون)

**(75)** څوک چې د خان بنایست د روح له فضیلت څخه بهتر گڼي، خپل روح ته سپکاوی کوي، خپل روح ته سپکاوی روا گڼي، ځکه په واقع کې خان له روح څخه ارزښتمن گڼي، په داسې حال کې چې هغه پر ځمکه پیدا کيږي، هیڅکله له آسماني څیزونه څخه لوړ کېدای نشي، هغه څوک چې نه پوهيږي روح یو آسماني موجود دي، په دې هم نه پوهيږي چې خپله روح له یو واړه یا ناڅیز شي څخه سره برابر وي.

(افلاطون)

**(76)** پوهه او هوښیاري بهترینې همغږۍ دي، یواځې هغه څوک له دې څخه برخمن کېدای شي چې په هر قدم کې د عقل له قوانینو څخه پیروي وکړي، هغه څوک چې له دغه خدایي ورکړي څخه بې برخې وي، هم خپل کور او هم خپله ټولنه د تباهی لور ته بیایي.

(افلاطون)

**(77)** د انسان ارزښت درې شیان دي: علم، محبت او آزادي.

(افلاطون)

**(78)** عوام شتمن خلک خوښوي، او خاص خلک عالمان او پوهان خوښوي.

(افلاطون)

**(79)** هر څوک چې د نورو د نېکمرغي غوشتونکی وي، لري نه ده چې خپله به یې نېکمرغي په نصیب شي.

(افلاطون)

**(80)** د نېکمرغي دلاسته راوړلو لپاره باید نېک اخلاق پیاوړي او دېدو اخلاقو سره مبارزه وکړو.

(افلاطون)

**(81)** حکومت د یو فرد په شان دی، او دنده یې د اخلاقي فضایلو په دایره کې د خلکو روزل دي، دیوکس له نېکمرغي څخه د ټولنې نېکمرغي ډېره غوره ده.

(افلاطون)

**(82)** خدا د ژوند له ستونزو سره د جنگ ډېره ستره وسیله ده.

(اناتول فرانس)

**(83)** مور د حق رضا ده، دهغي رضا د رب رضا ده، بايد خپل رب راضي وساتو.

(اناتول فرانس)

**(84)** دنيا ډېره پراخه او د ټولو مخلوقاتو ځای ده، د نورو د ځای نېولو په ځای هڅه وکړئ خپل حقيقي ځای پيدا کړئ.

(چارلي چاپلین)

**(85)** کله چې ژوند تاسو ته د ژرېدلو سل لارې بڼه يې، تاسو ورته د خنديدو زر لارې وښايئ.

(چارلي چاپلین)

**(86)** د ښو کتابونو لوستل له ښو او شرافتمنده کسانو سره خبري کول دي.

**(87)** د نورو خپلول دهغوی په هیلو او ارمانونو ځان پوهول دي.

**(88)** پر خپل ځان کې د الله نعمتونو راپه زړه که او وگوره چې الله تعالی څومره نعمتونه درباندي لورولي.

**(89)** زموږ دنسل تر ټولو ستره لاسته راوړنه داده، چې کولی شو د خپل فکر د بدلولو له لارې خپل ژوند بدل کړي.

(ويليم جيمز)

**(90)** لکه څنگه چې د نورو حال او احوال موږ ته بڼه ښکاري، دغه ډول زموږ وضعیت هم نورو ته تر خپل وضعیت بڼه ښکاري او پر دې خوشحاله کېږي چې ژوند يې له موږ سره بدل کړي.

(شيو کهر)

**(91)** هغه کسان چې نه پوهیږي څه ډول فرصتونه تشخيص کړي، له ډېرو کوچنيو نېمگړتياو شکايت کوي.

(شيو کهر)

(92) په خپل وخت دسمې پرېکړې کول په برياليتوب کې حياتي ارزښت لري، او په نامناسب وخت کې د سمې پرېکړې کول د ناسمو کړنو سبب کېږي.

(شيو کهر)

(93) خپل منزل ته ځان ورسوي، کتونکي هرې ستونزې ته حل لاره لري، او بايلونکي د هرې حل لارې لپاره يوه ستونزه لري.

(شيوکهر)

(94) بدبين او منفي خلک کله چې کومه ستونزه هم ونه لري خپه او غمجن وي، ځکه دوی دصبا له غمجنو وپريږي، اصل کې صبا لا راغلي هم نه ده.

(95) منفي خلک سره له دې چې پوهيږي سخت کار تر ننه هم څوک نه دې وژلي، خو بيا هم په دې باور وي چې ولې گواښ ومنې

(شيوکهر)

(96) کيدای شي يو څوک لوړې زده کړې ولري، خو دقضاوت ځواک يې کمزوری وي.

(شيوکهر)

(97) يو کس چې زده کړې ولري يايې ونه لري خو چې لاندې پنځه مهمې ځانگړتيا وي ولري حتما بريالی کيدلای شي: وړتيا، ژمنتيا، باور، تواضع، زړورتيا، ژوندي دایرة المعارف مقصد هغه ټولې وړتياوي چې په ځان کې يې لري.

(شيوکهر)

(98) څومره چې له جهالته دځان خلاصون لپاره هڅه نه کول دشرم وړ دی، جهالت پخپله دومره شرم وړ نه دی.

(شيوکهر)

(99) لکه بدن مو چې هره ورځ ښو خوړو ته اړتيا لري، دغه ډول ذهن مو هره ورځ غوره افکارو ته ضرورت لري.

(شيو کهر)

(100) هغه کسان چې مسؤليت منونکي دي، په خپله پرېکړې کوي او خپل برخليک په خپله مشخص کوي.

(شيوکهر)



**(101)** تر گټلو په ډېرو څټلو له ستونزو نه شئ خلاصېداى. (ابراهيم لنکلن)

**(102)** بڼه لارښود تاسو ته دڅټلو لپاره څه نه درکوي، بلکې تنده درکوي، دوى تاسو ته ځواب نه درکوي، بلکې پر هغو لارو مو برابرې چې تاسو ځواب ترې موندلى شئ. (شيو کھرا)

**(103)** هر سړى غواړي چې بريالى شى، خو لږ کسان غواړي د برياليتوب لپاره چمتوالى ونيسي. (وينس لومباردي)

**(104)** پر نفس اعتماد له چمتوالي را منځ ته کېږي، او چمتوالى له پلان او تمرين پرته ناشونى دى. (شيوکھرا)

**(105)** هغه کسان چې سطحي فکر کوي پر جانس باور لري او هغه کسان چې پياوړى اراده لري هغوى د علت او معلول پر فلسفه باوري دي. (شيوکھرا)

**(106)** بد مزاجه او بد اخلاقه خلک خپل هم پردې کوي او نېک اخلاقه کسان پردې هم خپلي

**(107)** کوم خلک چې په خپلو کارونو کې بوخت وي، نو هر څوک به يې عزت او درناوى کوي.

**(108)** ناوړه خيالات، فکرونه او ناوړه افکار د انسان روح او بدن دواړه ناروغه کوي.

**(109)** په ياد ولرئ، فکرونه يا زمونږ ژوند جوړوي او يايې بربادوي، داهم په ياد ساتئ، چې ددې دواړو پرېکړه زمونږ په لاس کې ده.

**(110)** کوشش وکړئ چې په هره خبر اوړ وانه خلئ، د هرې خبرې بڼه او بد اړخ په سم ډول وسنجوئ، له تحليل څخه کار واخلئ او په نورمالو مغزو سره پرېکړه وکړئ.

**(111)** تاسو چې څه ډول فکر يا سوچ لرئ، خو مسؤل يې تاسي ياست، د برياليو او ناکامو خلکو ترمنځ بنسټيز توپير دادی، چې بريالي خلک دخپلو عملونو، کړنو او پايلو مسؤليت په خپله مني، او په خپله ناکامي کې سل سلنه مسؤليت په غاړه اخلي.

(ډيل کارينکي)

**(112)** په ايمان باندې غم، تکليف او فکرونه له منځه ځي، ايمان د مؤمنانو دسترگو سړوالی او د عبادت کوونکو تسلي ده.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(113)** کوم وخت چې تېر شو هغه بيا لاس ته نه راځي، ځکه نو په فکر کې يې مه اوسه.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(114)** پرقضاء راضي کېده، کومه روزي چې په تقدير کې وي پر هغې شکر وکاره، هر څه د تقدير په مټ کېږي، ځکه نو دخپلگان مجال نشته.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(115)** په الهی ذکر زړونو ته ډاډ پيدا کېږي، د گناهونو پېټی سپکېږي، علامه الغيوب خوشحاله اونور خپه کېږي.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(116)** د چا د مننې انتظار مه کوه، صرف د الله الصمد ثواب بسنه کوي، دمنکرينو انکار او کينه کوونکو له کينې تاسو ته هېڅ زیان نه رسيږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(117)** چې سهار کړي دماښام انتظار مه کوه، د نن ورځې په چوکاټ کې اوسه او دنننۍ ورځې سمون کوشش کوه.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(118)** وخت راتلونکی دی، دصبا فکر مه کوه چې نن جوړ يې صبا به هم همداسي يې.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(119)** خپل زړه له کينې، تعصب، نفرت اونورو دښمنپو پاک کړه، داتول رنځونه دي اروا ناروغه کوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(120)** له خلگو سره ښه سلوک کوي، په کور کې زيات اوسيدو، په خپل کار پسې کار کوي، له خلگو سره لږ کتنه کوي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(121)** کتاب ښه ملگری دی، دهغه ملګرتيا خوښه کړي، له پوهې، علم، هنر او معرفت سره تل دوستي وساتي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(122)** کائنات لوی پاک خدای جل جلاله په ډېر منظم او ترتيب پيدا کړي، ځکه نو تاسو هم د کور په چارو، جامو اغوستلو او ټولو درسيارل شو دندو کې نظم او ترتيب رامنځ ته کړئ.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(123)** خلاصې فضا ته ولاړ شئ، په ښو باغونو کې سيل وکړئ، د الله په مخلوق او د خالقیت په ايجاد کې فکر وکړئ.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(123)** پياده تګ ډېر کوي، ورزش کوي، سستي، ورک نومي اوبې کارې څخه ځانونه وساتي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(124)** تاريخ ولولئ، پر ښوونو او عجائبو کې يې فکر کوي، له کپسو اوندرو يې خوند واخلي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(125)** ژوند ته نوی ښه ورکوي، نوی طريقې زده کړي، او په ورځنيو چارو او کارونو کې نوښت راولي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(126)** ويښوونکي کارونه وکړي، چپلم، سکرېټ، نسوار او نور څخه ځانونه وساتي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(127)** دخپلو کالو پاکوالي ته ډېر خيال ساتي، عطر لگوي، مسواک يا پروس وهل مه هېروي، خو ظاهر ته پام کوي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(128)** د غم، سستي، ناهيلي او افسوس پيدا کونکو کتابونو څخه ډډه وکړي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(129)** پۀ ياد لرئ؛ د الهي عفوې لمن پراخه ده، الله توبه قبلونکي ده، د بندگانو له جرمونو تېرېدل کوي او بدې پۀ نېکۍ بدلوي.  
(د خوښ ژوند اصول)

**(130)** پۀ دين، عقل، صحت، سترگو، غوړونو، رزق او اولاد د الله شکر ادا کړئ.  
(د خوښ ژوند اصول)

**(131)** ايا تاسو خبر نه يئ، چې پۀ خلکو کې کم عقل، ناروغ، زنداني، فلج او مصيبت خېلي هم سته.  
(د خوښ ژوند اصول)

**(132)** د قرآنکريم پۀ ملگرتيا کې ژوند تېر کړئ، هغه ياد کړئ، د اورېدلو پۀ وخت ورته بڼه غوړ شئ، او تلاوت يې کوئ، د غم او رنځ په لرې کولو کې دا تر ټوله پياوړي او مجربۀ نسخه ده.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(133)** پر لوی او مهربانه الله توکل کوئ، هره معامله هغه ته سپارئ او پۀ حکم يې راضي کېږئ، او پر دې باور وکړئ چې هغه ستاسو لپاره بسنه کوي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(134)** څوک چې پر تاسو تېري کوي هغه ته عفوۀ کوئ، څوک چې ستاسو سره اړيکي پرې کوي تاسو يې غوڅوئ، څوک چې مو بې برخې کوي تاسو هغه عمل مه ورسره کوئ، څوک چې بد کوي تاسو يې وزغمئ، تاسو به تل خوښ اوسئ.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(135)** لاحول ولا قوة الا بالله بيا بيا وايست، پۀ دې سره مو سينۀ خلاصېږي، د وخت سمون ورسره کيږي، بارونه مو سپکيږي، او الله راضي کيږي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(136)** اسغفار زيات وايست پۀ روزي کې پراخي، اولاد، کتور علم، او اساني درته پيدا اوځناه کميږي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(137)** پر خپل خدای درکړي شکل، پۀ خپله وړتيا، پۀ خدای درکړي کټه، پۀ خپل اهل و عيال قناعت غوره کړئ، تاسو به تر ټولو ډاډمن او نېک بخت ياست.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(138)** پۀ دې پوه شه چې له سختي سره اساني مۀ وي، له غمونو سره خلاصون وي، حالات تل يو حال نه وي، دا د زماني دستور دې چې اوړي را اوړي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(139)** نېک فال نېسه ناهيلي کپړه مۀ، له خپل رب څخه د بڼو اميد ساته او دهر خير او نېکي انتظار باسه.

(د خوښ ژوند اصول)

**(140)** الله جل جلاله چې سنا لپاره څه مقدر کړي پۀ هغو خوښ شه، ځکه د هغه پۀ مصلحت ته نه پوهيږي، کله سختي تر اساني غوره وي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(141)** پۀ مصيبت د الله او بنده ترمنځ فاصله کميږي، ته دعا کوه مصيبت، کبر، غرور او فخر ختموي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(142)** ته پخپل زړۀ کې دهغو نعمتونو خزاني يادې ساته چې الله درکړي دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(143)** له خلکو سره بڼه راشه درشه او بڼه کوه، دناروغ پۀ پوښتنه، بې وزله پۀ مرسته، اوپر يتيم پۀ شفقت ته ډاډمن کيږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(144)** له بد گوماني ځان ساتئ، له ناوړه فکرونو خيالونو ځانونه خوندي کړئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(145)** پوه شئ چې پۀ ستونزو او کړاونو کې تاسو يوازي نه ياست، له غم او فکره څوک هم خوندي نه دي، سخت حالات د هر فرد پۀ وړاندي راځي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(146)** يقين وکړئ چې دنيا د ازموينو، ابتلاگانو، غمونو او سختيو ځای دی، ځکه نو دا دنيا همداسي ومنئ او له مهربانه الله څخه مرسته وغواړئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(147)** چاته چې غم رسيدري الله يې اجر ورکوي، يعني رنځ وغم، لوږه و فقر، ناروغي وقرض، افات او مشکلات و مصائب چې چاته رسيدري الله يې اجر ورکوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(148)** پوه شئ چې ستونزې سترگې خلاصوي، زړونه ژوندي کوي، نفس له خواهشاتو راگرځوي، انسان ذکر ته متوجي کوي او ثوابونه گټي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(149)** د پېښو انتظار کوئ، تر هغو چې دغم يقين مو نه وي شوي پر چټي افواهاتو او تورو زړه مه خرابوئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(150)** له کين کښو، سخت زړونو، او غيبت کوونکو سره مه کينئ، ځکه هغوی د روح تبې دي، بد وپروس خپروي او د غمونو امبارونه راوړي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(151)** تل تکبير تحریمت نېسه، په مسجد کې زيات اوسه او خپل ځان د دې عادت کړه، لمانځه ته ژر ځه نو تل به خوښ اوسي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(152)** له گناهونو ليرې اوسه ځکه چې دغم او خپگان سبب دي، د همدې گناهونو له امله مو پر سرونو د افتونو سمندرونو په څپو دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(153)** لا إله الا انت سبحانک انی کنت من الظالمين تل وايه، ځکه چې د ستونزو په اوارولو او د ازموينې په اسانه کولو کې دا دعا ډېره موثره ده.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(154)** ستاسو په اړه چې کومه ناوړه خبره وشي ويونکي ته ستونزې زيږوي تاسو ته نه، له دې هيڅ اغيزمن نه شي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(155)** که دښمن تاسو ته بد وايي، کينه کوونکي ښکښل کوي، نو له دې ستاسو درناوی نور هم زیاتېږي، د دې معنا داده چې تاسو ارزښت لرئ، ستاسو یادونه کېږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(156)** پوه شه چې څوک ستا غیبت کوي، خپلي نېکۍ تاته درکوي، ستاسو بدۍ ختموي، او تاسو شهرت پیدا کوئ، داهم یو نعمت ده.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(157)** خالص توحید خپل کړئ په دې سره سینه خلاصیږي، څومره چې توحید خالص وي هغومره په عمل کې اخلاص وي او بنده نېکبختي ته رسوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(158)** زړور اوسه، عمل کونکي او ثابت قدم شه، ستاسو سره باید همت او هوډ وي، مشکلات، خنډونه او بې ځایه خبرې دي ستاسو دمنزل په وړاندې خنډونه شي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(159)** سخا کوه ځکه دسخي سینه پراخه وي زړه یې سم وي، بخیل تنګ زړه، غم خپلی او د ناسمو افکارو خاوند وي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(160)** له خلکو سره په ورین تندي مخ کېږئ، له هغوی سره مینه کوئ، نرمي او خوږې خبرې ورسره کوئ، عاجزي کوئ، نو به هغوی هم ستاسو درناوی وکړي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(161)** دبدو په مقابل کې ښه ورسره وکړه، له خلکو سره نرم سلوک کوئ، دشمنۍ ختمې کړئ، له دښمنانو سره سوله وکړئ، او د دوستانو شمېر زیات کړئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(161)** د نېک بختۍ له سترو دروازو یوه هم د مور او پلار دعا ده، دا غنیمت وگڼه تر څو ستاسو لپاره د هرې بدۍ دعا ډال شي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(162)** خلک چې په کوم حال کې وي هغه ترې ومنه، له هغو چې څه ترې هېر شوي وي ور تېر شه، عفو او تېرېدنه الهی سنت دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(163)** د نورو په شان مه کړه، بلکې حقيقت ومنه، تاسو له خلکو ولي هغه څه غواړئ چې خپله يې نه شئ کولای، ځکه نو عدل کوئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(164)** ساده ژوند کوئ، له بخل، اسراف او بې گټې خرڅې څخه ځانونه ساتئ، بدن چې څومره پندېږي روح کمزوري کېږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(165)** په بېلا بېلو ځايونو کې د ذکر اهتمام کوئ، ځکه دا تاسو خوندي کوي، په دې کې هغه خير او بښېښه ده چې ستاسو ورځ به ښه وي، د کارو لپاره مهال وېښ وټاکئ، ټول په يوه وخت کې مه کوئ، خو په وقفه وقفه يې کوئ، ترمنځ يې آرام کوئ څو په ښه ډول کار پای مومي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(166)** په کور، مال، اولاد، مسوليت، صورت اوشکل کې هغه چاته پام کوئ، چې تر تاسو کم وي، تر څو پوه شئ چې تاسو تر زرگونو ستر ياست.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(167)** په دې پوه شئ چې ورور، خور، زامن، لوني، دوستان او ملګري له هر چا سره چې ستاسو اړيکې وي، هغه له عيبه خالي نه دي ځکه نو ټول چې څرنگه وي هماغسې يې قبول کړئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(168)** څومره وړتيا چې لرئ، په کومه پيمانه علم چې لرئ، څومره روزي چې درکول شوي ده، او څه کار چې تاسو ته مناسب وي، هغه ټول په مناسب ډول وکړه.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(169)** پر خلکو او ډلو د خولې حملې مه کوه، ژبه خوندي ساته، ښه خبره کوه، ځوابه الفاظ او جملې وايه، هيچاته هم زيان مه رسوه.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(170)** په زغم عيونه پټېږي، په عفو کولو پر تېروتنو پرده لويږي، سخا يوه ستره جامه ده چې معيوب او کمزوری پرې پټېږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)



**(171)** يوه شېبه يوازې شه پۀ خپلو چارو کي غور او فکر وکړه، له خپل ځان سره حساب وکړه، د آخرت پۀ اړه سوچ وکړه، خپل ځان اصلاح کړه.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(172)** ستاسو د کور کتابتون ستاسو لپاره شين بڼ دی، پۀ هغه کي له پوهانو، حکيمانو، اديبانو او شاعرانو سره سيل وکړه.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(173)** حلال رزق وگټه، له حرامو ځان وساته، له خلکو سوال مه کوه، تجارت تر مسؤليت غوره ده، خپل مال پۀ کاروبار کي ولگوه، پۀ ژوند کي ميانه روي غوره کړه.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(174)** د منځنۍ درجې جامه اغونده نه دعياشي کونکو او نه د بي وزلانو، جامه خپله امتيازي نښه مه گرځوه، د عامو خلکو پۀ شان اوسه.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(175)** غوصه مه کوئ، پۀ غوصه طبيعت خرابيږي، اخلاق بدليږي، او پۀ ټولنه کي ناولتوبونه زېږوي، ميني او اړيکي غوڅوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(176)** د نن کار صبا کول، له دې ډول وروستوالي څخه ځانونه ساتئ، ځکه دا دناکامۍ سبب دی.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(177)** پۀ پرېکړه کي زړۀ نازړه کېدل پکار نه دي، بلکي پۀ پوره صبر او عزم وړاندي ګام اخلئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(178)** نېک اعمال، پر غمونو صبر، توبه، دمسلمانانو دعا، د الله جل جلاله رحمت، او درسول الله صل الله عليه وسلم شفاعت د گناهونو مکفرات (ختمونکي) دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(179)** خيرات ورکوئ که څه هم لږ وي پۀ دې گناه ختميږي، زړۀ خوشحاله کيږي، ناسم فکر ليري کيږي او پۀ رزق کي زياتوب راځي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(180)** د ژوند نمونه (رهبر) رسول الله وگرځوئ، همدا مو د نېکبختۍ لورته بيايي، هغه له مونږ سره په خلاصون او بري کې مرسته کونکي دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(181)** هسپتال ته ورشي چې دصحت قدر وپېژني، زندان ته ورشي څو آزادي وپېژني او لېونتون وکړي څو د هوښياري قدر وپېژني، دا هغه نعمتونه دي چې تاسو ته يې ارزښت نه دی معلوم.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(182)** معمولي خبري مو مات نه کړي، خبره چې څومره اهميت لري په هماغه اندازه پام ورته کوئ، په پېښو او چارو کې له زياتوبه کار مه اخلئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(183)** خپل دښمنان په خپل غم، غصه، ستونزو او مصيبتونو مه خوشحاله کوه، هغوی همدا غواړي چې ستاسو د ژوند فضا غمجنه کړي، دهغوی شوم هدف او هيله مه پوره کوئ.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(184)** په خپل زړه کې له خلکو سره دښمني، بغض، کينه او تعصب ته ځای مه ورکوئ، ځکه دابه ستاسو لپاره يو بېل عذاب جوړ شي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(185)** د خپل مجلس فضا معطره لرئ، ښه خبره کوئ که نه پټه خوله اوسئ، له خلکو سره په ورين تندي مخ کېږئ، په مجلس کې د برخوالو درناوی وکړئ، دهغوی خبره واورئ او خبري يې په منځ کې مه پرېکوئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(186)** مچ له ځانه مه جوړوه چې په هر ځای کيني، د خلکو د عزت او ابرو احترام کوئ، دچا عيب مه وايه او مه يې د تېروتنو او کميو په موندلو ځانده.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(187)** د حرامو شيانو په ليدلو تکليف، غم او پر زړه تپ پيدا کېږي، څوک چې سترگي تېټې ساتي او له خپله ربه ډارېږي هغه نېکبخته دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(188)** د پېښو پر وخت له بدو نه دېدې واقعي پېښو احتمال تمه کوئ، د همدې منلو ته ذهن چمتو کړئ، په دې سره تاسو ته ډاډ پيدا کېږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(189)** د پاک خدای جل جلاله رحمت ته وگورئ، چې زانې بښي ته يې دیوه سپي په تنده ماتولو بښنه وکړه، هغه ته يې بښنه وکړه چې سل کسه يې وژلي وو، هغه ذات دتوبه کښونکو توبه قبلوي ان چې نصرانيانو ته هم دتوبي بلنه ورکوي.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(190)** مه خپه کړئ، کله چې په غوصه شئ، پټه خوله کړئ، دشيطان له شره په الله پنا وغواړئ، خای بدل کړئ، که ولاړ واست کړئ، او زيات ذکر کوئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(191)** پر تېرو فکر حماقت او لېونتوب دئ، لکه چې څوک وړه څښي، څيري شوی شي څيري او مړی له قبره راپورته کوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(192)** کوم غم چې درته رسېدلی هغه گرځېدونکی نه وو او کوم چې درته رسېدلی نه دی هغه رسېدلی نه شوای، قلم وچ شوی دی او پر فیصله له خوښۍ پرته بله چاره نشته.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(193)** له الهي رحمته مه ناهيلي کړئ، دهغه مرسته مه هېرئ، دالله مرسته ستاسو تر تصوراتو لوړه ده.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(194)** خپل زیانونه په ګټه تبدیل کړه، له لیمبو خواړه شربت جوړ کړه، د غم په اوبو کې یو موب بوره واچوئ، هڅه وکړئ چې حالات له خپلو ګټو سره سم جوړ کړئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(195)** فکر مو مه بي لاري کوئ، څومو هغه دفکري نړۍ شيلو ته نه یوسي، هڅه وکړئ چې دنعمتونو، وړتياو او برياو په اړه فکر وکړئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(196)** د ستونزو په اواړي کې لمونځ غوره مرسته کونکی دی، هغه نفس لوړو پورو ته رسوي او روح د روښنایي او بري لور ته بيايي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(197)** ښه ګټور او میوه لرونکی عمل نفس د شر له احساساتو، ناوړه فکرونو او حرامو ته له میلان کولو ساتي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(198)** څوک چې بڼه مودب، سليم ذوق او غوره اخلاق ولري، هغه خپل ځان او خلک خوشحاله کوي او زړه يې مطمئن وي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(199)** پوهه سینه خلاصوي، فکر پراخوي، له غم، فکر او اندېښنو څخه مو خوندي کوي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(200)** کله چې انسان ځان وپېژني، خپله وړتيا ورته معلومه شي او په بڼه ډول کار ترې واخلي، نو بری به دهغه قدمونه ښکلوې.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(201)** پوهه، تجربه او زده کړه تر زیات مال بڼه ده، د اسبابو په موندلو څاروي خوښیږي او په زده کړه انسان خوشحاله کیږي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(202)** له مېړه او ښځې که یو خپه شي بل دې پټه خوله اوسي، دواړه دې یو ډبل کمی زغمي، ځکه انسان له تېروتنو خالي نه دی.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(203)** څوک چې ښځه، کور، روغتیا او مناسب مال ولري نو له هغه سره دښه ژوند سامان شته، د الله شکر اداء کول پکار دي او پرې قناعت کول اړین دي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(204)** څوک چې الله رب مني، اسلام دین مني اورسول الله صل الله علیه وسلم رسول مني، اوپرې راضي هم وي الله به له هغه؟ راضي شي، همدا درضا ارکان دي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(205)** بری هغه وخت منل کېدای شي، چې الله هم ستا څخه راضي شي، ستاسو دسیمی او ټولني خلک هم ستا څخه راضي شي او خپله ستاسو نفس هم، په دې وخت کې ستاسو کار ښې پایلې لري.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(206)** خور دیوې ورځې نېکمرغي ده، سفر د یوې اونۍ نېکمرغي ده او واده دیوې میاشتې، مال د یوه کال خو یوازې ایمان د ټول عمر نېکمرغي ده.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(207)** تاسو صرف په خورلو، څښلو، وېدېدلو او واده کولو نېکمرغي نه شئ پيدا کولای، بلکې په کار نېکمرغه کېږئ او کار هغه شی دی چې ستر خلگ ستر کوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(208)** چاته چې دلوستلو وخت پيدا شي هغه نېکمرغه دی، ځکه هغه دنړۍ له باغونو خوند اخلي، عجائبات ويني، په يو وخت او يوځای کې ورسره سفر کوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(209)** د ملگرو په خبرو غم ليري کېږي، ښه طبيعت انسان ته آرام ورکوي، د شعر په اورېدلو راحت پيدا کوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(210)** ژوند تاسو پخپلو سترگو ويني، ژوند ستاسو د فکر احسانمند دی، ځکه نو پخپلو سترگو توري پردې مه اچوئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(211)** د هغه په اړه فکر وکړئ چې ورسره مينه لري، ځکه هغه ستاسو او ستاسو د فکر په هيڅ نه پوهيږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(212)** د نېکمرغي نسب په سرو اوسپينو زرو کې نه دی، بلکې نېکمرغي په دين، پوهه، ادب او د اړتياو په تکميل کې ده.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(213)** الله تعالی ته هغه بندگان زيات خوښ وي، چې په ښه کار اخته وي، له خلکو سره ښه سلوک کوي، او ډېر شکر ايستونکی وي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(214)** که تاسو پر خپل حال خوښ نه ياست نو دهغي خوښي انتظار مه کوه چې له افقه راځي يا له اسمانه نازلېږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(215)** کوم ذات چې مو پرون مرسته کوله هغه يې نن هم کوي او سبا يې هم کوي، پر هغه ذات باور وکړه، کله چې هغه ستا سره وي نو له چا ډارېږي، او که هغه ستاسو خلاف وي نو له چا هيله کيدای شي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(216)** له خوشحالي څخه په ځان او نفس کې ځالاکي راځي، زړه ته آرام پيدا کيږي، په غرو کې توازن راځي، پياوړتيا پيدا کوي، ژوند قيمتي کيږي، او عمر گټور ثابتيږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(217)** د زمانې په ساعتونو کې يوه کليمه ده، د نېکمرغي په قاموس کې يوه کليمه ده، خوښي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(218)** کله چې له کوم کړکېچ سره مخ شئ، فکر وکړئ چې تر اوسه تاسو له څومره بحرانونو سره مخ شوي ياست، الله تعالی له هغو څخه خلاصون درکړ نو حتمي ده چې اوس به هم خلاصون درکړي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(219)** غوره داده چې تل کتاب په لاس کې ونېسئ، ځکه له دې پرته وخت ضايع کيږي، د وخت خونديتوب بڼه لار کتاب لوستل دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(220)** د پرېکړې کولو پر وخت د هغې په هر اړخ فکر وکړئ بيا استخاره کوئ، له باوري کسانو مشوره غواړئ، که کاميابي شوه نو هدف ته به رسېدلي ياست او که ناکامي وه پېښمانه به نه ياست.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(221)** نېکمرغه دي هغه څوک چې الله په خلکو کې محبوب کړي دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(222)** څوک چې متقي، فکر يې ايماني او اخلاق يې غوره او ښايسته وي، نو د الله او خلکو مينه به هم تر لاسه کړي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(223)** سست او ورک نومی په حقيقت کې غمجن وي، ځالاک او خوځنده اوسېدل پکار دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(224)** د ژوند خوند د غمونو او تفکراتو تر لذت څو واري زيات وي، البته د دې لذت حصول په بڼه پوهه کېدای شي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(225)** که شخه د ټولې نړۍ ملکه شي د جهان سندونه هغې ته ورکول شي، خو که مېړه يې نه وي مسکینه ده.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(226)** ښه ژوند دادی چې ستا ځواني د لوی هدف، ښه فکر او انساني ښېگڼو لپاره تېر شي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(227)** د نورو پر ځای خپل ځان ملامت کړئ، نور پریږدئ ځکه تاسو خپله هم دومره عیبونه لرئ چې په سمون کې یې وخت لگيږي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(228)** تر غوره ښاري سیمو او مانیو هغه کتاب ډېر ښه دی، چې فهم ته خلا ورکوي، زړو ته خوښي، نفس ته مینه چې سینه پرې خلاصیږي او فکر ته ستروالی وربښي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(229)** د نېکمرغي راز په قرباني، سخاوت، بل ته تکلیف نه ورکولو او ځان نه خوښونه کې دی.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(230)** په صمیمانه خندا سینه خلاصیږي، زړه پیاوړی کوي او سستي ختموي په عمل کې تېزي او زړه صفا یې پیدا کوي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(231)** که یوه گوله ډوډۍ، او وه داني خورما، د اوبو یوه پیاله او په خونه کې یو پوزی او قران وي نو دنیا ته اوو سلامه ووايست.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(232)** پر عبادت کې نېکمرغي ده، صالح انسان برېمن دی، څوک چې تل انکار وایي هغه تل استغفار غواړي، څومره چې انسان الله ته اړتیا ښکاروي هغه نېک انسان دی.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(233)** ښه ملگری هغه دی چې تاسو پرې باور وي، ترې ډاډمن وي، تاسو د زړه خبره ورته کولای شئ، پر غم مو شریک وي او راز مو نه افشا کوي  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(234)** تاسو دا فکر مه کوئ، چې تاسو هیڅ نه شئ کولای، تاسو ډېر ښه کار کولای شئ، خو د هرڅه وړتیا لرل او هر کار کول شوني نه دی.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(235)** یوه ښایسته او صالح ښځه، پراخ کور، مناسبه روزي، ښه ګاونډی داسي نعمتونه دي چې زیات خلک یې نه پیژني.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(236)** ناوړه شیان هېرول، نعمتونه یادول، د خلکو په عیبونو پرده اچول د ښکمرغی ښې ښاني دي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(237)** عفو ته تر انتقام ښه ده، کار کول تر بې کارۍ ښه دی، قناعت تر مال غوره دی، روغتیا تر خوښۍ ډېره ښه ده.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(238)** یوازیتوب ناوړه ملګرتیا ده، او ښه نیک ملګری تر یوازیتوب ښه دی، عزت په عبادت کې دی او تفکر په اطاعت کې.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(239)** کوښه کښېستونکی د فکرونو ښکار وي، زیات ملاقاتونه بې عقلي ده، پر خلقو باور حماقت دی، او دښمني کول له خلکو سره بدبختي دی.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(240)** بد اخلاقي عذاب دی، کینه زهر دی، غیبت سپکاوی دی، او دنورو عیبونه پلټل د رسوايي خبره ده.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(241)** پر نعمتونو شکر کښل بدي لیرې کوي، د ګناه نه کونکي زړه ژوندی وي او پر نفس بریا دسترو خلکو کار دی.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(242)** د پوهې خوشالي او لویوالي تل او همېشه وي، د مال خوشالي او ستروالی ډېر کم وخت وي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(243)** پردنیا خوښي ماشومتوب دی، پر ایمان خوښي د ښکېلو خوښي ده، د مال خدمت ذلت دی او دالهي رضا لپاره کار د فخر خبره ده.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(244)** د همت سزا خوږه وي، د بري ټکان ارامي ده، د کار خوله مشک دی او ښه ستاینه غوره خوشبويي ده.  
(د خوښ اوسېدو اصول)



**(245)** نېکبختي پۀ دې کې ده چې له قران سره مو مينه وي، پر کار تاسو خوشاليږئ، کور مو عبادت خای او قناعت مو شتمني وي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(246)** پر خوراک او مال خوشالي د ماشومانو کار دی، پۀ ښه ستاينه لوی خلک خوشاليږي، د نېکي کار تل پاته عزت دی.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(247)** د شپې لمونځ ورځ روښانه کوي، خلکو ته دخير غوښتنه د زړۀ پاکي ده او له شره د خلاصون انتظار عبادت دی.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(248)** پۀ غم کې څلور شیان دي: د اجر هيله، دصبر ژوند، ښه ذکر او د لطف وسخا تمه.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(249)** پۀ جماعت لمونځ، د اړو کسانو اړتيا پوره کول، له مسلمانانو سره مينه، گناه نه کول، حلال رزق د دنيا او آخرت کاميابي ده.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(250)** د مشرتوب هيله مه کوئ، پۀ مشرتوب کې لوی مشکلات وي، د شهرت اميد مه کوئ، له نه شهرت سره مناسبه روزي د خوښۍ خبر ده.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(251)** دکم عقلي نښي: د وخت ضايع کول، پۀ توبه کې ځنډ، خلک دشمن کرزول، د مور او پلار څخه سر غړونه او د رازونو افشا کول دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(252)** که تاسو ته څوک ښکښل کوي مه خپه کېږئ، ځيني خلک دالله پۀ شان کې بي ادبي کوي، چې الله دوی پيدا کړي هم وي، نو تاسو خو ډېر کم ياست.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(253)** روغ سړی پۀ تيره هم داسي ويديږي لکه د ورېښمو پر بستره، د اورېشو ډوډی هم داسي خوري لکه شوروا، پۀ جونگره کې داسي اوسشي گواکي د کسري پۀ ماڼۍ کې ژوند کوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(254)** خوښ زړۀ کينه ختموي، راضي کيدونکی نفس د نفرت حشرات ختموي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(255)** نیکبختي پرېشاني ختموي، پر دښمنیو او شهوتونو بری د نېکو اعمالو نوم دی.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(256)** آسمان څرخي، شپې څرخي، ورځې اوږې را اوږې، پر یوه حال اوسېدل شوني نه دی، الله هره ورځ په نوی شان کې وي نو غم ولې کوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(257)** قلم ستاسو ملگری دی، کتاب ستاسو ښه دوست دی، ستاسو ملک خپل کور دی، خزانه مو خپله روزي ده ځکه نو څه چې تېر شول په هغه پسې غم مه کوه.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(258)** څوک دی چې د بې وزله اواز واورې، ډوبېدونکی وژغوري او مونږ ته له ستونزو خلاصون راکړي، هغه الله دی الله.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(259)** په جهان کې ستا ماموریت د جهان بدلول نه دي، بلکې ته دخپل ځان په بدلولو مامور یې.

(مه ساده کپړه)

**(260)** له نورو سره مشوره يعني، د نورو د کلونو او عمرونو له تجربو څخه استفاده.

(مه ساده کپړه)

**(261)** هيڅکله د ځان ستاينه مه کوه، ځکه ستا دوستان ضرورت نه ورته لري او دشمنان دي باور به پرې کوي.

(مه ساده کپړه)

**(261)** که ته د "زه وخت نلرم" د جملې د ويلو څخه ډډه وکړې، نو ژر به درته ثابته شي چې تقريباً د هر کار دکولو وخت لري.

(مه ساده کپړه)

**(262)** تر غلت معلومات لرلو نه معلومات لرل ښه دي.

(مه ساده کپړه)

**(263)** په دې خبر کې فکر وکړئ، چې وايي: ښه سړی د خپل ځان ښه ملگری دی.

(مه ساده کړه)

**(264)** ژوند د اميدونو لار ده، راځئ چې پر هغو لارو سره ولاړ شو په کومو چې مو

بيايي. (مه ساده کړه)

**(265)** د خلکو سره داسې ژوند وکړه چې گني خدای جل جلاله دي ويني، او له خدای جل

جلاله سره داسې غوږپړه چې گني خلک يې اوري. (مه ساده کړه)

**(266)** تر اندازې زياته آزادي انسان او ټولنه غلامي ته کشوي.

(مه ساده کړه)

**(167)** زړورتوب د وېرې په وړاندې مقاومت کول او هغې باندې غلبه کول دي، نه د هغې

پر موجوديت باندې سترگي پټول. (مه ساده کړه)

**(268)** نن پخپل ټول وس سره ښه ژوند وکړه، ځکه چې نن ستا دپاتې ژوند لومړی ورځ

ده. (مه ساده کړه)

**(269)** فرصتونه هيڅکله ستا کورته نه راځي، بايد ته ورپسې ورسې.

(مه ساده کړه)

**(270)** کار کول ورځې لنډوي، خو ژوند اوږدوي.

(مه ساده کړه)

**(271)** پاک خدای جل جلاله پاکو لاسو ته غوري، نه ډکو لاسو ته.

(مه ساده کړه)

**(272)** لازمه نه ده چې وپوهيږئ، څرنگه؟ لازمه نه ده چې وپوهيږئ، چېرته؟ اما لازمه

ده چې د هرکار په پيل کې له خانه وپوښئ، چې ولې بايد دا کار وکړم.

(مه ساده کړه)

**(273)** که چېرې دي ټولې ورځې يو شان وي، نو مانا يې داده چې ته نور ژوندی نه يې.

(مه ساده کړه)

**(274)** په هغو ځای کې چې باید هوښیار وي، لازمه نه ده چې زړور دي هم وي.

(مه ساده کړه)

**(275)** خپل خدای جل جلاله ته یوازې د توبې ویر مه وړاندې کوي، بلکې د خپلو خوښیو شور دي هم ورته وړاندې کړه.

(مه ساده کړه)

**(276)** کله چې دې ستونزې ښکېل کړي او په رږو اخته شي، نو د الله جل جلاله نوم واخله او له هغه څخه مرسته وغواړه، هغه ته سر په سجده شه، دخپلې ښکېلې تاج په سره کړه.

(مه ساده کړه)

**(277)** پاک خدای جل جلاله هر الوتونکی ته دانه ورکوي، مگر دهغو ځای ته یې نه وراچوي.

(مه ساده کړه)

**(278)** په ژوند کې ستاسو ماموریت یې مشکل او سېدل نه دي، بلکې با انگېزه او سېدل دي.

(مه ساده کړه)

**(279)** چانسونه او فرصتونه زیاتره د مشکلاتو په څېر دي.

(مه ساده کړه)

**(280)** که چېرې بدلون ونه کړئ، روسته پاتې کېږئ.

(مه ساده کړه)

**(281)** کله چې ټول له تاسو سره همفکره شول، نو هغه وخت وپوهیږه چې اشتباه دي کړي ده.

(مه ساده کړه)

**(282)** بدبینه سړی هغه دی، چې د هر شي په بیه پوهیږي، خو د هېڅ شي په ارزښت نه پوهیږي.

(مه ساده کړه)

**(283)** هیله هغه وخت په هدف بدلېږي، چې د لاسته راوړلو لپاره یې گام پورته شي.

(مه ساده کړه)

(۲۸۴) رشتيني پوه هغه دی، چې انسان د خپلي ناپوهۍ په درجه وپوهيږي.

(مه ساده کيږه)

(285) هغه څوک چې پوهيږي، چې کومې خواته بايد ولاړ شي، نو ټول خلک لار ورکوي.

(مه ساده کيږه)

(286) ته نړۍ ته نابغه نه يې راغلي، ته بايد په کرار کرار نېوغ کسب کړي.

(مه ساده کيږه)

(287) هغه څوک چې له شکست څخه ډارېږي، هغه پخپل شکست باندې باور لري.

(مه ساده کيږه)

(288) هيڅکله نشي کولای خپل عيب دنورو د عیبونو په وېلو او پلټلو سره له منځه

(مه ساده کيږه)

يوسي.

(289) هيله د قدرت او برياليتوب مور ده.

(مه ساده کيږه)

(290) د موفقيت لار د ناکاميو څخه تيريږي.

(مه ساده کيږه)

(291) مينه يوازې په مينه کولو سره زده کيږي.

(مه ساده کيږه)

(292) انسان د يو رود په شان دی، هر څومره چې ژور شي هغومره آرام درومي.

(مه ساده کيږه)

(293) ته نه شي کولای د طوفان درېدو ته منتظر پاتې شي، ته بايد په باران کې کار کول

(مه ساده کيږه)

زده کړي.

**(294)** هڅه مه کوه چې خپلو اعمالو ته تغیر ورکړې، که چېرې دې خپل خان پیدا کړ،  
اعمال به دې هم سهې شي، عمل کار دی چې هروخت یې ترسره کوي او ځان دې هغه دی  
لکه څنگه چې یې. (مه ساده کپړه)

**(295)** وگوره دژوند حکایت څومره بڼکلی دی، لوبغاړی پکې ته یې، تماشه چې ته یې،  
کیسه لیکوال ته یې، ترانه ویونکی پکې ته یې، هو ته یوازې ته، دا ټول ته یې.  
(مه ساده کپړه)

**(296)** لکه لمر چې په تورو غرونو راڅږي، هغه نه غواړي چې خلک راوین کړي او  
هغه نه غواړي چې گلونه وغوروي، ته هم لکه لمر داسې شه، پرته له کومې تمې له خلکو  
سره علاقه ولره او له ټولنې سره مرسته وکړه. (مه ساده کپړه)

**(297)** په دې اقرار وکړه، چې پرون دې خطا وکړه، ځکه دا ددې مانا لري چې نن هوښیار  
شوی یې. (مه ساده کپړه)

**(298)** که چېرته همېش په خلکو قضاوت کوي، نو له هغو سره د علاقې لپاره نور وخت نه  
پاتې کېږي. (مه ساده کپړه)

**(299)** خوشالي د ژوند کوم خاص حالت نه دی، چې هغه په لاس راوړو، بلکې د بڼو  
لحظو مجموعه ده. (مه ساده کپړه)

**(300)** په ځان کې وگورئ، ځواک په تغیر کې دی.

(مه ساده کپړه)

**(301)** په ژوندانه کې بل هیڅوک له مونږ سره دومره خیانت نه کوي، لکه مونږ یې چې  
له خپله له ځان سره کوو. (مه ساده کپړه)

**(302)** انسان د هر کار لپاره دوه دلیل لري، یو بڼه او دلچسپ او بل حقيقي او واقعي،  
مگر واقعي دلیل عموماً پټ ساتل کېږي. (مه ساده کپړه)

**(303)** ستاسو دنده داده چې، ځانته دا معلومه کړئ، چې کوم کار باید ترسره کړم او  
وروسته په خپل ټول توان سره ترې بريالی راووخم. (مه ساده کپړه)

**(304)** له تانه غواړم چې قضاوت ونه کړې او ژوند په کلي ډول همداسې بې قضاوته ومني، حيران به شي چې ژوند په مجموع کې نه ښه دی او نه بد. (مه ساده کېږه)

**(305)** هر ځای چې نفرتونه وي، هغلته په هره خوا کې شيطان حاکم وي. (مه ساده کېږه)

**(306)** خزانې او ويرانې دواړه ستاسو په وجود کې دي. (مه ساده کېږه)

**(307)** له ځانه سره ووايه: زه له هېچا نه څه نه وایم، خو که یې وایم، ښه یې وایم. (مه ساده کېږه)

**(308)** سړی له اعمالو څخه عادل شمېرل کېږي، نه له ایمان څخه. (مه ساده کېږه)

**(309)** هغه څوک چې د کوچني شي پر قدر پوهیږي، سترشيان به لاسته راوړي. (مه ساده کېږه)

**(309)** هغه لاسونه چې مرسته کوي، له هغو خولو نه ښه دي چې عبادت کوي. (مه ساده کېږه)

**(310)** ډاډمن ژوند وکړه او هسې اټکلي حادثې په خپل ذهن کې مه انځوروه. (مه ساده کېږه)

**(311)** خپګان ته ځان مه تسلیموه، ځکه پرون په یوه مصیبت خپه شوي او نن ورځه مصیبتونه جوړ شول. (مه ساده کېږه)

**(312)** هغه څه چې مونږ لرو، په حقیقت کې د خدای جل جلاله ډالۍ ده او هغه څه چې مونږ په خپلو خدای راکړیو څیزونو سره ترسره کوو، په حقیقت کې خدای جل جلاله ته زمونږ له خوا ډالۍ ده. (مه ساده کېږه)

**(313)** طوفانونه د ونو د ريښو د لا ټينگېدلو سبب کېږي.

(مه ساده کېږه)

**(314)** عجيبه نه ده، مونږ په يوه لاس مشکل جوړوو او په بل لاس يې له منځه وړو.

(مه ساده کېږه)

**(315)** له ياده مه باسئ، شرم د ټولو نېکيو کلي ده.

(مه ساده کېږه)

**(316)** دروغ هيڅکله په حقيقت نه بدلېږي، حتی که د ورېښمو په پوښ کې يې هم وپېچو.

(مه ساده کېږه)

**(317)** مونږ هيڅکله دنيا ته غمجن نه راځو، مگر دا وروسته زده کوو، چې غمجن وه اوسو.

(مه ساده کېږه)

**(318)** دغم بهترين علاج دادی، چې يا قبول شي يا هير.

(مه ساده کېږه)

**(319)** خطا او اشتباه کول يو انساني خاصيت دی، مگر په هغو اصرار شيطاني خاصيت دی.

(مه ساده کېږه)

**(320)** د کاميابي رمز دا دی، چې حتا معمولي کارونه هم په ارزښتمن ډول ترسره کړو.

(مه ساده کېږه)

**(321)** هيڅکله خپل تصميم مخکې له مخکې نورو ته مه په ډاگوئ.

(مه ساده کېږه)

**(322)** خوشالي يعني د خپل ځان او خپل ماحول سره همغږي کيدل.

(مه ساده کېږه)



**(323)** قهر او غوصه هغه باد دی، چې زمونږ د ذهن خراغ وژني.

(مه ساده کړه)

**(324)** یوه دقیقه په قهرېدل، د شپږ سوه ثانیو خوشالي له لاسه ورکول دي.

(مه ساده کړه)

**(325)** دومره عواقب هم مه سنجوئ، چې پکښې خپله اوسنۍ خوشالي له لاسه ورکړئ،

صبا پر لوی خدای جل جلاله وسپارئ، زیاتره وخت ښې پېښې هغه وخت پېښېږي چې هیڅکله مو پخپلو تشویشونو کې شارېلي نه وي.

(مه ساده کړه)

**(326)** هیڅوک ستاسې له صداقت، جرئت او بلند پروازی څخه خبر نه لري، مګر هغه

وخت یې درلودلای شي، چې تاسې یې ورته د عمل په ډګر کې په نمایش وښایئ.

(مه ساده کړه)

**(327)** همېشه په کراری او آرامۍ سره فکر کوئ، مګر په تېزۍ او سرعت سره عمل

کوئ.

(مه ساده کړه)

**(328)** ته د شرایطو مخلوق نه یې، بلکې شرایط ستا مخلوق دي.

(مه ساده کړه)

**(329)** زیاتره خلک هغه وخت خپل فرصت له لاسه ورکوي، چې کار ته د یوه سخت کار

ګومان کوي.

(مه ساده کړه)

**(330)** په هر چا باندې اعتماد کول او په هیچا باندې اعتماد نه کول، دا دواړه له ماتې او

شکست سره برابر دي.

(مه ساده کړه)

**(331)** د رڼا په لاره تلل، یعنې له تیارو څخه خلاصون.

(مه ساده کړه)

**(332)** دنورو عیبونه پلټل، زمونږ تر ټولو لوی عیب دی.

(مه ساده کړه)

**(333)** لوی فکرونه لوی هدفونه منځ ته راوړي، وایه فکرونه هوسونه منځ ته راوړي.

(مه ساده کپړه)

**(334)** څوک چې نه شي کولای وایه رنځونه او غمونه وزغمي، هیڅکله به لوی کارونه ونه کړي.

(مه ساده کپړه)

**(335)** که چېرې غواړي هر څه شي، نو هیڅ شی به نه شي.

(مه ساده کپړه)

**(336)** له ځان سره تکرار کړئ، زه کېږم خو ماتېږم نه.

(مه ساده کپړه)

**(337)** یوازې هغه څوک کولای شي چې یو لوی موفقیت ته ورسېږي، چې د یو لوی شکست خوړلو جرئت هم ولري.

(مه ساده کپړه)

**(338)** ناممکن او ناشوني کارونه زیاتره هغه کارونه دي، چې د هغو لپاره تلاش نه وي شوی.

(مه ساده کپړه)

**(339)** که چېرې یو سړی یو وار ما غلط کړي، شرم دې په هغو وي، او که دوهم ځل ما غلط کړي نو شرم دې په ما وي.

(مه ساده کپړه)

**(340)** بدبخت هغه دی چې بدترین شی د بهترین شي په نامه پېژني.

(مه ساده کپړه)

**(341)** هر څه چې په دې نړۍ کې له لاسه ورکړي، د هغو معادل یا تر هغو بهتره به تاته درکړل شي.

(مه ساده کپړه)

**(341)** اورېدل زده کول دي، ته چې کله غوږ نیسي ټوله هستي تاته خبرې کوي.

(مه ساده کپړه)

**(342)** په ناخبره ډول سره ژوند کول، هیڅکله نه شي کیدای، چې ښکلی دې وه اوسي.

(مه ساده کپړه)

**(343)** ژوند د الوتلو، پاڅېدلو او پرمختللو لپاره يوازې يو فرصت دی، ژوند پخپل ذات کې يو خالی شی دی، تر څو خلاق ونه اوسي، نه شي کولای ژوند له خوبنۍ نه سرشاره کړي.

(مه ساده کيږه)

**(344)** له ځان سره ووايه، له فقر څخه بېزاره يم، فقر محترم نه بولم، نه يې ستايم او نه فخر ورباندې کوم.

(مه ساده کيږه)

**(345)** صبا ته... که ورځ راغله... که ورته برابر شوم... دا ټولې پلمې له ځانه وغورځوه، همدا نن داسې ورځ ده، چې يو مهم کار پکې پيل کړي.

(مه ساده کيږه)

**(346)** هڅه مه کوه چې د ژوند په پوهېدلو کې سر سپين کړئ، بلکې له ژوند څخه دې ژوند جوړ کړه، هڅه مه کوه چې په عشق وپوهيږئ، بلکې عاشقان شئ.

(مه ساده کيږه)

**(347)** هغه څه چې په خوبنۍ او خوند سره زده کوو، هيڅ وخت له ياده نه وځي.

(مه ساده کيږه)

**(348)** هغه څه چې پخپله نه ترسره کوئ، نورو ته يې هم مه ور زده کوه.

(مه ساده کيږه)

**(349)** که چېرې ته له کومې اشتباه سره نه وي مخ شوی، مانا يې داده چې کوم وخت دې پوره تلاش هم نه دی کړی.

(مه ساده کيږه)

**(350)** څوک چې پوښتنه کوي تر پنځو دقيقو پورې ناپوه دی، او څوک يې چې نه کوي همېشه ناپوه پاتې کيږي.

(مه ساده کيږه)

**(351)** هره ورځ له خوبه داسې رابيدار شه، لکه دا چې دې دوهم ځل را ژوندی شوي وي.

(مه ساده کيږه)

**(352)** لاس کتوی مه کپړه، او مه د تل لپاره د خلکو تر لاس لاندې ساه وباسه، بلکې پر خپل سر نوشت باندې حاکم وه اوسه.

(مه ساده کپړه)

**(353)** خزانه ستا پټه وجود کې ده، پټه نورو ځایونو کې د هغو پټه لټه مه ګرځه، قصرونه او پلونه پردی افسانې دي، ته باید پخپل وجود کې پول ورغوي او دخپل عظمت قصر ته پرې لار پیدا کړي، قصر دلته دی او خزانه هم همدلته ده.

(مه ساده کپړه)

**(354)** دقیق شه، خپل وجود ووينه، خپل ژوند ته غوږ ونېسه او د هغو یوه ذره وه اوسه.

(مه ساده کپړه)

**(355)** هره لحظه داسې ژوند وکړه، لکه وروستی لحظه دې چې وي، څوک خبر دي ښايي همداسې وي.

(مه ساده کپړه)

**(356)** زما زړه له رنځ څخه وېرېږي، هغه ته ووايه له رنځ څخه وېره پخپله له رنځ نه ډېره بده ده.

(مه ساده کپړه)

**(357)** کله چې پر واقعي توګه د یوڅه غوښتونکي وي، باید وپوهیږي چې دا غوښتنه د نړۍ پټه ضمیر کې زیږېدلې ده، او ته یې د لاسته راوړلو یوازینی مامور یې.

(مه ساده کپړه)

**(358)** چاچې وېره او ډار نه وي لیدلي، هغه به هیڅکله زړورتوب زده نکړي.

(مه ساده کپړه)

**(359)** ژوند همدا واړه شیان دي، که چېرې پټه ډېرو لویو شیانو پورې زړه وتړي، نو ژوند به له لاسه ورکړي.

(مه ساده کپړه)

**(360)** پخپل خدای جل جلاله، پخپل خان او خپل سرنوشت باندې باور ولږه.

(مه ساده کپړه)

**(361)** تر څو چې یو کار شروع نکړئ، ستاسې پټه ژوند کې به هیڅ تغیر را نه شي.

(مه ساده کپړئ)

**(362)** فقيرانه او حقيرانه فکر، له انسانه حقير او فقير جوړوي.

(مه ساده کړه)

**(363)** هغه څه چې د زړه له تله يې غواړي، ژوند به يې در وبښي.

(مه ساده کړه)

**(364)** جرئت وکړه چې پخپله ته وه اوسي.

(مه ساده کړه)

**(365)** ټينګ ايمان په هر څه کې يو عظيم باطني ځواک راويښوي او ټولو محدوديتونو ته د پای ټکی ږدي.

(مه ساده کړه)

**(366)** خپل مات لاس دې په لستوني کې پټ ساته او د خدا غږ دې ټولو غوږونو ته ورسوه.

(مه ساده کړه)

**(367)** ټولې لارې يوه ځای ته ته رسي، مګر ته ځان ته پام واړوه، او تر پايه پورې پر يوه لار ولاړ شه، هڅه مه کوه چې ټولې لارې طي کړي.

(مه ساده کړه)

**(368)** څوک چې ورکړه او بښنه کوي، په حقيقت کې خپل زړه وينځي او پاک کوي يې.

(مه ساده کړه)

**(369)** څوک چې په ورکړه او خيرات کې له پيسو نه جيب خالي کړي، نو د خوشالي نه زړه ټک شي.

(مه ساده کړه)

**(370)** هره ورځ داسې چلند وکړه، چې ستاسو د نېکو کارونو رڼا په نورو پرېوزي، خو هيڅکله پدې فکر مه کوه، چې نور هم ستا ستاسي په څېر عمل کوي او که نه.

(مه ساده کړه)

**(371)** هره ورځ پنځه ځله په لوړ آواز سره تکرار کړه، خدای جل جلاله له ماسره دی او ما يواځې نه پرېږدي.

(مه ساده کړه)

**(372)** څومره چې مهربانه وه اوسئ، هغومره به د خوشحالي او بهترۍ احساس کوئ.

(مه ساده کړه)

**(373)** هر عمل چې د ایمان پر بنسټ تر سره کړي، د خدای جل جلاله د مهربانۍ سبب کېږي.  
(مه ساده کړه)

**(374)** مخکې له دې چې خوشحالي تجربه کړو، لازمه ده چې د غم او ماتم په مانا وپوهیږو.  
(مه ساده کړه)

**(375)** کومه جالبه نه ده، ماتي او کامیابي د هر انسان د ژوندانه برخې دي.

(مه ساده کړه)

**(376)** خوښي، غمونه، خوندونه او دردونه دا ټول په خپل نوبت له مونږ سره مرسته کوي تر څو د خپل روحي تکامل پراوونه وه وهو او له نورې ودې او رشد څخه برخمن شو.  
(مه ساده کړه)

**(377)** کله چې په کوم کار لاس پورې کوئ، نو د شک دروازي په بشپړ ډول وتړئ.

(مه ساده کړه)

**(378)** پدې نړۍ کې تر ټولو ساده او آسانه کار دا دی، چې پخپله ته وه اوسي، او تر ټولو سخت کار دا دی، چې داسې څوک وه اوسي لکه نور چې دې غواړي.

(مه ساده کړه)

**(379)** د هدف معلومول د موفقیت د دروازي کیلي ده.

(مه ساده کړه)

**(380)** ستاسې ارزښت له دې څخه زیات دی، لکه څنګه چې بې تصور کوئ، صرف مشکل دا دی چې تر اوسه پورې تاسو ته دا حقیقت چا ویلي نه دي. (مه ساده کړه)

**(381)** له عمل څخه پرته فکر هیڅ مانا نه لري.

(مه ساده کړه)

**(382)** د زندګي هره ورځ ستا د تاریخ ورقه ده.

(روهي افغان وېب)

**(383) وېره د هوښياري يو جز ده.**

(روهي افغان ويب)

**(384) غلتي انساني او معافي کول الهي صفت دی.**

(روهي افغان ويب)

**(385) پر مړ شوي مه ژاړه، پر بې عقل وژاړه.**

(روهي افغان ويب)

**(386) چې پاک دامن دپلټ سره يو ځای کړې، پاک هم پلټ کېږي.**

(روهي افغان ويب)

**(387) د تشويش او سودا پر وخت د تاکيدي عبارتونو لوستل ستاسي د روحي رنځونو په مقابل کې تر ټولو غوره درملنه ده.**

(مه ساده کېږه)

**(388) ټول شرايط موقتي دي او هيڅ شی په خپل پخواني شکل سره باقي نه پاتې کېږي.**

(مه ساده کېږه)

**(389) دا چې شرايط څه ډول تغير کوي، دا يوازې په تاسو پورې اړه لري.**

(مه ساده کېږه)

**(390) که چېرې په ژوند کې هغو څه ته چې هيله يې لرې، ونه رسيږې، دا په دې معنا نه**

**ده چې خدای نخواستې خدای جل جلاله ستاسي دعاگانو ته ځواب نه وايي، بلکې دليل يې دا دی دهغه څه په اړه چې ته فکر کوي، خلاف د هغو څه دي چې ته يې آرزو کوي.**

(مه ساده کېږه)

**(391) مونږ نړۍ ته د دې لپاره راغلي يوو، تر څو د خدای جل جلاله مينه او رضا د**

**ځمکې پر مخ پلي کړو.**

(مه ساده کېږه)

**(392) د ژوند او مسايلو په اړه ستا قضاوتونه، ستا له فکرونو پرته بل هيڅ هم نه دي.**

(مه ساده کېږه)

(393) که غوړی اولادونه مو له زده کړو برخمن شي، او ښه زده کوونکی جوړ شي، د معلم پوښتنه یې وکړی، د ملګرو له ناستې پاستې یې خبر شي، او که یې تعقیب نکړی، له ښوونځي څخه به یې علمه پاته شي.

(394) که د ټولنې اصلاح غوړی، خپل ځان او کورنۍ اصلاح کړی.

(395) هر انسان امنیت ته اړتیا لري، امنیت له سولې سره تړلی ده.

(396) هوښیار ځوان د فکر ځلولو هڅې کوي، او نادان ځوان ویښتان ځلوي.

(397) مال او دولت لاسته راوړل خاص هنر نه دی، هنر هغه دی چې د خلکو زړونه لاسته راوړي.

(398) هر هغه څوک چې له خپلو شته شیانو څخه خوښ او راضي وي، هیڅکله به هم د زړه له رنځ سره مخ نه شي.

(399) څوک چې د علم حاصلولو کوشش او هڅه نکوي، هیڅکله دي هم د پوهانو په غونډو کې خبرې نه کوي.

(400) لوړ سوچونه او لوړ فکرونه ولری، خو له وړو خوښیوو خوند واخلي.

(401) د هر چا یو ښه ځوی پیدا کړی، او بیا یې هغه ته ووايست، ځکه هر څوک داسې انګېزې ته ضرورت لري.

(402) که غوړی یو شی زده کړی، په هغه کې ډوب شي.

(403) که غوړی چې دوکه نشی، نو د دریو دوکانو څخه قیمت معلوم کړی.

(روهي افغان ويب)

(404) بدن د ژبې په زړه کله کله تباہ کېږي.



(روهي افغان ويب)

**(405) څوک چې د انسان حق نه پېژني، هغه گویا د الله حق هم نه دی پېژندلای**

(عثمان رض)

**(406) د ژوند لپاره یوه موخه او هدف وټاکئ، او بیا یې په ټول توان سره دلاسته راوړلو هڅې پیل کړئ، ښايي د برياليتوب پړاو ته به ورسېږئ.**

(عثمان رض)

**(407) که مو سترگې بنا او غړېدلې وي، نو هره ورځ د محشر ورځ ده.**

(عثمان رض)

**(408) د هغه چا په حال ډېر افسوس دی چې دنیا فاني گڼي او بیا هم مینه ورسره کوي. دوزخ حق گڼي خو په گناه اخته وي. مرگ رښتیا بولي اویا هم خاندې، په تقدیر باور لري خوبیا هم دتلونکو څېزونو اندېښنه کوي.**

(عثمان رض)

**(409) ټولې نېکې له حیا او ټولې بدې له بې حیاتبه سرچینه اخلي.**

(عثمان رض)

**(410) د هغه چا په وړاندې په لوړه لهجه غږېدا مه شرمېږئ، چې د سترگو په اشاره نه پوهېږي.**

(عثمان رض)

**(411) پوه انسان هغه دی چې په ډېر پام او احتیاط گامونه واخلي.**

(عثمان رض)

**(412) په تنګسۍ کې د غم له برکته الله پاک په انسان اسانتیا راولي.**

(عثمان رض)

**(413) دمسلمانانو ذلت د مال له نشتوالي له امله نه بلکې ددیني ښوونو څخه له سرغړونې پیداکېږي.**

(عثمان رض)

**(414) حیرانتیا دهغه چا په حال ده چې مرگ ویني اوخاندې، دوزخ حق گڼي اوگناه کوي، شیطان دښمن گڼي اوبیا یې هم خبره مني.**

(عثمان رض)

(415) د چاچي پر الله تعالى باور کم وي، هومره يې حرص زيات وي، او څوک چې په لوی لاس ځان اړ کوي تل به اړ پاتې وي.  
(علي کرم الله وجهه)

(416) مرگ تل په ياد ساتئ خو هيله يې هيڅکله هم مه کوي.  
(علي کرم الله وجهه)

(417) د بد خويه ملگرو له ناستې ډډه کوئ، ځکه چې سړی تل پخپلو ملگرو پېژندل کېږي.  
(علي کرم الله وجهه)

(418) سخته گناه هغه ده چې کونکي يې وړه وگڼي.  
(علي کرم الله وجهه)

(419) الله پاک تاسو ته دنيا د دې لپاره درکړي، چې آخرت پرې وغواړئ.  
(عثمان رض)

(420) زه خو د ځان لپاره دا ډېره بده گڼم، چې ورځ دي راباندې تېره شي او د قران کريم تلاوت دې پکښې ونه کړم.  
(عثمان رض)

(421) تېټه وينا، بنکته کتل، منځنۍ رويه کول د ايمان نښه ده.  
(عثمان رض)

(422) خپل پيټی پر بل مه اچوئ، که لږ وي او يا ډېر.  
(عثمان رض)

(423) توره بدن تپي کوي او بده وينا روح.  
(عثمان رض)

(424) له الله جل جلاله نه پرته له هيچا هم طمعه او وېره مه کوئ، يوازې له خپلو گناهونو وډار شئ.  
(عثمان رض)

(425) هر انسان د کتاب يو جلد دی، په دې شرط چې وپوهيږي څه ډول هغه ولولي.  
(امرسون)

(426) د بل په بربادي مه خوشالېږه، هسې نه چې صبا له تاسو سره همداسې وشي.

(علي کرم الله وجهه)

(427) که چېرته مو گناه ته زړه وي، داسې ځای ته ولاړ شئ چې الله نه وي.

(عثمان رض)

(428) بده وينا دريو تنو ته زيان رسوي، وينا کونکي ته، د چا بد چې وايي، او څوک چې ورته غوږ نسي.

(عثمان رض)

(428) د قهر او غضب په وخت کې بڼه دوا چپ پاتي کيدل دي.

(عثمان رض)

(429) که حقيقي ژوند کول غواړئ، له طمعي کولو څخه ځان وژغورئ.

(سيد علي هجوري رح)

(430) ژوند دوخت نوم دی که ته هغه ضايع کړي يقينا خپل ژوند به په خپل لاس برباد او تباه کړي.

(سپنسر)

(431) لوړ همت او ټينگ هوډ ډېرې اوبه کوي.

(ستېلي)

(431) دمصيبت او مشکل له امله همت نه بايلل نيمه کاميابي ده.

(يلروئس)

(432) دې همته خلکو له سيوري څخه ځان هم وژغورئ.

(ډاکټر مادرن)

(433) همت دژوند تاداود دی او بې همتي دمرگ تاداودئ.

(تيکور)

(434) له خپل توان څخه زيات کارمه کوئ، مگر دومره هم مه بې همته کيږئ، چې خپله

(حضرت علی کرم الله وجهه)

(435) د کبر او غرور پېښې داسمان لور ته مه پورته کوه، بلکې داخلاص سر پرځمکه کېږده. (ارسطو)

(436) د کورله اخبستلوڅخه مخکې د ګاونډيانو په اړه معلومات ترلاسه کړئ. (علي کرم الله وجهه)

(437) غوره ويناوې او مثالونه دپوهانو لپاره دي، ناپوهانو ته يې هيڅ ګټه نشته. (علي کرم الله وجهه)

(438) تر ټولو لويه بلا دمصيب پر وخت ويره ده. (علي کرم الله وجهه)

(439) د ناپوه مازغه دهغه دژبې تر شا وي، او د هوبڼيار ژبه د عقل تر شا وي. (علي کرم الله وجهه)

(440) ډېر لږ به داسې شوي وي، چې بېرني خلک تاوان ونه ويني، او ډېر کم به داسې شوي وي چې صبر کونکي کامياب شوي نه وي. (علي کرم الله وجهه)

(441) په هره بڼيګڼه غره کېدل، د هغې اجر له منځه وړي. (علي کرم الله وجهه)

(442) هر څه زکات لري، د مازغو زکات دا دی، چې د ناپوهانو په خبرو غوږ ونه ګرول شي.

(علي کرم الله وجهه)

(443) معتقد يم چې د انسان سرنوشت يوازې محبت او مينه معلوموي. (شکسپير)

(444) اقتصاد جوړول، لوړ پرواز دی، لوړه غوښتنه لوړ هدف او لوړې هيلې دي چې يو څوک د ښه اقتصاد خاوند جوړوي.

**(445)** خدا وي داسې کوه لکه پۀ ژوند چې دي ژرلي نه وي، او داسې لوبې کوه لکه پۀ ژوند چې دي بابللي نه وي، داسې مينه کوه لکه پۀ ژوند چې پکشي خورېدلی نه وي، او داسې ژوند کوه لکه صبا چې نه لري.  
(دپوهانو خبرې کتاب)

**(446)** خان د هېچا سره مه پرتله کوي، که مو داسې وکړل نو پخپله مو خپل خان ته توهين کړی دی.

**(447)** که چېرې زړۀ د هغه شيانو سره چې تړاو ورسره نه لري، بند نه کړي ته به هېڅ کله پرېشانه نه شی.  
(افلاطون)

**(448)** دکوم کار پۀ کولو چې شرميږي دهغه پۀ ژبه هم نوم مه اخله.  
(سقراط)

**(449)** پر انسان ډېر مشکلات د خپلي ژبې له ناوړه چلند څخه پېښيږي.  
(فيثا غورث)

**(450)** د بدن د ټولو غړو څخه ژبه ډېره سرکېنه ده.  
(فيثا غورث)

**(451)** تر څو زړۀ پاک نشي ټول بدن پۀ مصيبت کې اخته کوي.  
(امام غزالي رح)

**(452)** که څه هم دمرگ له راتگ نه وړاندې څوک نه مړ کېږي، خو پۀ ژوند کېنې پۀ خپل لاس خان د بڼامار پۀ خوله کې مه ورکوي.  
(شيخ سعدي رح)

**(453)** ريښتنی عمل دا دی، چې د خپلو عملونو بدله او عوض ونه غواړي.  
(ابوبکر صديق رض)

**(454)** ځيني کسان له خپل ژوند څخه لاس پۀ سر او پېښماته دي، خو مرگ ته هم تيار نه دي، دا هغه کسان دي چې بې هدفه ژوند تېره وي.  
(کليرندن)

**(455)** هر سړی، په خپل وجود کې د ټولې نړۍ رنځونه لري.

(آرتور شوپنهاور)

**(456)** د یوې ټولنې وژل اسانه دي؛ لومړی یې فرهنگ تر څار لاندې ونیسئ، کتابونه یې ترې واخلئ او سرونه یې په تلوېزیون کې ننه باسئ.

(کارل پوپر)

**(457)** هر هغه څوک چې ریښتینې خبرې نکوي، په حقیقت کې یو پټ شیطان ده.

(معمر القذافي)

**(458)** که په لمانځه کې وئ، نو د زړه ساتنه مواظفت کوه.

(قمان حکیم رح)

**(459)** که چېرته د خوړلو په حالت کې وئ، د ستونۍ سره د احتیاط کوه.

(لقمان حکیم رح)

**(460)** که د بل چا په کور کې وئ، نو د سترگو ساتنه کوه.

(لقمان حکیم رح)

**(461)** څوک چې د صبا لپاره فکر مند دي، همېشه کامیابېږي.

**(462)** دخپل ځان او نورو خلکو له خطاګانو څخه پند واخله.

**(463)** د لویانو خلکو سره د نورو درد وي، میانه خلک د خپل ځان په کیسه کې وي، او تبت خلک به احساسه وي.

**(464)** هوشیار هغه څوک دی، چې د ژوند په امتحان کې په لوړ مقاومت هر څه ښه وساتي، او هر څه د ځان په ګټه پای ته ورسوي.

**(465)** هدیرې په هغو خلکو ډکې دي، چې فکر یې کاوه د نړۍ چارې به پرته له دوی په تپه ولاړې وي.

(وینستون چرچیل)

(466) يوازې له هغو کسانو سره بحث وکړئ چې تاسو پوهېږئ چې دومره عقل پکې شته چې ستاسو د خبرو پۀ وړاندې بې مانا خبره نه کوي. (ارتور شوپنهاور)

(467) تر ټولو بد کار د کتاب نه لوستل او د هغه پر ارزښت نه پوهېدل دي.

(جيم)

(468) وسلې پۀ ځمکه کېدئ او قلم راواخلئ؛ ځکه چې يو نالوستی هيواد هيڅکله خپلواک کېدې نه شي. (غازي امان الله خان)

(469) ټول واقعي جهنم يوازې پۀ يوه کلمه کې دی؛ "يوازيتوب"

(ويکتور هوگو)

(470) خپل اهل او اولاد ته ادب وربښودل غوره جهاد دی.

(امام غزالي رحمه الله عليه)

(471) که له تېر سره خدای پاماني نه شي کولای، راتلونکې ته هم هر کلی نه شي ویلی.

(ټوني کېنگ)

(472) ددې پر ځای چې څو کتابونه ولولئ، ښه داده چې يو ښه کتاب څو ځل ولولئ.

(سنگا)

(473) مطالعه ستاسي د برياليتوب سبب ګرځي.

(وس رابرتر)

(474) يوازې پۀ غوښتنه نه شو کولای، ښه ژوند ولرو، بلکې غوره ژوند کول هڅې او کوښښ ته اړتيا لري. (جيم ران)

(475) زموږ اصلي موخه له نورو سره مرسته ده، که له چا سره مرسته نه شي کولای، نو ازاروی يې هم مه. [دالای لاما]

(476) يوازې يو شر شتون لري، چې ناپوهي ورته وايي.

(سقراط)

**(477)** هغوی چې واک په پیسو اخلي، عدالت هم په پیسو خرڅوي.

(ناپليون)

**(478)** لومړی درس چې مور او پلار یې باید خپلو اولادونو ته ور وښی؛ هغه رښتینولي ده.

(شوپنهاور)

**(479)** په هیڅ شي دومره نه یم پښیمانه، لکه د خپل ژوند په هغو شپو ورځو، چې د خلکو د خبرو له امله مې په خپله خوښه نه دي تېرې کړي.

(نجیب محفوظ)

**(480)** رښتیني خدا به دې ددې جوگه کړي چې له خپل درد سره لوبې وکړي.

(چارلي چاپلین)

**(481)** بريالي کسان هغه دي چې په خپلو غوښتنو پسې ځي او که پیدا یې نه کړي؛ د خپلو هڅو پر مټ یې را منځته کوي.

(جورج برنارد شاو)

**(482)** مور هغه بانک ته ورته ده، چېرته چې مونږ خپل غمونه او دردونه خوندي کوو.

(دېود تالماچ)

**(483)** د ځان لپاره هیڅوک نه پوهیږي، خو د نورو لپاره ټول پوهیږي چې څه رنگ ژوند وکړي.

(پایلو کوئلو)

**(484)** د اوږد عمر لپاره ښځه اړینه ده، ځکه د خاوند نیم غمونه او غوسه ښځه زغمي.

(جوستن گاردر)

**(485)** د دېوالونو جوړولو پر ځای د دېوالونو نړول پکار دي. دېوال د بېلتون نښه وي.

(خالد نجیم)



(486) لومړی مې فکر کاوه، چې هېواد پوه وزير غواړي، وروسته مې فکر کاوه، چې پوه پاچا غواړي، خو اوس پوه شوم، چې پوه ملت غواړي.  
(امير کبير)

(487) تر ټولو ستونزمن کار دا دی، چې څوک حقيقت هماغسې بيان کړي څنگه چې وي.  
(صادق هدايت)

(488) يوازې ته پخپله پوهېږې چې څه درته ډېر غوره دي.  
(پائيلو کويلو)

(489) هغه څه چې په انسان کې پټ دي، يوازې په تياره کې ورته ځلېږي.  
(صادق هدايت)

(490) د يوې ټولنې تر ټولو وېروونکې انحطاط، خرافات او د خلکو ناپوهي ده.  
(صادق هدايت)

(491) راتلونکې هيڅکله نه پېښېږي، بلکې جوړېږي.  
(ويل دورانت)

(492) فکر کولو ته وخت ځانگړی کړئ، خو کله چې د عمل وخت راورسېد، نور فکر مه کوئ، عمل وکړئ.  
(ناپوليون)

(493) هيڅکله د نورو د ژوند ظاهر، د خپل ژوند له باطن سره مه پرتله کوه.  
(جان مسکول)

(494) زما لپاره ټلويزيون ډېر گټور تمام شوی، ځکه هر کله چې چا روښانه کړی، زه بلې کوټې ته تللی يم او کتاب مې مطالعه کړی.  
(گروچو مارکس)

(495) هغوی چې بې دليله باور کړی وي، په دليل يې نه شو قانع کولای.  
(جيمز رندي)

(496) هغوی چې هيله لري د ژوند څلور واړه فصلونه يې پسرلی وي، نه ځان پېژني، نه طبيعت او نه ژوند.  
(فرانسوا ولتر)

(497) انسانان د مینې لپاره دي او شیان د استعمال لپاره، نړۍ ځکه له ګډوډۍ سره مخ ده چې؛ شیانو سره مینه کيږي او انسانان استعمالیږي.  
[دلاى لاما]

(498) دوه څیزونه ستاسو د ژوند څرنګوالی ټاکي؛ کتابونه چې لولئ، خلک چې ورسره وینئ.  
(مک لوهان)

(499) مونږ ټول یو شان استعداد نه لرو، مګر مونږ ټول یو شان فرصت لرو تر څو خپل استعداد پر مخ بوځو.  
(ډاکټر عبدالکلام آزاد)

(500) هېڅوک له خپل کار او روزګاره نه دي خوښ، خو ټول له خپلې پوهې خوښ او په خپل عقل ډاډه دي.  
(لیو تولستوی)

(501) تر ټولو بڼکلي احساسات هغه دي، چې نه پوهیږي څنګه یې بیان کړي،  
(شرل بودلر)

(502) یو وفادار دوست له زرو خپلوانو ښه دی.  
(یورپیدیس)

(503) یوه ټولنه هغه وخت نیکمرغۍ ته رسیږي، چې د وګړو ورځنۍ عادت یې مطالعه وي.  
(سقراط)

(504) د بې ځایه او ناوړه هیلو له منځه وړل د کار او ژوند بریالیتوب دی.  
(ویلیام شکسپیر)

(505) که د ټوپک لس مرمۍ ولرئ، نهه یې په داخلي ځایانو فیر کړئ، یوه یې د خارجي دښمن لپاره وساتئ.  
(ادولف هیتلر)

(506) باید ډېره مطالعه وکړو، چې وپوهیږو، په هېڅ نه پوهیږو.  
(مونټیسکو)

(507) حتمي نه ده چې په خپل نفس اعتماد دي تل بریالیتوب تضمین کړي، خو په نفس نه اعتماد دي په یقین سره د هرې ناکامۍ باعث کیږي.  
(آلبرت بندورا)

**(508)** ورکتوب کې ښه روزنه، ځوانۍ کې پرځان ولسا، پاڅه سن کې رښتینولي او سخاوت، بوداتوب کې ښه سلا ورکول. بیا ټو دمړینې په وخت افسوس مه کوه.

(کلیرچوتس ډبرلیک)

**(509)** د ښځې کار افراط او تفریط دی، یا لېونی مینه درسره کوي، یا لېونی کرکه.

(ویلنر)

**(510)** په یو دلیل باندې مې څلوېښت پوهان قانع کړل، مگر په څلوېښتو دلیلونو مې یو جاهل قانع نشو کړای.

(مولانا جلال الدین)

**(511)** نه غواړم ژوند وکړم، لومړی غواړم مینه وکړم او د هغې په لړ کې ژوند وکړم.

(زولدا فیتزیرلد)

**(512)** ځوانانو ته درې نصیحتونه لرم: کار، کار او کار.

(ټوماس ایډېسن)

**(513)** ما د ښځې څېره نه، بلکې د هغې مهرباني تسخیروي.

(ویلیم شکسپیر)

**(514)** باور ولره، او په خپل عمل ناکامي ناشوني کړه.

(چارلس کيټرینک)

**(515)** یا چوپ اوسه، یا دې خبرې باید چوپتیا نه ډېر ارزښت ولري.

(فیثاغورث)

**(516)** په وخت ویده کېدل او په وخت راپاڅېدل تا صحتمند، شتمن او عقلمند کوي.

(بینجامین فرانکلین)

**(517)** جاهل انسان د ډول په څېر ده؛ غږ یې ډېر، منځ یې تش دی.

(مولانا جلال الدین بلخي)

- (518) که غواړې بڼه ځان تر تا څار کړي؛ د پخلي ستاينه يې وکړه.  
(دیل کارنيکي)
- (519) هغه څوک چې وايي پيسې هر کار کوي، د پيسو له پاره هر کار کوي.  
(بينجامين فرانکلين)
- (520) د هر شی ساتونکي چې څومره زيات وي، هغومره خوندي وي، خو د راز چې څومره ساتونکي زيات وي، هغومره ناخوندي وي.  
(اپلاتون)
- (521) هر غم او اندېښنه يواځې او يواځې دمهربانه الله په ياد له منځه ځي.
- (522) په زغم او صبر کې هيڅ تاوان نشته، اوپه ژړا کې هيڅ گټه  
(ابوبکر صديق رض)
- (523) که غواړئ چې هوسايي مو په برخه شي، خپله ژبه له گيلو او شکايت څخه ليرې وساتئ.  
(ابوبکر صديق رض)
- (524) کوم کار چې دالله درضا لپاره کوئ، په هغه کې له انسانانو مه ډارېږئ.  
(لقمان حکيم رحمة الله عليه)
- (525) لمونځ يوه پېمانه ده، که چا دا پېمانه پوره کړه هغه کامياب دی او که چاله دې څخه کم کړل، د عذاب خاوند دی.  
(عبد الله ابن مسعود رض)
- (526) مونږ دخپل ژوند خپله ذمه وار يوو، دخپل ځان واک بايد مونږ پخپل لاس کې واخلو.
- (527) موږ شکر کوونکي، دصبر کوونکي په څېر ده.  
(نبوي دالي)
- (528) غمونه دې له ځانه ليرې چېرته کېږده، نو ولې د ژوند خواږه وختونه ورباندې خرابوي.

**(529)** د مسلمان حال څومره دتعجب وړ ده؛ که په ستځي صبر وکړي صابر به شي، او که په خوشحالي شکر وکړي شاکر به جوړ شي.

**(530)** شکر ایستل نیم ایمان دی.

(عبد الله ابن مسعود رض)

**(531)** غوصه ناک سړی تل له زهرو ډک وي.

(کنفوشیوش)

**(532)** ډېر ناوړه مسؤل او ذمه وار هغه دی، چې په ذمه واری او مسؤلیت کې له بې ځایه زیادت او چټکتیا څخه کار اخلي.

(مطرف بن عبد الله)

**(533)** د بدو په جواب کې بد چلند کول، دواړه هماغه بد شول.

**(534)** ما د پخوانیو مشرانو تاریخ لوستي، دهغوی صبر دحیرانتیا وړ وو، مصیبتونه به دباران په څېر ورباندې اوریدل، خو دوی یې په مقابل کې داسې صبر کړي وو، چې ټولو پېښو ته یې ماتې په صبر سره ورکړي وه.

(دکتور عائض القرني)

**(535)** زما خوبني او خوشحالي دټولنې په خوبني او خوشحالي کې نغشتي.

**(536)** مونږ د ځان په اړه هم سم قضاوت نشو کولای، نو د نورو په اړه په قضاوت کې عاجله مه کوئ! قضاوت واقعینې غواړي.

**(537)** د نورو گرانېه غرور ته درناوی، خپل غرور ته درناوی کول دی.

**(538)** په داسې حال کې چې د خپل کور غولی دي له چټلۍ او واورو ډک ده؛ باید د گاونډي د بام له واورو شکایت ونکړي.

(کنفوسیس)

**(539)** انتقاد يوه خطرناکه سپرغه ده، چې د غرور د باروتو په منځ کې چاودنه رامنځته کوي، داسې چاودنه چې کېدای شي دهلاکت سبب هم شي.

(د دوستۍ لار کتاب)

**(540)** زه د هېچا بد نه وایم، تل د وگړو بښونکي بیانونم.

(فرانکلین)

**(541)** یو لوی سړی خپل لویوالی د خپل سلوک په واسطه ورو خلکو ته ښايي.

(د دوستۍ لار کتاب)

**(542)** خدای پاک هم تر هغې قضاوت نه کوي، چې څو پوري دانسان عمر پای ته نه وي رسېدلی.

(ډاکټر جانسن)

**(543)** د انسان په جوړښت کې تر ټوله ستره انگېزه د مهم والي غوښتنه ده.

(فروفيسور جان ډيوي)

**(544)** ستاینه کې صمیمیت نغښتي دی، او تملق (چاپلوسي) کې نه.

(د دوستۍ لار کتاب)

**(545)** تملق (چاپلوسي) د هغو شیانو بیان دي چې مقابل لوری فکر نکوي؛ چې په ده کې دغه شته.

(د دوستۍ لار کتاب)

**(546)** هر څوک چې راسره مخامخېږي، په یوه لحاظ رانه برتري لري، زه هڅه کوم له

(امر سون)

هماغه څه نه یې چې تر ما برتري لري؛ یوڅه زده کړم.

**(547)** که په برې کې کوم راز وي، هغه د مقابل لوري د فکر معلومولو کشف او دهغه او

خپلې لید زاوي څخه دشیانو لیدل دي.

(هانری فورډ)

**(548)** هغه لږ شمېر خلک چې له ځان خوښۍ پرته غواړي نورو ته خدمت وکړي؛ ډېره

(د دوستۍ لار کتاب)

گټه کوي او د بدو غوښتونکي یې کم دي.

**(549)** څوک چې دا وس لري چې ځان د نورو په ځای راوړي او وکړای شي د نورو دمغزو دکار لار زده کړي؛ د خپل راتلونکي هیڅ غم دی نه کوي.  
(یانګ)

**(550)** تاسو کولای شئ چې افرادو سره د واقعي مینې په اساس د دو میاشتو نه په کمه موده کې دهغوی داسې مینه ځانته راجلب کړئ، چې په دو کالو کې به مو نه وي جلب کړي.  
(د دوستی لار کتاب)

**(551)** زیاتره خلک هماغومره نېکمرغي احساسوي چې تصمیم یې ورته کړي وي نېکمرغه اوسي.  
(لینکلن)

**(552)** ستاسو بې لگښته مسکا تر ټولو گران بیه هدیه ده.

(د دوستی لار کتاب)

**(553)** په یاد لرئ په هره ژبه کې هرچاته خپل نوم تر هرڅه ډېر خوږ اومه مهم ده.

(د دوستی لار کتاب)

**(554)** هغه څوک چې تل په خپل فکر کې وي، بې تربیې سړي ده، که څه هم ډېرې زده کړې ولري.

(د دوستی لار کتاب)

**(555)** د دې لپاره چې د نورو د پام وړ وگرځئ، نورو ته پام وړوئ.

(میرمن هام یې)

**(556)** ښه اوریدونکي اوسئ او نور وهڅوئ چې د ځان په باب وغږیږئ.

(د دوستی لار کتاب)

**(557)** که غواړئ خلکو ته گران شئ، له هغو سره دهغه څه په باب وغږیږئ، چې هغوی ورسره مینه لري.

(د دوستی لار کتاب)

**(558)** ای انسانه! ای مغرور انسانه! ته تر اسمان لاندې د لږ قدرت په پیدا کولو داسې څه کوي، چې پر شتي زړوې.

(شکسپیر)

**(559)** تل له مباحثو ليرې ګرځه، د هېچا نه خوبښيري په مباحثه کې ناکام شي.

(د دوستۍ لار کتاب)

**(560)** کينه او کرکه هېڅ کله په کينه او کرکه نه وينځل کيږي، بلکې په مينه مينځل کيږي.

(د دوستۍ لار کتاب)

**(561)** انسان له خطاوو سره ملګری دی، ښه سړی هغه دی چې د غلطيو سلنه يې کمه

وي. (د دوستۍ لار کتاب)

**(562)** څومره چې کولای شي هڅه وکړه تر نورو هوښياري کړنې وکړي، خو د خپلو هوښيارو کړنو په باب له هېچا سره خبرې او بحث مه کوه. (لږد چسترد فيلډ)

**(563)** ناپوه خلک تل دخپلو سهو او اشتباهګانو دفاع ته بډې وهي.

(د دوستۍ لار کتاب)

**(564)** د اشتباه او غلطۍ په صورت کې له بهانو پرته پرې اعتراف وکړئ.

(د دوستۍ لار کتاب)

**(565)** توافق ته د رسېدو اصل توافق غوښتنه ده.

(د دوستۍ لار کتاب)

**(566)** که د دښمن پيداګو په لټه کې ياست، په خپلو دوستانو د لوړوالي په فکر کې شئ، خو که د دوست پيداګول غواړئ، پرېږدئ دوستان مو پرتاسې لورتيا ولري.

(لاشفوکو)

**(567)** د ناپوه سړی محکوم دومره آسان کار دی، چې تخصص او پوهې ته اړتيا نه

لري. (د دوستۍ لار کتاب)

**(568)** د دلايلو د پيداګو هڅه په انساني اړيکو کې ستاسي مهارت زياتوي.

(د دوستۍ لار کتاب)



**(569)** صميمانه هڅه وکړئ، ځان دنورو په ځای کې راولئ، او د هغوی له ليدلوري نه مسایلو ته وگورئ.  
(د دوستی لار کتاب)

**(570)** د نورو له فکرونو او عقیدو سره همدردی وښایئ.  
(د دوستی لار کتاب)

**(571)** خپلو نظرونو او د نظر وړ مطلبونو ته مو په ښکلي او زړه راښکونکي ډول عینیت ورکړئ او هغه تر وسه\_وسه نورو ته دیوپه زړه پورې نندارې په شکل وړاندې کړئ.  
(د دوستی لار کتاب)

**(572)** ناخوښې خبرې په داسې وخت کې چې تر مخ یې خوږې خبرې واورېدل شي، بدې نه لگي.  
(د دوستی لار کتاب)

**(573)** د خپلو انتقادونو تر بیان د مخه، لومړی خپلې اشتباهګانې بیان کړئ او دهغوی په باب وغږېږئ.  
(د دوستی لار کتاب)

**(574)** د مستقیم امر د صادرلو پر ځای خپلې غوښتنې د پیشنهاد او پوښتنې په شکل ووايئ.  
(د دوستی لار کتاب)

**(575)** پرېږدئ بل لوری خپل حیثیت او ابرو وساتي، دنورو احساسات زیانمول دلویو انسانانو کار نه دی.  
(د دوستی لار کتاب)

**(576)** په واده کې بری دانه دی چې مناسب شخص پیداکړو، بلکې دادي چې خپله هم مناسب شخص وه اوسو.  
(لولاند فورسز دود)

**(577)** هڅه وکړئ خپل ځان دخپل ژوند ملګري په اصلاح کړئ.  
(د دوستی لار کتاب)

**(578)** که غواړئ چې کورنۍ ژوند مو ښکمرغه وي، نو له وړو نیوکو ځان وساتئ.  
(د دوستی لار کتاب)

**(579)** له تظاهر پرته په صادقانه ډول د خپل ژوند ملګري وستايئ او قدر يې وکړئ، او دهغې پر وړاندې بې تفاوته مه پاتې کيږئ.  
(د دوستۍ لار کتاب)

**(580)** ولې سهار وختي چې کار ته ځئ له ميرمن سره مو توده خدای پاماني نه کوئ.  
(د دوستۍ لار کتاب)

**(581)** کاشکې په کورني ژوند کې هم د ځان په نسبت دومره مؤدب وای لکه دنورو په وړاندې چې يوو.  
(د دوستۍ لار کتاب)

**(582)** حاضر يم خپل ټول نېوغ او کتابونه له لاسه ورکړم په دې شرط چې پوه شم يوه بڼه په کور کې زما په خاطر وار خطاء ده چې زه ناوخته د مابڼام ډوډۍ ته ورځم که نه.  
(ايوان تورنگنيف)

**(583)** هر هغه شی چې په ذهن کې يې لرې، هغو ته رسېدلي هم شي، يوازې قوي اراده ولره.

**(584)** دانسان نېکبختي او نېکمرغي د روح، ذهن او زړه په سپېڅلتيا کې نغښتي، نه د مادي خيالونو او فکرونو په ډېروالي کې.

**(585)** په ژوند کې دومره وخت نشته، چې دنورو په نېمګړتياو يې تېر کړو

**(586)** که دمهربانه الله لارښوونې درسره ملي وي، هيڅکله هم مه ډارېږه.

**(587)** دکينې او بدبيني اور مو زړه او روح ناروغه کوي، او په رواني ناروغيو مو اخته کوي، له دې بدبخته اور څخه خاتونه وساتئ.

**(588)** کوشش وکړه چې نن ورځ بڼه کړي، دصبا په اميد ډېر خلک له دې نړۍ څخه تللي.

**(589)** بد مجلسونه او بانډارونه ستاسو دژوند په سيوري منفي تاثر غورځوي.

(590) بڼه شخصيت جوړېدنه په ښو اخلاقو لرلو رامنځ ته کيږي، که يې هيله لري نو مه ناوخته کوه.

(591) تر خپله وسه کوشش کوه چې له نورو سره بڼېگڼه وکړي، دا دښکمرغه ژوند دلاسته راوړلو بڼه وسيله ده.

(592) څوک چې درسره کينه کوي، همدا سزا يې بس ده چې دکيني په وېروس اخته دي.

(593) شتمني يواځي پيسي نه دي؛ بلکې شتمني بڼه صحت، بڼه خوب، بڼه اخلاق، بڼه کورنۍ او پاک زړه ته هم ويل کيږي.

(594) دنورو تر نېمگړتياو دځان نېمگړتياو ته اوليت ورکړه او هغه وپېژنه.

(595) له حرام خوړلو، څښلو او اغوستلو څخه ځان او کور وساتي، ځکه چې د تعليم له خوږ نعمت څخه مو بي برخي کوي.

(596) وخنديږئ پرېږدئ چې نور خلک ستاسو له خدا خوند واخلي، مسکا هم صدقه ده.

(597) هره هغه خوږه کليمه له نورو سره په خبرو اترو کې وکاروئ، چې مينه زيږوي او نفرتونه ورکوي.

(598) قران کريم لوستل او کتل دنارامېوو له منځه وړلو بڼه نسخه ده.

(599) خپل اولادونه مو د دين او اسلام په تربيه وروزي، د ماشومانو لوړه تربيه په دين او اسلاميت پوهول دي.

(600) له هغو خلکو سره ناسته ولاړه کوئ، چې د الله جل جلاله اطاعت کوونکي وي او ټولنيز ژوند يې دالله په اطاعت جوړ کړي وي.

(601) د مور او پلار مينه، د خپلوې پالل، د مېړه او ښځې گډ ژوند ارزښتونه په پام کې نېول، نبوي طريقه ده.

(602) له ياده يې مه باسي؛ زمونږ مهربانه الله بښونکي او توبه قبلونکي ده.

(603) په بېوزلو شفقت او مهرباني کول، د نېکمرغه ژوند يو ښه وسيله کېدلی شي.

(604) هر وخت مثبت فکره اوسه، الله درسره مل دی، ملانکه ستا لپاره د بښني دعاګانې غواړي.

(605) د الله پاک په درکړل شوي نعمتونو شکر وکاره، همدا نن ستا ژوند يوه معجزه ده، شاکر اوسه! غمونه به دې کم او اندېښنې به دې له منځه ولاړې شي.

(606) په ژوند کې داسې څوک نشته چې يو وخت دی له ستونزو او مشکلاتو سره مخ شوي نه وي، فکر مه کوه، ستونزې زده کړي درکوي.

(607) د ونې په څېر لوړ همته اوسه، خکه ونه چې څوک په تېره ولي، هغه ميوه ورکوي.

(608) په هيڅ کوم کتاب کې دا نه دي لېکل شوي، چې په غمجنېدو دی له لاس تللي شی بېرته تر لاسه شي.

(609) په خپل ذهن کې ښه ژوند جوړ کړه، ښه ژوند ته به ورسېږي.

(610) اودس، غسل، خوشبواو مسواک دهرې تنګسي دوا ده.

(دکتور عايض القرني)

(611) د هر انسان ژوند تېرېږي، هغه که په ښکليو او دنگو مانيو کې اوسي او که په ګوډلو کې؛ خو دپام وړ خبره داده چې په دوی کې به نېکمرغه څوک وي.

(دکتور عايض القرني)

(612) لټي اوسستي له ناکامۍ سره نه شلېدونکي اړيکي لري

(دکتور عايض القرني)

**(613)** که د اندېښنو، ستونزو او مصيبتونو په گرداب کې ښکېل شي، نو په لور غږ دا کلمه ووايه، چې (لا إله الا الله) (دکتور عايض القرني)

**(614)** ناروغي يو داسې لوست دی، چې زېري پکښي نغښتل شوي او روغتيا لوړبڼه ګاڼه ده. (دکتور عايض القرني)

**(615)** په يوه سانيه کې د تسبيحاتو زړی وکړه، په يوه دقيقه کې غور او فکر وکړه او په يوه ساعت کې خپل کار بشپړ کړه. (دکتور عايض القرني)

**(616)** د يتيم او ښکې پاکي کړه، چې دالله جل جلاله خوښي او په جنت کې ځاي ترلاسه کړي. (دکتور عايض القرني)

**(617)** د يوې روپۍ په بدل کې د فقر دعا او مسکن مينه وپېره. (دکتور عايض القرني)

**(618)** لږ مال چې نېکمرغي پرې تر لاسه کيږي، له هغه ډېر مال نه بهتره ده چې بدمرغي ورسره مله وي. (دکتور عايض القرني)

**(619)** پر هغه څه قناعت وکړئ، چې په لاس کې مو دي، پر تقدير ايمان او له راتلونکي ښې هيلې ولرئ. (دکتور عايض القرني)

**(620)** پام چې په هېڅ صورت همت له لاسه ونه بايلئ او له خپلو مغزونه د ستونزو، اندېښنو او ناروغيو اټکلونه لري کړئ، ځکه الله جل جلاله وايي: په الله توکل کوئ که تاسو مؤمنان يئ. (دکتور عايض القرني)

**(621)** ګناه پرېښودل جهاد دی، او په ګناه پاته کېدل دجهاد ضد دی. (دکتور عايض القرني)

**(622)** له ايمان سره ګوډله تر هغې مانې غوره ده چې کبر ورسره مل وي. (دکتور عايض القرني)

**(623)** داسې خلک کله راحت موندلې شي، چې مسلمان زوروي او يا پرې تېری کوي.

(دکتور عايض القرني)

**(624)** په روغ زړه کې شرک، بې ایماني او حسد نه وي.

(دکتور عايض القرني)

**(625)** عقلمند دي ته وايي، چې دښته بڼېرازه کړي.

(دکتور عايض القرني)

**(626)** مرسته تل له اندېښنو سره راځي.

(دکتور عايض القرني)

**(627)** بې خايه او بې گټې خبري او بحث د مخ نور کموي.

(دکتور عايض القرني)

**(628)** تاسي خپله نننۍ ورځ د سهار په لمانځه پیل کړئ، او تر دې وروسته ځان الله ته وسپارئ، نو هله به الله تعالی تاسي له هر ډول اندېښنو خوندي کړي او دنېکیو لار به درته وشايي.

(دکتور عايض القرني)

**(629)** مایوسي او ناهيلي یو بده بلاء ده، خدای پاک دی هر څوک ورنه وساتي، یوازې لوړ همت اوزیار له همدې بلاء څخه د خلاصون لار ده.

**(630)** د تېروتنو د اصلاح لارې چارې که اوږدې هم دي؛ خو بیا هم په زړه پورې دي.

(دکتور عايض القرني)

**(631)** دالله جل جلاله له رحمت نه مه ناهيلي کيږئ.

(دکتور عايض القرني)

**(632)** که ناهيلي پسي واخستې نه به دي څه له وسه کيږي او نه به نېکمرغه شي.

(دکتور عايض القرني)

**(633)** د ژوند پاتې په ستومانتیا او اندېښنو مه ډکوه، ځکه دا ستا او د نېکمرغي تر منځ خنډ کيږي.

(دکتور عايض القرني)

**(634)** خپل راز هغه چاته مه وايه چې سمه لار نه درېښه يي.

(دکتور عايض القرني)

**(635)** تر ټولو ښه سخا دهغه چاده، چې هېڅ نه لري، خو د نرمو الفاظو او د مسکا په ارزښت پوهيږي، او ډېر داسي خلک به هم تاسي لېدلي وي چې، هره خبره يې ستغه او ته به وايي چې په مخ څپېره راکوي.

(دکتور عايض القرني)

**(636)** پر دې خبره هېڅکله هم مه خوښيږه، چې ستا دژوند کوم گوټ دی تياره وي، ځکه چې رڼا شته، خو يوازي د رڼا تنې پلټل پکار دي، چې په کېکابلو يې تيارې په رڼاگانو واوري.

(دکتور عايض القرني)

**(637)** د نېکمرغي يو لامل د دين زده کړه ده، ځکه چې د دين په زده کړه سينه پراخېږي او دالله جل جلاله خوښي پري تر لاسه کيږي.

(دکتور عايض القرني)

**(638)** له لويې نه لويه ستونزه هم ديوه هوډ من انسان په وړاندي هيڅ هم نه ده.

(دکتور عايض القرني)

**(639)** دهغوۍ په اړه فکر وکړئ، چې سترگې يې له او ښکوي ډکې او زړونه يې زخمي دي.

(دکتور عايض القرني)

**(640)** په تېرو گناهونو اوپه وړوۍ، دا فکر وکړئ چې، دهغو بدله په نېکيو څنگه پوره کړئ.

(دکتور عايض القرني)

**(641)** نېکمرغي په تاسو کې پټه پرته ده؛ نو پکار ده چې د رابرسېره کولو لپاره يې هلي ځلي وکړئ.

(دکتور عايض القرني)

**(642)** موږ مال او شتمني ته دژوند تېرولو لپاره اړتيا لرو؛ خو د دې مانا دا نه ده چې، موږ د مال راټولو لو لپاره ژوندي يو.

(دکتور عايض القرني)

**(643)** فکر او سوچ دي تل دبرياليتوب او کاميابي په لور گرځوه، پرېږده يې هغه ناوړه خلک چې نن هم دپرون په طمعه شپي صبا کوي.

**(644)** زړه نازړه توب دپرمختګ په لار کې يو غنډ ده، دغه مرض چېرته څښ کړه، او هر کار د بسم الله په ويلو پيل کړه.

**(645)** زه چې لا ډېر کم وم غوښتل مي يو کتاب وليکم، که څه هم په نه امکاناتو، نن دا دې کتاب ليکم، ولي غوښتل مي، که تاسو هم هر شي وغواړئ، کولای شئ جذب يې کړئ، خو پاک نيت او قصد يې مهم عناصر دي.

**(646)** په لومړي کتار کې هر څوک درېدلای شي، خو په دې شرط چې هر کار کې کمال تر لاسه کړي.

**(647)** خوښي دې په برخه کېږي، ځکه چې ځمکه گرځي، نو پر تا به هم د خوښي وار راشي. (دکتور عايض القرني)

**(648)** ځان په ستونزمنو حالاتو کې هم له ثابت قدمي سره اشنا کړئ؛ نو ټولي ستونزې به مو خپله هوارې شي. (دکتور عايض القرني)

**(649)** ستا ژوند ستا د فکر په بنسټ ولاړ دی. (دکتور عايض القرني)

**(650)** مخکې له مخکې ځانونه غمونو او اندېښنو زغملو ته برابر کړئ، مثبتې پايلې به تر لاسه کړئ.

**(651)** دښځو لپاره همدا وياړ بسنه کوي، چې د نړۍ عالمان، پوهان، اديبان، او له دې ټولو پرته يې نازولي پيغمبران زيږولي دي.

**(652)** د مهربان خداي جل جلاله پيرزوينه زمونږ له تصوراتو نه هم لوړه ده.

**(653)** نېکمرغي ته درسېدل، نېک خصلته ژوند او له خلکو سره ښه رويه کول دي، ليري نه ده چې ته به هم نېکمرغه شي، خالص نیک وه اوسه.

**(654)** کوم څه چې نشي ترسره کولای، په همدې ځاي يې پرېږده، پر ځای يې هغه وکړه چې پري لاسبری يې.



**(655)** ځانونه نېکبخته کړئ، او په شته قناعت وکړئ، په ناشونو خوبونو پسې مه ځغئ.

(دکتور عايض القرني)

**(656)** که له تاسو نه کومه گناه وشي؛ نو له هغې گناه نه عبرت واخلي او تر عبرت

اخستلو وروسته له هغې گناه نه توبه وکړي او هېره يې کړي.

(دکتور عايض القرني)

**(657)** زموږ هغه ټول وطنوال دحیرانتیا وړ دي، چې په پرديو هیوادونو کې دمسافري

شپې او ورځې صبا کوي، کله چې غوښتنه لویه شي، موفقتیا له منځه ځي.

**(658)** هیڅکله به تاسو دمصیبت پرمهال خپګان محسوس نکړئ؛ چې کله په خپل ذهن

کې تر دې بد حال وګورئ.

**(659)** د مصیبت پرمهال بې صبري او بده ورځ جوړول، داسلام له نظره ناشکري او په

تقدیر نه راضي کیدل دي.

**(660)** ستاسو ډاډ او سکن هلته له منځه ځي، چې د ناهیلۍ په کشتۍ کې سپاره شي، او د

الله یاد مو له منځه لاړ شي.

**(661)** ستاسو فکر داسې خزانه ده، چې هرڅه پکښې پیداکړي، یوازې لوی فکر جوړ

کړئ.

**(662)** کومه بڼه چې د خپل میره پروا نکوي، نو هغه دخپل مور او پلار نه هم بې پروا

(امامه بنت حارث رض)

وي.

**(663)** ډېرې گیلې په ځای د دې چې سترې مو کړي، نور هیڅ کومه فایده نشي درکولی.

**(664)** په دنیا کې کله کله داسې حالات هم پېښیږي، چې تبېسته کول ورڅخه ناشوني وي،

نو په دغه وخت کې صبر دزره لویه دوا ده.

**(665)** په خپل ژوند تل خوښ اوسه، اوپه نیکو خویونو یې لا نور هم ښایسته کړه.

**(666)** په گناه پښیمانتیا او دتوبې په ایستلو، خیرن زړه داسې پاکېږي، لکه هېڅ چې گناه کړي نه وي.

**(667)** که خپل فکر او ذهن په بڼه لاره واچوي، نېکبخته به شي، ستا نړۍ ستا فکرونه جوړوي.

**(668)** ژوند دخپل دستور په مطابق زموږ په خوښه نه درومي، ټولې چارې الله تعالی ته وسپاره اوپه ډاډمن زړه وېده شه.

**(669)** داسې فکر مکهوه، چې گنې لویان خلک دي له ستونزو سره مخ شوي نه وي، هغوی لویوالي له لویو ستونزو زده کړي.

**(670)** د هر درد دوا په لمانځه کې ده، خو لمونځ هغه چاته سخت دی، چې د الله له امر څخه سر غړونکی وي.

**(671)** که تاسو ډاډمن ژوند جوړ کړي وو، نو له یاده مه باسی؛ چې د هرې کامیابې کونجې ډاډ دی.

**(672)** عصبي کېدل یا غوصه کېدل د ایمان او عقل دواړو ضد دی، همدې بد دود ته خاتمه ورکړه.

**(673)** زړه مې سخت خپه دی، ځکه چې بې کوره ناست یم او لیکل کوم، یواځې د کورنۍ یاد دی، چې ددې کتاب لیکلو ته یې مجبوره کړم.

**(674)** د غچ اخیستنې اور داسې اور ده چې اکثر خپله ته پکشي سوځي.

**(675)** نن مو پر ذهنونو او فکرونو ډېر کار وکړئ، چې صبا دهر ډول ستونزو په وړاندې لکه غر داسې ودرېږي.

**(676)** کامیابي او بریا دهلو خلو او کوششونو لاندې پټه ده.

(677) که هر څومره افسوس او فرياد وکړي، څه چې کېدونکي ول، هغه وشول د فرياد په ځای صبر غوره کړي.

(677) دغه نړۍ د تل اوسېدو کور نه ده، پام چې پرې ارزښته هیلو ځان خطاء نکړي.

(678) تېر وخت هېڅوک نشي بدلولای، غمونه دي په عصبي او نارامۍ ناروغيو اخته کوي، تېر چې څه وشول پرته له دې چې شکر ورباندې وکارې بله هېڅ لار نلري.

(679) کله کله داسې هم شوي چې، گران وخت له ځان سره آساني هم راکولی شي.

(680) دا ژوند دي چې هره لحظه يې په خوشحالي ولمانځو.

(681) کار د سستې او لتې دښمن دی، ځان مه بې کاره کوه.

(682) زمونږ غوشتني افکرونه د صبا ژوند رابڼه يې.

(683) هر څوک کولای شي، هرڅوک شي، يوازي ټېنگي ارادې او کلک مقاومت ته ضرورت لري.

(684) هغه څوک نېکمرغه ده، چې د آخرت په ورځ ايمان لري او د همدې ورځې لپاره خواري کوي، د دې برعکس هغه څوک غرق او تباه دی، چې ايمان يې کمزوري او د آخرت ورځ يې هېره وي.

(685) د خلکو عزت په ژوند کېږي، نه له مرگ وروسته، له مرگ وروسته دخلکو قبر ته يوازې دعا کول کېږي.

(686) راشه درشه په خپل منځ کې روغ زړونه کولای شي، ناروغ زړونه تل د حسد په ټغر ناست وي.

**(687)** د ژوند په سفر کې د غمونو او اندېښنو لور ته مه ګورئ، بلکې د ژوند له خوبنيو او ښکلاګانو خوند واخلي.

**(688)** نېکمرغي شته که څوک يې غواړي، نېکمرغي په زړورتوب، رښتولې، له خلکو سره په مينه کې زياته لېدل شوي ده.

**(689)** هغه څه چې مونږ يې وخته سپينږيري کوي، هغه د غمونو يادول دي.

**(690)** که تاسو له نورو خلکو سره ښه چارچلن کوي، هغوی اړ دي چې له تاسو سره هم ښه چار چلن وکړي.

**(961)** زړه نازړه توب يوه بدمرغه ناروغي ده، دغه ناروغي د زيار او کوشش په دوا ورکه کړئ.

**(692)** هغه کار کوه چې ستا خوښ وي، که دهغه کار زمينه درته سازه نه وه، نو بيا هغه کار کوه چې په وزګارتيا کې يې کوي. (امريکايي اروا پوه ډيکس)

**(693)** خپله روغتيا په پام کې نېسه، ځکه روغتيا د نېکمرغه ژوند روح دی او روغتيا په لږ خوراک، څښاک او له ضرري شيانو نه په ځان ساتنه کې نغښتي ده.

(امريکايي اروا پوه ډيکس)

**(694)** هر انسان بايد په ژوند کې هدف ولري، ځکه هدف انسان ته جذبه او خوشحالي وربښي. (ډيکس)

**(695)** انسان بايد له خپل ژوند سره ځان هماغسې اعيار کړي او په خپل ژوند قناعت وکړي. (ډيکس)

**(696)** انسان بايد په خپل اوسني ژوند کې فکر وکړي، په تېر پېښمانه او له راتلونکي اندېښمن نه شي. (ډيکس)

**(697)** انسان بايد په خپل کار کې فکر وکړي، او نور خلک په خپل فکر ملامت نه کړي. (ډيکس)

- (698) انسان بايد په دنيوي چارو کې تر ځان ښکته خلکو ته وگوري.  
(ديکس)
- (699) انسان بايد ځان د مسکا، خوشحالی او نیک پالو له ملگرتيا سره ځان اشناه کړي.  
(ديکس)
- (700) انسان هله د ښکمرغي خوړ بوی محسوسولای شي، چې دنورو په گټه کار کوي.  
(ديکس)
- (701) د خوښۍ شيبې غنيمت او د ښکمرغي اډې وېولئ.  
(ديکس)
- (702) له نن څخه گټه پورته کړه، او هغه شي وغواړه، چې د صبا درد تر راتلو مخکې ختم کړي.
- (703) د معدې زخم زياتره ستا له خپلو اندېښنو جوړېږي.
- (704) په ژوند کې ستره کاميابي داده، چې هره ژبه ستا نوم په ښو يادوي.
- (705) کاميابي هر چاته راځي، يوازې خلک په دې ازمویل کېږي، چې څومره کاميابي جذبولی شي.
- (706) د هر مشکل سر سخته مقابله په صبر وکړه، په لوی لاس ځان د غمونو ډيران ته مه غورځوه، هغه کوه چې ستاسو ارزښت ته زيان پېښ نکړي.
- (707) د سيني د پراخېدو بڼه لار دصدي ورکول دي.
- (708) کومه ستونزه چې نه ختمېږي، دوه ځله ورته خنده، په خپگان هېڅ هم نه کېږي.
- (709) هېڅ داسي کار نشته چې هواری دې ونه لري، خو په دې شرط چې يوڅوک د کار کولو وړتيا ولري.

**(710)** محنت او خواري د ژوند يو صفت وگڼه، رذالت او بدبختي به دې له ژونده خپله گډه بار کړي.

**(711)** پام مو وي چې دشهوونو بيري د ډېرو خلکو زړونه په نا علاجه مرض اخته کړي.

**(712)** انسان د دې لپاره پاک خداي نه دي پيدا کړي چې وځوري وڅښي او وېده شي، بلکې انسان د دې لپاره پيدا شوي چې د بل انسان خدمت کي وي، ترحم، شفقت، له نورو سره په چال چلند کي پيدا کړي.

**(713)** تل په ذهن کي کاميابي ونېسه، کاميابي راځي، خو يوازې ستاسو نيت او قصد ته اړتيا لري.

**(714)** د کمزورتيا تصور هيڅکله هم مه جوړوه، دځوان يا ځواني په ذهن کي کمزورتيا د ناځواني نښه ده.

**(715)** هغه څوک چې په زړه کي يې دايمن خوږوالي نه وي، هيڅکله هم په امن کي نشي پاته کيدلای.

**(716)** نورو ته دځان نېکمرغه بنودلو، آسان لار مسکا ده.

**(717)** يو ملگری دبل ملگري له اخلاقو اغيز اخلي، نو د ملگرتيا په جوړولو کي له دقته کار واخلي.

**(718)** ښه ژوند په علم، اخلاقو کي پيدا کيږي.

**(719)** څوک چې له لوړو څخه ډارېږي، هغوی تل په تېټو کي بند پاتي وي.

**(720)** ښځه له کور څخه جنت جوړولی شي، لکه دوزخ هم ورڅخه جوړولی شي.

**(721)** تر ټولو لوی نعمت چې ساتنه یې پکار ده، هغه نفس چې له خیره ډک او د یوچا حال پرې بختور شي.

**(722)** ژوند لنډ دی په غمو یې مه لنډوه، د ستړیاو په بدل کې نعمتونه وشمېره.

**(723)** په دنیا کې تر ادب ښه ښایست نشته.

**(724)** څوک چې پاک او ښایسته زړه لري، هغه ته په دنیا کې هرڅه ښایسته ښکاري.

**(725)** کله دې دمحمد مصطفیٰ صل الله علیه وسلم دغه وینا چې وايي ((په ورځ دقیامت به هر څوک له هغه چا سره وي چې په دنیا کې ورسره مینه وه)) په یاد راوستي ده.

**(726)** په خپلو کورونو کې آرامي جوړه کړئ، ځکه آرامي دجنت له نښانو څخه شمېرل کېږي.

**(727)** داسې څوک مو هم لیدلې، چې له لورې دي له دې نړۍ څخه تللي وي.

**(728)** غمجن زړونه دپوهانو په ښایسته خبرو یخ کړئ، دهغوی په مخ کې نور وي غمجنې مه کوئ.

**(729)** هیڅکله هم څوک په یو حال نشي پاته کیدلای، کله غم کله خوشحالي دا دواړه په هر چا راتلونکي شیان دي.

**(730)** په ښه حال کې الله تعالیٰ په یاد لره، مهربان ذات به دي په سختۍ کې یاد کړي.

**(731)** که غواړئ د اخلاقو زیرمي راوپنځوئ، دنورو له بدو کړنو ځان ناخبره واچوئ.

**(732)** بدې خبرې او ښکنځلي د ځوان یا ځواني شخصیت ته زیان رسونکي دي.

**(733)** ښځه که دشکلا چینه ده، خو په ژبه د زهرو چینه هم له ځانه جوړولی شي.

(734) چپ پاتې کېدل هېڅ پېښمانتيا نه لري، خو خبرې کله کله یو څوک د پېښمانتيا حد ته رسوي.

(735) څوک چې نېکې درسره وکړي، هېڅکله یې له ياده مه باسي.

(736) څه پايده چې دنورو په فيصلو خپل قيمتي وخت خراب کړو، دنورو پايلې ورکول په مونږ لازم نه دي.

(737) چټکي يا عجله هېڅکله مه کوئ، عجله کې د فکر تارونه نه وي گنډل شوي.

(738) که غواړئ خوشحالي مو په برخه شي، نو لومړی یې له خپل کوره پيل کړئ، ځکه څوک چې پخپل کور کې خوشحال نه وي، هغه هېڅ ځای کې هم خوشحالي نشي محسوسولای.

(739) خپل ځان په بې ځايه کړنو کې مه بوختوئ، فرصتونه اکثر په داسې وخت کې راځي، چې تاسو یې فکر هم نه وی کړي.

(740) فقر او بدبختي د پښتنو د ټول عمر ملګري دي.

(ډاکټر ابراهيم شينواری)

(741) پوهنه رڼا ده، پوهنه تودوخه ده، پوهنه شتمني ده، نجونې او هلکان بايد دپوهنې له نعمت څخه بې برخې نكړئ.

(742) پوهنه د انسان له داخلي جوړښت سره مستقيم اړيکې لري، او دانسان تر ظاهر په باطن کې ځليږي.

(743) که په انسان کې انساني خويونه موجود نه وي، هغه د انسان په نامه تش کالېود دي.

(744) د انسان له صورته سيرت مهم دی، چې ظاهر یې صورت او باطن یې سيرت دی.



**(745)** ځيني خلک پوهه په پوهنتون يا مدرسه، مکاتبو کې غوري، خو ما اکثر فارغان حرام خواره چلباز او دوکه باز وليدل.

**(746)** په پوهنه کې ستونزه نشته، بلکې ستونزه په انسانانو کې ده، چې پخپله پوهه عمل نکوي.

**(748)** نړۍ د حقايقو د ترلاسه کولو لپاره څيړنې کوي، دغه حقايق په سمه او سالمه پوهه ترلاسه کولای شو، خو له ياده مه باسي! حقيقي پوهه قراني او اسلامي پوهه ده.

**(749)** په قراني پوهه، او قراني کړنو، دناپوهي تورتم ته خاتمه ورکړئ.

**(750)** په دې خو ټول پوهيږو چې پوهنه رڼا ده، خو د افسوس خبره داده؛ چې دې رڼا ته ولي کار نکوو.

**(751)** دټولو بدې او بدبختېو سبب له الله تعالى څخه په ليرې والي کې دی.

**(752)** د کورنۍ او ټولنې جوړښت له يو بل سره تړلی او ټينگې اړيکې لري.

(شراف الدين عظيمي)

**(753)** په روزنه پيل کتور او ارزښتمن دی، او دا کار په کورنۍ پورې اړوندېږي.

(شراف الدين عظيمي)

**(754)** ډېرې ستونزې په ناسالو کورنيو کې موندل کيږي.

(شراف الدين عظيمي)

**(755)** کورنۍ د اقتصادي، علمي او فرهنگي لاسته راوړلو ځاي ده.

(شراف الدين عظيمي)

**(756)** د يوې غوره کورنۍ په شتون سره کولای شو، غوره ټولنه ولرو.

(شراف الدين عظيمي)

(757) په کورنۍ کې مو دسالمې روزنې په شتون سره هيواد ته پرمختګ ور کولای شو.

(شراف الدين عظيمي)

(758) زمونږ انگېزه له مونږ سره دژوند په پرمختګ کې هڅه کوي.

(شراف الدين عظيمي)

(759) انگېزه زمونږ د خلاقيت ځواک او نوې لاسته راوړنې ژوندۍ ساتي.

(شراف الدين عظيمي)

(760) د خپلې کورنۍ د ښه دژوند لپاره يو منظم پلان نه لرو.

(شراف الدين عظيمي)

(761) د کورنۍ ستونزې په مشخص او څرګند ډول نه پېژنو، نو ستونزې به څنګه خلاصې شي.

(شراف الدين عظيمي)

(762) د کورنيو ستونزو يو لامل دا هم ده، ځکه په ګډ ژوند کې ملامتيا او نيوکه نه منو.

(شراف الدين عظيمي)

(763) له يو او بل څخه غوښتنې له کچې زياتې دي، دکورنۍ ستونزې به هم ورسره زياتې وي.

(شراف الدين عظيمي)

(764) په کورنۍ او ګډ ژوند کې هر څوک مسؤليت منونکي جوړ شۍ.

(شراف الدين عظيمي)

(765) غرور درلودل او دبل حق په نظر کې نه نيول، د ډېرو کورنيو ستونزې راپنځولي دي.

(شراف الدين عظيمي)

**(766)** د ژوند ستونزو حل کولو ته مو وخت کم ورکړي، ستونزې لومړې بايد تحليل شي او بيا يې دحل لپاره وخت تعين شي.  
(شراف الدين عظيمي)

**(767)** د مسايلو د حل وړتيا بايد ځان کې پيدا کړو، او لازمي هڅې يې وکړو.  
(شراف الدين عظيمي)

**(768)** بدلون منونکي نه يو او له نويو لارو څخه گټه نه اخلو،  
(شراف الدين عظيمي)

**(769)** د کورنيو ستونزو په لړ کې دا هم ده؛ چې دژوند کوچنۍ ستونزې راته لويې بڼکاري.  
(شراف الدين عظيمي)

**(770)** د کورني نظام خرابيدل د فکرونو په منځ کې د توپيرونو خلا ده، بايد چې په همغږي دا خلا پکه کړو.  
(شراف الدين عظيمي)

**(771)** بي علمي، بيوزلي، بي کاري، يو دبل حقوق نه پيژندل، مينه، مهرباني او خپل کاري دا هغه ستونزې دي چې دکورنيو په خرابتيا کې رول لوبوي.

**(772)** يودبل په وړاندي توروته لکول او نه صداقت دکورنيو انډول له منځه وړي.  
(شراف الدين عظيمي)

**(773)** کورنۍ ژوند مو ځکه له تاوتریخوالو پک ده، ځکه فکر کوو ماتي مو خوړلي له خپل ځان سره مينه نه لرو.  
(شراف الدين عظيمي)

**(774)** د کورنيو تاوتریخوالي مو ځکه ډېر دی، ځکه ديو او بل اړتياو ته مو پام نه دی کړي، او نه مو مطرح کړي دي.  
(شراف الدين عظيمي)

**(775)** په خپل کار او کسب دومره هم مه بوخت کيږئ، چې کورنۍ مينې ته مو زيان ورسوي.

**(776)** نورو ته اجازه مه ورکوي چې ستاسو په خپل ژوند کې لاسوهنه وکړي.

(شراف الدين عظيمي)

**(777)** د کورنۍ مالي ستونزو مخنيوي نه کوو، ځکه د خپلو لگښتونو او عوایدو دقیق حساب نه کوو.  
(شراف الدين عظيمي)

**(778)** د کورنۍ مالي ستونزو مخنيوي نه کوو، ځکه ډېر وگړي پرته له کومې بیړنۍ اړتیا څخه له نورو وگړو پور اخلو.  
(شراف الدين عظيمي)

**(779)** د کورنۍ مالي ستونزو مخنيوي نه کوو، ځکه هغه څه نه پلورو کوم چي له مونږ سره پۀ ژوند کي مرسته نه کوي.  
(شراف الدين عظيمي)

**(780)** هغه وخت چي دنور دمسایلو لپاره لکوو، که هغه دکور پۀ مسایلو ولکوو هیڅ مسایل به ونه لرو.

**(781)** د کورنۍ تر ټولو وړه ستونزه مو هم زر پای ته ورسوئ.

**(782)** تر ټولو بد خلک هغه دي، چي خپله هم نه پوهیږي او له نورو چي هم مرسته نه غواړي.

**(783)** د کورنۍ لومړیتوبونه پۀ لیست کي ولیکه او هر وخت یې وڅیړه.

(شراف الدين عظيمي)

**(784)** ولي د کورنۍ ستونزو دمخنيوي نه شو کولای، ځکه د کورنۍ مشوره مو نه لیدلې او نه مو ارزښت ورکړي.  
(شراف الدين عظيمي)

**(785)** دکورنۍ مشر چي ناسالم او اندیښمن وي، ټوله کورنۍ ناسالنه کوي.

**(786)** ولي مو کورنۍ سالنه نه ده، ځکه تر ډېره د اولادونو د روزلو لپاره مو له وهلو او ټکولو څخه کار اخیستل کيږي.  
(شراف الدين عظيمي)

(787) ولي مو کورنۍ سالمه نه ده، ځکه چې په هیواد کې مو تر ډېره دښخو دناوړستي کچه زیاته ده.  
(شراف الدین عظیمي)

(788) ولي باید مور او پلار له یوې سره مینه ولري، ځکه پرته له دې څخه یې اولادونه خپل سري کېږي.  
(شراف الدین عظیمي)

(789) په حقیقت مي خپه کړه، خو په درواغو مي هېڅ وخت مه خوشحاله. (رومن رولان)

(790) رشتېني اتل هغه دی چې پخپله غوصه او کرکه غالب وي.  
(دلایي لاما)

(791) راتلونکي ته فکر کول د موفقو خلکو کار دی، تاسو هم د غه موفقیت تر لاسه کولای شئ، یوازې لږ فکر وکړئ.

(792) بده ژبه او سپک الفاظ کارول پخپله ویونکي ته زیات تاوان رسوي.

(793) تاسو کله فکر کړئ چې کنځاوي بد الفاظ کارول څومره بد نقش پر زړونو پري باسي.

(794) که غواړئ ژور علم او پوهه ولرئ، معقولي او زورې پوښتنې ولټوئ.

(795) ستاسو عزت او قدر لوړول، د پاک خدای جل جلاله او محمد صلی الله علیه وسلم په اطاعت او بندگي کې نغښتي دی.

(796) د ایمان پوخوالي د الله جل جلاله په نښانو کې فکر او تدبیر کول دي.

(797) د هر ډول بریالیتوب او پرمختګ لپاره، پرهیزګاري او تقوا ده، چې تاسو ورته ځان رسولی شئ.

**(798)** نورو ته ستونزې جوړول، دې لارې دليل دی، کوشش وکړئ چې خپله ژبه وساتئ، ځکه ژبه نورو ته په ستونزو کې رغنده رول لري.

**(799)** ډېر پوهان او عالمان د مور په دعا گانو ستر شوي دي، او ټول عالمان په دې متحد دي چې د سترتوب لپاره د مور دعا ترټولو موثري دي.

**(800)** نېکمرغي يوازي مسلمان ترلاسه کولای شي، ځکه له دوی سره ايماني نور وي.  
(دکتور عايض القرني)

**(801)** که په دې خبره باور لري "چې هرڅه مخکې له مخکې په تقدير کې ليکل شوي" نو بيا وير ژړا او خپگان څه له کوي.

**(802)** اسلام د مينې، محبت، دين دي، په اسلام ځان خبر کړئ، چې ټولنه مو له نېکيو ډکه شي.

**(803)** له غفلت نه ځان وساتئ، ځکه غفلت د الله له ذکره او د دنيا له ټولو خوښيو سړی ډېر ليرې کوي.

**(804)** دا تړيو تندي خلک که په ځان پوهېدلای، چې زمونږ له تندو څومره خلک لېري ځي، ځان ته به يې اور نېولي وو.

**(805)** له ځان څخه ولې د ژوند يو غوره ملگری نه شو جوړولي؛ ځکه منندوی، صبر کوونکی، منصف او خاکسار نه يوو.  
(شراف الدين عظيمي)

**(806)** ولې مو له گډ ژوند څخه خوند نه اخلو؛ ځکه دهغي لارې په پيژندلو پسې نه گرځو کومې چې زمونږ ستونزې حلوي.  
(شراف الدين عظيمي)

**(807)** مينه کورنی ته بښگنه او نېکمرغي ور په برخه کوي.  
(شراف الدين عظيمي)

**(808)** په ژوند کې بايد مینې ته لومړیتوب ورکړو؛ ځکه له مونږ سره دا مرسته کوي ترڅو زموږ تصمیونه او پرېکړې سمې وي.  
(شراف الدین عظیمي)

**(809)** په همدې لحظه کې له خپلو غوښتنو څخه یو په یاد راوړه! ښايي چې دا غوښتنه دي هغه هیله وي چې نوره دې له یاده وتلي ده.  
(دبریا اروا پوهنه)

**(810)** یوازې له هغه څه نه چې په ژوند کې یې ذره له تله غواړي، یو هیله او خوب جوړ کړه، په هغو کې فکر وکړه او په هغو کې ډوب شه، هغه خپله ستا خواته راځي.  
(دبریا اروا پوهنه)

**(811)** که چېرې خپل ژوند دجگړې میدان وگني، نو ټول خلک به ستاسې په دښمنانو واوړي، او که چېرې ژوند یو لوبه وگني ډېر نندارچیان به دي ننداریز وي، نو ژوند ته کومه تشبه ورکول غواړي.

**(812)** داسې ژوند وکړئ چې په ډېره آسانی سره ترې خوند واخلي، له کړاو سره کم مخ شئ او تل داسې کار وکړئ چې شاوخوا وگړي هم ستاسو له کاره څخه خوند واخلي.  
(دبریا اروا پوهنه)

**(813)** د دې لپاره چې نن له ژوند څخه خوند واخلي، څه کولای شئ چې ترسره یې کړئ!  
(دبریا اروا پوهنه)

**(814)** ته په خپل باطن کې د جاذبې قدرت لرې، چې په دې دنیا کې تر بل هرشي پیاوړی دی، او دغه نه اټکلیدونکې مقناطیسي قدرت ستا له خپلو افکارو خپرېږي.  
(دبریا اروا پوهنه)

**(815)** همدا اوس ستا ژوند د پخوانیو افکارو انعکاس دی.

(دبریا اروا پوهنه)

**(816)** له یاده مه وباسه ژوند په تکراري ډول د لباس اغوستل نه دي.

(دبریا اروا پوهنه)

**(817)** تر څو نېکمرغي ونه پيژنو، تر څو د ژوند لپاره تعريف ونه لرو، تر څو خپل ځان کشف نه کړو، تر څو خپل احساسات کنټرول نشو کړي، تر څو خپلي علاقي څرگندي نشو کړي، تر څو له نورو سره د جوړ جاري شېبې ونه شو ازمويلي...

ژوندي به يوو، خو ژوند مو نه دی کړي. (دبريا اروا پوهنه)

**(818)** کوم فکرونه چې درته پيدا کيږي هغه وليکئ، پرېږدئ چې بېلا بېل فکرونه ستاسي ذهن ته راشي. (دبريا اروا پوهنه)

**(819)** له خپله ځانه، دخپل ځان په اړه پوښتنې وکړئ، دا ډېره ساده ده چې ځان له ځانه سره تحليل کړي او دنورو له ښکاره انتقاد ځان وژغورئ. (دبريا اروا پوهنه)

**(820)** کله چې مونږ د زيانمنېدلو احساس کوو او پر ځان باور نه لرو، نو ډېره مشکله ده چې پر خپلو قضاوتونو هم باور وکړو. (دبريا اروا پوهنه)

**(821)** له ځان سره فکر وکړه، دکوم واړه عمل او تصميم په واسطه کولای شم، په ژوند کې دموافقت په لور کوم نوی حرکت وکړم. (دبريا اروا پوهنه)

**(822)** مونږ کولای شو هره نظريه چې زمونږ ذهن ته راځي په باور بدله کړو، خو په دې شرط چې د دې نظريې د تاييد لپاره په پوره اندازه له خپلو تجربو استفاده وکړو. (دبريا اروا پوهنه)

**(823)** په روحي او جسمي ډول ځان چمتو کړه، ځان تکړه ونېسه او هغه کار ترسره کړه، چې د خپلې لټې له مخې دې خنډولی و. (دبريا اروا پوهنه)

**(824)** که باور ولري او که يې ونه لري، ته دخپل ژوند اصلي طراح ته خپله يې. (دبريا اروا پوهنه)

**(825)** تجربه هغه سرليک ده چې هرڅوک يې خپلو غلطيو ته عنوانه وي. (اوسکار وایلد)

**(826)** يوازې حقيقت کولای شي، چې تاسو ته رښتيني شهرت دروېښي. (دبريا اروا پوهنه)



**(827)** شديدي غوښتنې ولره او غوره شيان وغواړه، ترڅو غوره توبونه تر نورو لومړی ستا په لور راشي.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(828)** فکر وکړئ او بيا ووايي؛ په دې آزاده نړۍ کې فقر، غريبي او تنگ لاسي نه شي کولای، د انسان د پرمختګ مانع شي.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(829)** د خپلو هیلو او خان ترمنځ فاصله، یوازې په یوه مثبت او قاطع تصمیم سره ډکه کړئ.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(830)** ژوند یعنې له هېڅ څه پیل کول او ډېر څه ته ځان رسول.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(831)** له هر څه نه مثبته نتیجه اخیستل ستاسو په ګټه ده.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(832)** که امکانات لرئ او که یې نه لرئ، لوی او ډکېدو وړ هدفونه وټاکئ.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(833)** ډېر داسې کارونه شته چې مخکې مو نشوای کولای، مګر اوس پرې توانېدلای شو.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(834)** خپل ځان له نورو سره مه مقایسه کوئ، هڅه وکړئ خپل ځان له خپلو اهدافو سره مقایسه کړئ.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(835)** هدف ته درسېدو رمز ستاسې روحي وضعیت دی، هر هدف مو لږ تر لږه د ورځې دوه ځله تکرار کړئ، خپل هدفونه ولیکئ او په داسې ځای کې یې ولګوئ، چې هره ورځ یې په لیدلو ډاډمن وئ.

**(836)** یوازې یو هدفمن، مثبت او متفکر ذهن کولی شي، تاسې یو پایداره موفقیت ته ورسوي.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(837)** همېشه دېنه توبونو انتظار وباسئ، درته پېښ به شي.

(دبريا اروا پوهنه)

**(838)** ستاسو تر ټولو لويه سرمايه پخپله تاسي ياست، نو دخپلو ارزښتونو د لوړاوي لپاره ټولي لازمي زده کړې لاسته راوړئ.

(دبريا اروا پوهنه)

**(839)** په دې مه خورپږه چې لوړ مقام ته نه يې رسېدلی، په دې وخورپږه چې ولې دې د لوړ مقام لياقت نه دی پيدا کړی.

(دبريا اروا پوهنه)

**(840)** لوی فکر وکړئ، تر څو لوی ژوند وکړئ، د ژوندانه لويي په کاميابي او خوشحالي کې ده.

(دبريا اروا پوهنه)

**(841)** هر موفقیت دبل موفقیت سبب کېږي.

(دبريا اروا پوهنه)

**(842)** کله چې ستاسو پر زړه او ذهن د کمزورۍ او بې کفایتۍ د احساس سیوری پریوځي، نو لوی فکر وکړئ او د همدغه لوی فکري له جادو څخه د ژوند په بحراني لحظو کې استفاده وکړئ.

(دبريا اروا پوهنه)

**(843)** زمونږ د بدمرغي او بېوسي د هغو وزگارو ساعتونو لړل دي، چې د نېکمرغي په باب په فکرونو تېرېږي.

(دبريا اروا پوهنه)

**(844)** کله چې د کوم کار د کولو لپاره ملا تړې، په بشپړ ډول د شک دروازي وتړه.

(دبريا اروا پوهنه)

**(844)** کله چې په کوم کار بوخت وي، کار کوه او کله چې په کومه لوبه بوخت وي، لوبه کوه مگر دا دواړه مه سره ګډوه.

(دبريا اروا پوهنه)

**(845)** له خلکو سره داسې چلند وکړه، لکه څنګه يې چې له دوی څخه دخان په حق کې توقع لرې.

(دبريا اروا پوهنه)

**(846)** نوی ملگري پيدا کړه مگر زاره ملگري دې هم له لاسه مه ورکوه، کوم کارونه چې انډيوالي کوي هغه ډېر څه نه شي کولای.

(دبريا اروا پوهنه)

**(847)** ځان غشتلي ونېسه، که چېرې له زړه نه غشتلي هم نه وي، خلک به نور باور هم درباندي وکړي.

(دبريا اروا پوهنه)

**(848)** په لويو فکرونو کې فکر وکړه، اما له وړو خوبنيو څخه خوند واخله.

(دبريا اروا پوهنه)

**(849)** هيڅکله څوک مه ناهيلي کوه، کېدای شي هغه به له هيلې پرته بل هېڅ نه لري.

(دبريا اروا پوهنه)

**(850)** هيڅکله خپل موفقيت له واقع کېدو څخه مخکې مه اعلانوه.

(دبريا اروا پوهنه)

**(851)** په پوره زړه وړتيا سره راپاڅه، نهيلی ایسته واچوه او تر ورستۍ سلگۍ پورې هيله من وه اوسه.

(دبريا اروا پوهنه)

**(852)** تاسي خدای جل جلا له درانه پيدا کړي ياست او په درنښت ارزئ، که چېرې خپل ځان په وړه تله وتلی، سپک واړه به وخيرئ.

(دبريا اروا پوهنه)

**(853)** برياليتوب دهغو چا په برخه وي، چې تر نورو زيات استقامت ولري.

(دبريا اروا پوهنه)

**(854)** ډاډمن وه اوسئ، له هر ماشام وروسته سهار راځي، مگر سهار به هغه څوک وه ويني، چې تر سهاره دزغم وړتيا ولري.

(دبريا اروا پوهنه)

**(855)** که چېرې دي وليدل چې هغو هدفو ته چې تا مشخص کړي نه شي رسېدلای، نو په هدفو کې دې لاس مه وهه، بلکې په پلان کې لاس وهنه وکړه.

(دبريا اروا پوهنه)

**(856)** د هرچا د کمزورۍ ټکي د هغه د قوت تر ټکيو زيات دي، خو تاسو تل دخپل قوت پر ټکيو تمرکز کوئ. (د بريا اروا پوهنه)

**(857)** خپلې ارتباطي شبکې ته پراختيا ورکړه، له کوره را ووځه او هغه څوک پيداکړه چې له تاسره مرسته کولی شي. (د بريا اروا پوهنه)

**(858)** خپله رويه په دې راتوله کړئ "زه به گټونکى وم" (د بريا اروا پوهنه)

**(859)** په هره کوټه کې گلدانې کېږدئ، گلونه د هوا له پاکوالي سره مرسته کوي اوستاسي رواني حالت تاند او تازه ساتي. (د بريا اروا پوهنه)

**(860)** څېړنو بڼودلې، هغه څوک چې د نن کار صبا ته پرېږدي، دهغو خلکو په پرتله چې په موقع سره خپل کار ترسره کوي، ډېر تر عصبي فشار لاندې کېږي. (د بريا اروا پوهنه)

**(861)** له هغو عادتونو څخه چې انرژي له منځه وړي لاس واخلي، تر څو د ډېر وخت لپاره فعال او غښتلي وئ. (د بريا اروا پوهنه)

**(862)** ژوند يوازې کار، کار، کار نه دی، دويم کار په تفريح بدل کړئ. (د بريا اروا پوهنه)

**(863)** په خپل ژوند کې انډول رامنځ ته کړئ، له تفريح پرته دايمي کار کول عاطفي او جسماني مشکلات رامنځ ته کوي، آرامي او تفريح د انرژي د زياتولو دوه مهم لاملونه دي. (د بريا اروا پوهنه)

**(864)** ايا داسې ملگري دي هم پيداکړي، چې همېشه له تاسو سره د چارو په سمون کې مرسته کوي. (د بريا اروا پوهنه)

**(865)** خلک ډېر دي بېخي ډېر، تاسي له هغو خلکو سره ناسته ولاړه ولري، چې تاسي تشويقوي، له تاسو سره دېنه چلند خيال لري او ستاسو په خوشحالي خوشحاليږي.

(د بریا اروا پوهنه)

**(866)** هغه علاقه چې په شرطونو سره منځ ته راځي، په روابطو فشار راوړي، خو بې قیده او بې شرطه علاقه یو اوږل ته زړونه نږدې کوي.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(867)** کار ستاسو لپاره ورزش ده، ستاسو په بدن کې د وینې او اکسیجن میزان ثابت ساتي.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(868)** له خپلو ورځنیو کارونو څخه خوند واخله، هغه کولای شي په تاسو کې ښه احساس رامنځ ته کړي.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(869)** د احساساتو څرګندول د ژوندانه غوښتنو ته درسېدلو بهترینه لار ده.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(870)** علاقمند او ليوال وه اوسئ، نړۍ به ستاسو علاقې او ليوال ته ځواب ووايي.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(871)** خوبښې نه راځي، تاسو ورپسې ولاړ شئ او راپیدا یې کړئ.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(872)** بد مرغي له هغه کړکۍ نه راننوخې، چې پرانېستي مو پرې ایښي ده.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(873)** همدا اوس خیر شئ او په پوره باور سره خپل اهداف انتخاب کړئ، هر یو چې تر ټولو ډېر ارزښت لري هغه په یاد راوړئ، هغه هدف چې تاسې تر ټولو زیات په حرکت راولي، هغه مشخص کړئ.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(874)** هغه فکرونه چې تر اوسه یې مونږ کوم ځای ته نه یوو رسولې، له دې نه وروسته هم مونږ هغو ځای ته نشي رسولای چې غوښتونکي یې یوو ...  
بدلون تر ټولو زموږ مهم ملګری ده.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(875)** د بدلون تر ټولو لنډ لار داده، چې په خپلو تېرو ناپوهيو پورې وځانډو.

(د بریا اروا پوهنه)

**(876)** داسي خيالي هیلو ته په سر کې ځای مه ورکوه چې د واقعیتونو په نړۍ کې په واقعیت نشي بدلېدلای، د هغو هیلو لپاره هڅه وکړه چې ترسره کېدل یې کېدای شي، او ستا له علاقه او ارزښتونو سره سمون خوري.

(دبریا اروا پوهنه)

**(877)** خپلو غوښتنو ته د رسېدلو لومړۍ گام، د روښانه او تعریف شویو غوښتنو لرل دي.

(د بریا اروا پوهنه)

**(878)** هغو خلکو چې پرمختګ کړی، په پوره توګه یې له انساني منابعو کار اخیستی، ځکه پوهېدلي چې هدف ته په رسېدو کې له هرې ماتې وروسته ورته یوه لویه او عظیمه کامیابي انتظار وباسي.

(دبریا اروا پوهنه)

**(879)** تاسي خپل ځان دنړۍ لپاره ضروري وګڼئ او خپل ځان د ښېګڼې واسطه کړئ.

(د بریا اروا پوهنه)

**(880)** د ژوند طبعي دوران له ځان سره نوبت کړه، او بالاخره خپل ځان وپېژنه.

(د بریا اروا پوهنه)

**(881)** ستا ذهن (د فکر کولو کار ځای) دی، چې هره ورځ زیات فکرونه تولیدوي، نو له خپل ذهن څخه دمسایلو دتحلیلولو په موخه استفاده وکړه، نه داطلاعاتو دانبارولو.

(د بریا اروا پوهنه)

**(882)** ته دټولو ښېګڼو مستحق یې او ستا د ژوند د کتاب ټول مسائل حل کېدونکي دي.

(د بریا اروا پوهنه)

**(883)** څوک چې دچانس په هیله ژوند کوي، څو کاله مخکې مړ دی.

**(884)** دې ته صبر مکوه چې موقع برابره شي، ته خپله برابر شه.

(د بریا اروا پوهنه)

**(885)** شکونه او وېرې له ځانه لرې کړه، ځان بشپړ چمتو کړه او هغه ژوند پیل کړه چې دهغو لپاره پیدا شوي یې.

(د بریا اروا پوهنه)

**(886)** د ژوند په ټولو مرحلو کې د خپلو اعمالو مسؤلیت په غاړه واخله، او بالاخره ژوند په خپلو الفاظو تعریف کړه او تل دیوه بهترین کس په توګه ژوند وکړه.

(د بریا اروا پوهنه)

**(887)** هر ځای ته چې ځي، داسې فکر کوه چې بریالی کېږم، او تل ددې انتظار کوه چې دنورو د توجو او محبت سبب ګرځم.

(د بریا اروا پوهنه)

**(888)** پر نفس دباور کليې داده چې لومړی تصمیم ونېسئ چې څه غواړو، وروسته هغو ته رسېدو لپاره داسې څه وکړئ چې ګواکي شکست او ماتې له بېخه شتون نلري.

(د بریا اروا پوهنه)

**(889)** هر څه لپاره چې انسان ارزو کوي، د هغو د سرته رسونې بشپړ ځواک لري.

(ژان ژاک روسو)

**(889)** مونږ هماغه شان کېږو، چې زموږ د زړه غوښتنې یې امر کوي.

(د بریا اروا پوهنه)

**(890)** په کارونو کې تنوع، نوښت، رنګارنګي او بدلون ستاسې پرمخ د نویو کامیابیو دروازي پرانیزي.

(د بریا اروا پوهنه)

**(891)** د تصمیم یو تعریف له هغو اصطلاحاتو څخه عبارت دی، چې د عمل سبب کېږي، که چېرې ستاسې تصمیم عمل رامنځ ته کړي، نو واقعي تصمیم مو نېولی دی (د بریا اروا پوهنه)

**(892)** د غافلو انسانانو د زړونو دروازي د معرفت دنور په وړاندې بندې وي، او پر خپلو ذهنونو یې د بدبینۍ او منفی خیالي کولفونه اچولي وي.

(د بریا اروا پوهنه)

**(893)** روان او هڅاند وه اوسه، که روان سړی ته کوم چانس پېښ شي، نو مستقیماً به ورسره مخ شي او په لاس به یې راوړي، خو که پراته سړی ته کوم چانس پیداشي، نو یوازې به خوب وویني او نور به هېڅ په لاس رانه وړي. (د بریا اروا پوهنه)

**(894)** که چېرې د خپل پروگرام په پلي کولو بوخت شي، نو ستا پروگرام هم پر تا بوختیږي، د هر غوره شي په بشپړولو چې پیل وکړي، هغه په پای کې پخپله تا بشپړه وي. (د بریا اروا پوهنه)

**(895)** د انسان بدمرغي په دې کې ده چې هیلې او غوشتني یې ډېرې دي، خو دې ورته یواځې دی. (د بریا اروا پوهنه)

**(896)** د خلکو منځ ته ورشه او په خلکو کې نفوذ وکړه او په دې ترتیب دمخلفو خواو قوت له خپل قوت سره یو ځای کړه او پرمخ ولاړ شه. (د بریا اروا پوهنه)

**(897)** د خپلې پوهې په زیاتوالي کې د نورو خلکو له نظریاتو څخه ځته واخله، مګر تصمیمونه دې د خپلو پایلو پر اساس ونیسه. (د بریا اروا پوهنه)

**(898)** ستا اوسنی ژوند ستا ډېروني ژوند انتخاب ثمره ده، نو دخان لپاره دهر ډول انتخاب حقدار یوازې ته یې. (د بریا اروا پوهنه)

**(899)** لوی خدای جل جلاله په تا باندې ژوند لورولی او دهغه اهلیت یې درکړی نو په دې اساس «ته» یوازې ته کولای شي خپل ژوند په خپله نېکمرغه کړي. (د بریا اروا پوهنه)

**(900)** زیاتره خلک فکر کوي، چې موفقیت په یوه خاص نبوغ او استعداد پورې اړه لري، خو زه عقیده لرم چې واقعي نبوغ هغه دی چې د خپلو باورونو په غښتلي کولو سره په خپل وجود کې عظیم ځواکونه رافعال کړو. (د بریا اروا پوهنه)

**(901)** له خانه خبر انسان هغه دی چې پوښتنې کوي، پلټنې کوي، پرله پسې په موضوعاتو ځان پوهوي، پاڅه ګامونه اخلي، او بالاخره تر هدفه پورې رسي. (د بریا اروا پوهنه)

**(902)** هدف او پروگرام انسان په ژوند کې فعال، خوځند او هیله من ساتي.



(دبريا اروا پوهنه)

**(903)** انسان په دې نه هوښيارېږي چې يوازې لوستنه وکړي، بلکې که د هوښيارۍ لپاره کومه لاره وي، هغه به يوازې دا وي چې دخپل فکر د بډاينې لپاره نور فکرونه هضم کړي او بيايي دخپلو خورو ورو خيالونه سره پيوند کړي او وروسته يې د خپل زړه په لار ښوونو وکاروي.

(دبريا اروا پوهنه)

**(904)** بشر چې څومره د پېښو له فکرونو څخه خورېږي، پخپله له پېښو څخه نه خورېږي.

(دبريا اروا پوهنه)

**(905)** د بشر ټول اعمال د ده دفکرونو او باورونو پايله ده.

(دبريا اروا پوهنه)

**(906)** لکه څنگه چې اوبه خان ته پخپله ځای پيدا کوي، په همدې ډول هر انسان ددې وړتيا لري، چې ځانته پخپله د ژوند معيار وټاکي.

(دبريا اروا پوهنه)

**(907)** کله چې زموږ مزاج او طبيعت سم وي، نو زموږ په خبره کې به د ډاډ او نورانيت ديوې بلې وي، که ناسم مزاج ولرو نو په مخ کې به کرکه، وېره او وحشت ليدل کېږي.

(ډيل کارينکي)

**(908)** که تاسو خپلو نږدې اوزره ته درتېرو ملګرو ته پام وکړئ، چې هغوی ستاسو پر وړاندې موسک- موسک کېږي، نو ستاسې د زړه په ژورو کې ډېر ځای نيسي او ډېر ترې اغيزمن کېږئ، نو تاسو هم همدا راز ولې نه پلې کوي.

(ډيل کارينکي)

**(909)** مسکا د انسان دجسمي غړو او اعضاو لپاره هم ګټوره ده، په دې سره مو بدني روغتيا ډېرېږي او له بېلابېلو اروايي او جسمي ناروغيو ژغورل کېږي.

(ډيل کارينکي)

**(910)** د خيالونو خوښ ساتنه کوم ستونزمن کار نه دی، تاسو کولی شئ پخپل ذهن کې همېشه مثبت او خوښ خيالات وساتئ، خو لږ څه تمرين ته مو اړتيا ده.

(ډيل کارينکي)

**(911)** انسان د فطرت يو عجيبه مخلوق دی، ځکه ډېر ژر نعمتونه هېروي، خو مصيبتونه يې بيا د ژوند ترپايه يادوي، بڼايي همدا يې لامل وي چې انسان د خپل ژوند ډېره برخه په اندېښنو او خپګانو کې تېروي.  
(ډيل کارينګي)

**(912)** که تاسو د نورو احساسات وستانل، هغوی به ستاسو احساسات وستانل او ډېر ژر به يې په زړونو کې ځای پيدا کړي.  
(ډيل کارينګي)

**(913)** څومره چې تاسو دنورو لاسنيوي کوئ، او دخير په کارونو کې ورسره مرسته کوئ، همدومره به تاسو دنورو لپاره اغيزمن شئ.  
(ډيل کارينګي)

**(914)** په ياد ولرئ چې اخلاص، مينه، بې غرضي، صله رحمي، د انسان په ذات کې اغيز راولي، دا ټولې ځانګړنې هغه مهال رامنځ ته کېږي، چې کله يې انسان ځانګړی پام وساتي.  
(ډيل کارينګي)

**(915)** ايا ستاسو په ذات کې دا ميرنی خوی شته، چې دنورو مثبتې ځانګړنې او کارنامې مو ستايلې دي.  
(ډيل کارينګي)

**(916)** يوه بڼه که هرڅومره بڼکلی قد و قامت، شايسته سترګې، دنگه غاړه، د زرکو قدمونه او په اصطلاح سمه دچين بڼاپيری وي، خو چې چوپ چاپ ناسته وي، بڼايي مير به ورسره ډېر زر په جنجال واوړي.  
(ډيل کارينګي)

**(917)** د کمترۍ (دځان تېټ گڼلو) د انسان په ژوند ژور او منفي اغيز غورځوي او د ژوند له خوند يې په بشپړ ډول محرومي.  
(ډيل کارينګي)

**(918)** په ډېر تکليف سره غږېدل، په ډېر لوړ آواز غږېدل، د درس په دوران چيغې او بې ځايه غوصه، په مخاطب شخص دخپل علميت د رعب غورځولو هڅه اوداسي نور حرکتونه ټول د کمترۍ د احساس بېلابېل شکلونه دي.  
(ډيل کارينګي)

**(919)** که تاسو په رښتيا سره د انسان فطرت درک کړ، نو بيا زه په ډاډ سره ويلی شم، چې بيا به هېڅ د نورو په ناوړه حرکتونو او کړو وړو خپه نشئ او په هغوی به دنيوکو پر ځای دابنه وگڼئ، چې مرسته ورسره وکړئ، او اروا يې ور سمه کړئ.  
(ډيل کارينګي)

**(920)** ماشومان او نوی تنکي خوانان ډېر ژر خپل همت بايلي، نو ځکه مونږ ته پکار دي، چې هغوی ته په بېلابېلو لارو چارو سره ډاډ ورکړو، مرسته ورسره وکړو، څو هغوی په خپل ذات باوري شي او مخکې لاړ شي.  
(ډیل کارینګي)

**(921)** په وړو وړو خبرو غوصه کول دیوې وپرونکې ناروغۍ مثال لري، په دې ناوره خوی سره ستاسو شخصیت سپکپړي او له نورو سره مو په اړیکو کې لږوالی راولي.  
(ډیل کارینګي)

**(922)** د هر چا نوم یادوئ او په احترام سره یې ورته اخلئ، که تاسو دچا نوم په ناسم ډول اخلئ دابه ستاسو تر ټولو ستر زیان وي.  
(ډیل کارینګي)

**(923)** خپل ځان ته اهمیت ورکړئ، له نورو سره داسې کړه وړه ترسره کړئ، څه ډول یې چې تاسو دخان لپاره له نورو تمه لرئ.  
(ډیل کارینګي)

**(924)** که تاسو غواړئ چې خلک دحسد پر ځای مینه درسره وکړئ، نو له نورو خلکو مشورې وغواړئ، دهغوی دنظرونو احترام وساتئ.  
(ډیل کارینګي)

**(925)** بد بختي او بد مرغی دا بښېگڼه لري، چې مونږ ته ریشوني ملګري را پېژني.  
(بلزاک)

**(926)** څوک چې بدمرغي ونه پېژني، د نېکمرغي لاسته راوړل اوساتل هم نشي زده کولای.  
(ډېویډ وایټ)

**(927)** ځوانمردان د نېکمرغۍ او بد مرغۍ په دواړو حالاتو کې یو شان سلوک کوي.  
(ارستو)

**(928)** بدبختي او بې وزلي ډېر لوی زړه بین دی، او دانسان نېکمرغیتياوي او نواقص سل ځلي او زر چنده لویوي.  
(دشتي)

**(929)** احمق انسان ته دشيطان لومړنی سبق کمښتي ده.

(930) بد نېټی هیڅکله هم خوشالي نه لري.

(931) بد نېټی فکر کوي، که د همسایه پښه یې ماته شي، نو دی به لا ښه پر لار لار شي.

(932) که تصمیم لري ژر به بريالی شي، ځکه انسان له خپلو فکرونو جوړ دی، سبا هغه څوک گټي، چې نن د هغه په فکر کې دی.

(933) احتیاط دي هر وخت بچ کوي، د ژوند په سفر کې د احتیاط له رسی سره تل همېشه جوړ ځه.

(934) که غواړئ، یو څوک وپېژنئ، د ملگرو پوښتنه یې وکړه.

(935) کوم کار چې په مشوره سره وشي، په هغه کار کې پښېمانتیا وجود نه لري.

(936) په ټولنه کې له بدو او اشرارو خلکو سره له ناستې پاستې ځان وساتئ، هسې نه چې خلک په تاسو هم همدا شان گومان وکړي.

(937) د دوستانو او ملگرو جوړول د دښمن تر ماتولو زیاته هوښیاري غواړي.

(938) تر هغو پنځو روفو چې په لار کې یې پیدا کړي، د کار او کسب یوه روفی بهتره او غوره ده.

(939) که تاسو د نورو نېکمرغي او خوشالي غواړئ، لري نه ده چې یوه ورځ به تاسو هم نېکمرغه او خوشبخته شئ.

(940) څوک چې بې کار او بې روزگاره ورځ تېره وي، هغوی ژوند کول نه غواړي.

(941) کرکه کول اکثر له ناسم پیژندلو څخه جوړېږي، دیوچا سم پیژندل په کرکه کولو کې ناشونی ده.

(942) ته هم لکه دنورو په شان يو انسان يې، خپل ځان وپيژنه، ته هم لکه بل څوک بريالی کيدلای شي.

(943) حقيقت ته رسېدل په سړو مغزو سره کيږي، خو په قهر کيدلو کې سړی له حقيقت څخه ليرې پاته کيږي.

(944) شرايط يا د ژوند چارې تر خپل کنټرول لاندې ونېسئ، که داسې ونه شول شرايط به تاسو په لاس کې واخلي.

(945) څومره چې عدالت ځنډول کيږي، هماغومره بې عدالتي زياتيږي.

(946) هر څومره مطالعه چې مې د مشکل څخه د خلاصون په پار کړي ده، د ټولو پوهانو له نظره د مشکل څخه د خلاصون له مشکل سره مبارزه بڼودل شوي ده.

(947) تر ټولو غټ بخل دادی چې د نورو خوښي او نېکمرغي پر ځان درنه وگڼي.

(948) مونږ به دخلکو دروازو ته ورشو وروڼه به يې وټکوو، د پوهې او زده کړې فضايې به ورته بيان کړو، خو د هغوی بدلون زمونږ په واک کې نه دی، د انسان بدلون پخپله دهغه په لاس کې دی.

(949) کله چې له چا سره په خپله ژمنه باندې وفا وکړو، دا زمونږ لپاره يو فرصت دی، چې خپل باور او اعتماد د نورو لپاره وښايوو.

(950) لږې ژمنې چې پوره کول يې ستاسو له وسه نه کيږي، مه يې کوی.

(951) مونږ پاک خدای جل جلاله خپلواک پيدا کړي يوو، خو انسان خپله غلامي ته ځان برابر وي.

(952) که تاسو څوک نه پيژني دا د خپگان خبره نه ده، خپگان دا دي چې ته نور خلک ونه پيژني.

(953) کله چې یو څوک په کامیابي کې ځان اداره کړي، یوځل بیا هم بريالی کیدلای شي.

(954) ډېر خوشحاله خلک چې ما لېدلي او د خوشالي په اړه مې ورڅخه پوښتنه کړي، هغوی هیڅ لامل نه لاره، پرته له دې چې خوشحاله وو.

(955) ډارن او بې زړه خلک یوازې خپلو بڼو ته زمري وي.

(955) نېکمرغي که تاسو پېژنئ او یا نه، خو نېکمرغي دا مانا چې بد مرغی ته تسلیم نه شي.

(956) همېشه ډېر او خیالي فکرونه پر ځان مه اماروئ، د تصمیم نیونی ځواک مو له منځه وړي.

(957) د دې پر ځای چې په ستونزو وغږېږئ، د ستونزو په حل فکر وکړئ، د ستونزي بېخ ته ورشئ، او ستونزه له هغه ځای څخه تحلیل کړئ، له کوم ځایه چې را ټوکېدلي وي.

(958) هغه روا شیان چې مونږ یې له الله جل جلاله څخه وغواړو، او د لاسته راوړلو لپاره یې همت وکړو، خامخا یې پاک خدای جل جلاله مونږ ته راکوي.

(959) بې فایدې او زړه خوړین فکرونه، زمونږ ژوند له ناهیلې سره مخ کوي.

(960) خپل هدفونه د کتابچې په سپین مخ ولیکه او هر هدف ته د رسېدو او پیل کېدو تاریخ ورکړه.

(961) د پاک خدای جل جلاله دا لویه نړۍ پر ځان مه تنګوه، هیڅکله هم حالات برابر نه درومي، سوکالۍ او نېکمرغۍ ته انتظار کول، پر خپل ځای غوره عبادت دی.

(962) خپل راتلونکي په روښانه او واضحو هدفونو پر واسطه روښان او ځلانده کړئ.

(963) جهل، دار، بد فکري او ناوړه دودونه هغه لاملونه دي، چې زموږ په باطن باندې منفي تاثر اچوي، چې په پای کې زموږ روغتيا او خوشالي را څخه غلا کوي.

(964) که غواړئ ژوند مو بدلون وکړي، نو له همدا نن څخه دې اخلاقو ته بدلون ورکړه.

(965) که څوک دا باور او عقیده لري، چې موفقیت، نېکمرغي او دولت مندي به را خپلوم، نو په رشتیا سره به یې خپل کړي.

(966) څوک چې د پوره ایمان خاوند وي، هغه هیڅکله هم اندېشمن کیدلای نه شي.

(967) نېکنامي او ښه شخصیت جوړیدنه د نورو له عینکو څخه معنا کېږي، د هغو کنټرول ستاسو په لاس کې دی

(968) په دې نړۍ کې شجاع هغه څوک دی، چې له ماتې او ناکامي وروسته بیا سر را پورته کړي، او د ژوندانه چارې له سره ورغوي.

(969) موږ پاک خدای جل جلاله دې نړۍ ته ځکه راستولي یوو، چې موفق او غوره ژوند وکړو.

(970) ځینې ناپوه او لټ اشخاص چې د مسایلو ظاهري نشې ویني نه پخپله مسایل، زیاتره یې له بخت چانس او تصادف څخه خبرې کوي.

(971) هر کله چې د ژوند له چارو سره په تنگ شوي، نو پاک خدای جل جلاله ته آواز کوه، هغه مهربان ذات هیڅوک هم خالي لاس نه پرېږدي.

(972) هیڅکله هم دېد کار خواب په بد چلند سره مه ورکوي، ځکه د دوو بدو شیانو جمعه کول مساوي دي، او پایله یې هماغه بد کار دی.

(973) نه لورې زده کړي او نه هم استعداد کولای شي چې د مقاومت ځای ونیسي، یوازې کلکه اراده او سخت مقاومت دی چې لا یتناهي قدرت لري.

(974) ستاسو وړتيا او زړه ورتوب په هغو کارونو کې ده، کوم چې مو پای ته رسولي.

(975) فکر، نظر، عمل او غوښتنې مو ټول سره همغږي ساتئ، که له دې ټولو سره په همغږي ژوند ته دوام ورکړ، خوښي او نېکمرغي به خپله درته رامنډې وهي.

(976) دهرې ورځې حساب بېل دی، نن نن دی، هیڅ رابطه له پرون او صبا سره نه لري.

(977) زموږ ژوند په هیلو او ارزوگانو ولاړ دی، که چېرته د انسان له سترگو د هیلو څرک لري شي د دنیا څېره به ډېره بدرنگه شي.

(978) خپل ارمان ته په ژوند کې رسېدل، تسلیمي اوپاتي راتلنه یې مانا دی.

(979) بې کاره او منفي سوچونه او فکرونه ستاسو او ستاسو دهدفو او ترمنځ پرېکون منځ ته راري.

(980) هره موخه او هدف چې تاسې غواړئ په راتلونکي کې ځان ورسوئ، باید هره ورځ یې تر نوي څېړنو لاندې ونیسئ.

(981) د تېرو وختونو تېروتنې او ناکامۍ د تل لپاره هیري کړه، پخپل وجود کې کامیابي احساس کړه، کامیابي به وه ویني.

(982) خوښ او موفق ژوند: یعنې تېر هېرول، له بدو فکرونه څخه دباندي وتل، له اسلامي ځویونو سره همغږي کېدل، اوله خپل ځان او انسانیت سره همدردی احساسول.

(983) تېرو غمونو او دردونو ته فکر کول، د خفگان او اندېښني سبب کېږي، د داسې فکرونو د فعالیت پروسه لغوه کړئ.

(984) ژوند دمنی او ښکلا نوم دی، ولې یې په منفي فکرونو او ذهنتیونو ښکلا له منځه وړئ.



(985) که تاسو غواړئ خواږه او روغ ژوند ته ورسېږئ، له همدا اوسه يې شروع کړئ، ټول شيان له همدا اوس څخه شروع کړي، پر پرون اوسبا پورې هيڅ اړيکه نه لري.

(986) دا دنيا د عملونو او کړنو ځای ده، دلته بايد هر انسان يونه يوڅه وکړي، پاک خدای جل جلاله د دې لپاره مونږ دې نړۍ ته راستولي يوو.

(987) که غواړئ ټول کارونه مو سم او ښه ترسره شي، نو تاسي ورته ځان ښه کړئ.

(988) لتي او تبلي داسي يو مرض ده چې انسان روغ جوړ ښکاري، خو په لاسونو او پښو کې يې داسي ځنځېرونه تړل شوي وي، چې هيڅ يې له وسه نه کيږي او له خپل ژوند سره همېش په جگړه بوخت وي، همدغه ځنځېرونه د همت په مټ ماتولی شو.

(989) زمونږ د ټولنې يو بد دود دا هم دی، چې پوهې او زده کړې ته پر نفرت غورو، خو که دې بد دود ته خاتمه ورکړو، ډېر ژر به له نړۍ سره وصل شو.

(990) ښه او غوره ژوند يوازې پر مدرسه او ښوونځيو کې نه شو زده کولای، ښه ژوند د کلی، ښار، بازار، مسجد او هرځای له خلکو سره په ژوند کې زده کولای شو، زمونږ ستر پيغمبرصل الله عليه وسلم نه مدرسه او نه هم ښوونځی لېدلی وو.

(991) هر انسان بايد خپل قيمتي وخت پر داسې کارونو ولگوي، چې دده لپاره تر ټولو زيات ارزښت ولري، وخت قيمتي دی او هيڅکله هم تللي وخت نه راگرځي.

(992) کوم څه چې نن په فکر لري، هغه ستا د صبا ورځې ژوند جوړېږي، فکر دی سم جوړ کړه، چې ژوند دې سم شي.

(993) تاسي د خپلو هدفونو او تصميمونو لپاره ځانگړی مغز او قوې لري، پخپل تصميم نيونه کې د نورو خلکو گډوډو نظرياتو تر تاثر لاندې مه راځي، د نورو نظرياتو ته احترام ولري، خو ټول هدف د دوی په نظرياتو مه ټاکئ.

(994) مونږ خپلو هيلو او ارمانونو ته هلته رسېدلای شو، چې قاطع هدفونو ورته وټاکو.

(995) زمونږ ژوند زمونږ انتخابونه ټاکي، د ژوند په اوسني وضعیت کار مه لرئ، او انتخابونو ته مو جدي پام واورئ.

(996) که پر سختیو او مصیبتونو کې صبرناک او لوړ فکره ونه اوسي، پر هوساینه او خوشالي کې هیڅکله هم اغیزناک او صبرناک نشي کیدلای.

(997) که له هر چا سره مخامخ کیدلې، له کوم دلیل پرته خپله مینه ترې قربان کړه، او وروسته پسي وگوره چې پایله یې څه کېږي.

(998) پاک خدای جل جلاله زمونږ پر فقري او بېوزلي باتدې راضي نه دی، نړۍ کې زمونږ د نېکمرغي لپاره الله تعالیٰ بې شمېره نعمتونه پیدا کړي، مونږ باید پر دې باور ونه وسو، چې بېوزلي د تقوا نښه ده.

(999) دانسان ژوند د هغه د فکرونو په شاوخوا راڅرخي، بد او بېکاره فکرونه زمونږ ژند د دوزخ په شان جوړوي، خو بڼه او امید بښونکي فکرونه مونږ ته دا دنیا جنت جوړوي.

(1000) په ژوند کې ډېر لوستل مهم نه دي، مهم په لوستلو عمل کول دي، د دې کتاب هره جمله یوازې پر یو ځلي لوستلو مه پرېږدئ، هره جمله یې دومره ولولئ چې پر ذهن کې مو ځانگړی ځای جوړ کړي وروسته دوهمه جمله پیل کړئ.

زر انگېزه بېښونکي خبرې

**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)**  
**Ketabton.com: The Digital Library**