

بسم الله الرحمن الرحيم

دڼرسنگ اساسات كتاب 110 پوښتني اوجوابونه

اخراج ترتيب اوډيزاين: (سميع الله متقي samiullah muthqi)

ډالۍ: لومړي ټولومحترمواستاذانوته دوهم ټولودڼرسنگ محصلينو او شايقينوته !

باحترام

Ketabton.com

س1: نرس تعريف كړي ؟

1ج: يوه لاتيني كلمه ده چي له (nutrix) څخه اخستل شوي اودتغذيي معني وركوي. اوپه 1861 م كال يوى انگليسي ښځي دفلورانس ناپتنكل په نامه په پښو ودراره .

2س: روغتيا يا health تعريف كړي ؟

2ج: روغتيا دفيزيكي روحي دماغى اجتماعى حالتونو بشپړروغوالى ته روغتياوائي يواځي دناروغيونشتوالى روغتيا نه ده

3س: حياتى علامى خودي نومونه يي واخلي ؟

3ج: حياتى علامى دري دي .نبض .دتودوخي درجه .اوتنفس .

4س: تبه پرڅوډوله ده نومونه يي واخلي ؟

4ج: تبه پرڅلور ډوله ده .ثابته دوام داره .متصله كاذبه .متناوبه .راگرځيدونكي .

5س: ترماتر پرڅوډوله دى ؟

5ج: ترماتر پر پنځه ډوله دى .ششبي .برقي .يوځل كاريدونكى . infrared ترماتر .ديجيتل .

6س: د بدن دتودوخي داندازه كولو دځايونوو نومونه واخلي ؟

6ج: تندى .غوړ .دخولى جوف .مرى .ابطى ناحيه .مهبل .ركتوم .دورون انسى وحشى برخه .

7س: دتبى اعراض اوعلامى وليكي ؟

7ج: دزړه دضربان زياتوالى .لږزه .دتنفس چټكوالى .تنده .دخولى وچوالى .ناراحتى .د بدن درد .عمومى ستړيا .

8س: دنبض پرتيزوالى مؤثر فكتورونه كوم دي ؟

8ج: عمر جنس تمرين درمل وينه بهيدنه دوضعيت بدليدل .

9س: دنبض داندازه كولوناحيى وليكي ؟

9ج: صدغى ثباتى دڅنگل ناحيه دلاس بند دفعذ ناحيه دزنگون شاته دبڼنگرى شاته دپڼبي شاته پورتنى برخه .

10س: فشار تعريف كړي ؟

10ج: دشريانى وينى فشار دهغه فشار څخه عبارت دى چى په شريانونوكي دوينى دجريان په واسطه منځته راځي .

11س: نبض تعريف كړي ؟

11ج: دشريانونو په دننه كي دوينى دموچى حركت څخه عبارت دى .

12س: په كاهل شخص كي دنبض اندازه څومره ده ؟

12ج: په كاهل شخص كي دنبض اندازه اوسط حالت 80/min دى .

13س: فشار څومرحلى يا صفحى لري ؟

- 13 س: فشار دوه مرحلې لري. اول systolic مرحله ده چې لوړ فشار معلوموي طبعي اندازه يې 120 — 140 mmhg ده. دوهم مرحله diastolic ده چې کښته فشار معلوموي او طبعي اندازه يې 70 — 90 mmhg ده.
- 14 س: تنفس تعريف کړي؟
- 14 ج: د اکسيجن گاز اخستل اود کاربن ډای اکسايډ خارجول عبارت له تنفس څخه دی. اوپه کاهل شخص کي يې اندازه 12 — 20 /min ده.
- 15 س: پرتنفس مؤثر فکټورونه وليکي؟
- 15 ج: تمرينات فشارونه محيط دارتفاع لوړ والی ناروغی.
- 16 س: تغذيه تعريف کړئ؟
- 16 ج: ديو اورگانيزم او غذا ترمنځ له ټولو متقابلو اعمالو څخه عبارت دي.
- 17 س: عمر پرڅوگروپونو ويشل شوي دي؟
- 17 ج: پر دري گروپونو ويشل شوي دي. ځواني. منځنی ځواني. بوډوالی.
- 18 س: پرته له کوم فشار څخه څومره ادرار په مثانه کي ځاپري؟
- 18 ج: 700 — 1000 ملي ليتره.
- 19 س: په 24 ساعته کي څومره مايعات اخستل کيږي؟
- 19 ج: 2500 ملي ليتره اخستل کيږي.
- 20 س: درمل څه شي دي؟
- 20 ج: هغه ماده چي دناروغيو په تشخيص، مراقبت، مخنيوی اود درملنه کي ترينه استفاده کيږي.
- 21 س: د درملو په تطبيق کي د پنځه قانون وښايست؟
- 21 ج: صحيح درمل صحيح دوز صحيح ناروغ صحيح طريقه صحيح وخت.
- 23 س: د درملو لارښود څوبرخي لري؟
- 23 ج: بايد اوه برخي ولري.
- 24 س: درمل په څو طريقو سره تطبيق کيدای شي؟
- 24 ج: درمل په څلورو طريقو سره تطبيق کيدای شي. دخولی دلاري. د ژبي لاندې. buccal administration دا هغه طريقه ده چې جامد درمل په خوله کي د مخاطي غشاء لاندی ايښودل کيږي. زرقي طريقه ده.
- 25 س: زرقیات په څو طريقو سره کيدای شي؟
- 25 ج: زرقیات په څلور ډوله ترسره کيدای شي. (sc) subcutaneous د پوستکي لاندې. (im) intra muscular په عضله کي. antra venous (IV) په رگ کي. (ID) antra demarl په پوستکي کي زرقیات.
- 26 س: د درملو په موضوعی تطبيق کي کومې طريقې شاملې دي؟

26 ج: ددرملويه موضوعی تطبیق کی اوه طریقې مطالعه کيږي. اول . انشاقی طریقہ ده چی دتنفس په واسطه ددرملوجذب صورت نیسی. دوهم . په سترگو کی د دوا تطبیق دی. دریم . پریوستکی باندي د دواتطبیق دی. خلورم . د درملوتطبیق په پوزه کي دی. پنځم . د درملومهبلی تطبیق دی چی دشاف ، جیلی ، اویاکریم په شکل وي. شپږم . د درملو مقعدي تطبیق دی. اووم . د درملو تطبیق د وینځلوپه شکل دی یا Irrigation .

27 س: سرنج خوږخی لري ؟

27 ج: سرنج دري برخي لري. هغه برخه چي دستني سره وصلیږي د Tib په نامه اوبهرنی برخه يي د Barrri په نامه ده . منځنی برخه چي په سرکي یی رپقرار لري د plunger په نامه سره یادیږي .

28 س: دخودوله سرنجونو نومونه واخلئ ؟

28 ج: هایپودرمیک سرنج (Hypodermic Syr) توبرکولین سرنج (Tuberculin Syr) انسولین سرنج (Insulin Syr).

29 س: پوستنه خوږخي لري ؟

29 ج: یوه ستنه دري اساسی برخي لري. لومړي . هغه برخه ده چي دسرنج Tib سره وصلیږي. دوهم . یی منځنی برخه ده چي د Shift په نوم یادیږي. دریم . هغه برخه ده چي په مایل شکل قطع شوي وي یادستني څوکه .

30 س: دسایز اوگیچ له مخي دستنو اندازه وښایاست ؟

30 ج: سایزونه يي د 1/4inch- 5inch پوري وي . او گیجونه يي د 28 — 14 پوري دي اومعکوسه رابطه سره لري يعني تر ټولوکوچنی کیچ 28 اوترټولو لوی کیچ 14 دي .

31 س: په پوستکي کی دننه د زرق (ID) لپاره د درمل اندازه ، دسرنج اوستنی اندازه ولیکئ ؟

31 ج: درمل باید (0.5 ML) وي سرنج باید 1ML وي دستنی کیچ 25-27 اوردوالی 3/8 - 1/2 Inch وي .

32 س: دپوستکي لاندي دزرقیاتو (SC) اندازه دسرنج اندازه دستنی کیچ اواندازه ولیکئ ؟

32 ج: درمل (0.5 ML) اوسرنج 3ML دستنی خواص د (ID) په شکل دي . 45-20 زاويي سره .

33 س: په عضله (IM) کي دزرقیاتو اندازه ولیکئ ؟

33 ج: په غټو عضلاتو کي د4ML په ماشومانو اودنکرواشخاصوکي 2-1 ML اوپه Deltoid عضله کي (0.5 ML) زرق کولاي شو .

34 س: عضلي زرقیات په کومو ځایونو کي ترسره کیداي شي ؟

34 ج: په خلورو عضلاتو کي صورت نیسی . اول . vastus lateralis . دوهم . ventro gluteal . دریم . Drosos Gluteal . خلورم . Deltoid . عضله ده .

35 س: انتقادي تفکر تعریف کړي ؟

35 ج: دپېښي دحل په هکله دنرس دمنطقي قضاوت څخه عبارت دي .

36 س: دانتقادي تفکرساحي خودي وئي لیکئ ؟

36 ج: فکري عناصر خلور دي . اول . فکري عناصر . دوهم . وړتیاوي قابلیتونه . دریم . مؤثر ابعاد . خلورم عقلي ستندرونه .

37 س: دنرسنک پروسه تعریف کړي ؟

37 ج: د نرسنگ پروسه یوه توانايي ده چې پریوه میتودولوژیک بنیاد ولاره ده چې ددي په واسطه مشکلات حلیري.

38 س: علمی میتود تعریف کړي ؟

38 ج: د مشکلاتو دحل یو سیستماتیکه پروسه ده چې په کښي د مشکلاتو دحل اووه برخي شاملي دي. لکه د مشکل مشخص کول ، د معلوماتو راټولول

39 س: د اسنادو ثبت کول Documentation تعریف کړي ؟

39 ج: د اسنادو ثبت کول یو قانوني عمل دی چې د پښي په وخت اود فعالیتونو د اجرا کولو په وخت کي لیکل کیري اوساتل کیري.

40 س: تجرید یا Isolation تعریف کړي ؟

40 ج: د ځینو خلکو ترمنځ د بیلوالي اویا دیوشي یا شخص لري ساتل دبل شخص څخه عبارت د تجرید څخه دي. چی په روغتونونو کي دناروغیو دمخنیوي لپاره کارول کیري.

41 س: د تجرید یا Isolation ډلونه ولیکئ ؟

41 ج: د تجرید CDC دناروغیو د کنترول مرکزونه . په ناروغیو پوري مختص تجرید . نړیوال احتیاطي تدبیرونه . د بدن د موادو څخه تجرید.

42 س: د تجرید اوانتان دایره واضح کړي ؟

42 ج : د انتان سایکل یا دایره شپږ مرحلی لري. اول . اورگانیزم ، بکتريا ، ویروس . دوهم . منابع ، انسان ، حیوان ، خواړه ، اوبه . دریم . دخروج محل . څلورم دخپریدو طریقه . پنځم . د داخلیدو لار . شپږم . مساعد میزبان .

43 س: تنفس تعریف کړي ؟

43 ج : تنفس کول په سږو کي دهوا دوتلو اونوتلو څخه عبارت ده .

44 س: تهویه تعریف کړي ؟

44 ج : دا یوه اصطلاح ده چې په سږو کي دهوا دحرکت لپاره اطلاق کیري.

45 س: په اکسیجنیشن باندې مؤثر فکتورونه ولیکئ ؟

45 ج: عمر . محیطی فکتورونه . دناروغیو پروسه .

46 س: د تنفس معمول متغیر صفحات په کومو حالتونو کي رامنځته کیري ؟

46 ج: د سږو بندیدونکي ناروغی . د سږو محدودونکي ناروغی . د ډیفیوژن نقصانونه . د زړه عدم کفایه . کمخوني .

47 س: د زړه عدم کفایه تعریف کړي ؟

47 ج: دهغه حالت څخه عبارت ده چې زړه نه شي کولای چې د بدن دمیتابولیک اړتیا په خاطر کافی وینه انساجوته پمپ کړي .

48 س: د تنفسی اسانتیا وو لپاره باید څه وکړو ؟

48 ج: دهوایي لارو ساتنه . هایدريشن . د سږو د ترشحاتو تحریکیت . مرطوب کول .

49 س: Nebulization تعریف کړي ؟

49 ج: د شهيقي هوا په خاطر د درملو او رطوبت اضافه کول عبارت له نیبولایزیشن څخه دي .

50 س: سکشن کول څه شي دي؟

50 ج: سکشن کول داسي يو تخنيک دي چي ددي په مرسته موږ کولای شو د هوایي لاري څخه افرازات راوباسو او تنفسي لاره پاکه کړو.

51 س: لومړي مرستي تعريف کړي؟

51 ج: لومړي مرستي عبارت دي د بېرنيو همکاريو او عاجلو اقداماتو څخه چي د ټپيانو، صدمه ليدونکو او هغو کسانو سره چي په ناڅاپه ډول ناروغه شوي وي سرته رسېږي مخکي له دي چي کوم روغتيايي کلينیک ته ورسېږي.

52 س: لومړي مرستي څو اهداف لري؟

52 ج: پنځه اهداف لري. اول. د ژوند ساتل. د موجوده حالت د پرمختگ مخنيوي. د بې هوشي په مقابل کي د ناروغ محافظه کول. درملنه. د حادثه ليدلي انتقال روغتون ته.

53 س: تریاج Triage تعريف کړي؟

53 ج: عبارت له يوي عملی څخه دی چي ددي په اساس حادثه ليدلي ناروغان او ټپيان نظر په دي چي کوم يوزيات زخمي اوياناړوغ دي اوضرورت عاجلی مرستي او انتقال ته لري تصنيف بندي شوي دي.

54 س: High priority يا هغه ناروغان چي ترټولو مخکي مرستي ته اړتيا لري کوم اعراض لري؟

54 ج: هغه ناروغان چي دا نهه اعراض ولري لومړی مرستي ته اړتيا لري. اول. د تنفسی لاري بندوالی. دوهم. شديد وینه بهيدنه. دريم. شديد قحفي ترضيض. څلورم. د صدر خلاص جروحات. پنځم. د بطن خلاص جروحات. شپږم. شاک. اووم. هغه سوځيدنه چي تنفسي سيستم يي مصاب کړي وي. اتم. د شعور ضايع کيدل. نههم. تسممات.

55 س: second priority يا دوهم درجه ناروغان کوم دي؟

55 ج: شديد سوځيدنه. دستون فقرات جروحات. په متوسطه اندازه وینه بهيدنه. قحفي ترضيض چي مريض خپل هوش دلاسه ورکړي وي. متعدد ترضيضات.

56 س: Lowest priority يا دريمه درجه ناروغان کوم دي؟

56 ج: خفيفه وینه بهيدنه. کوچني خفيف کسرونه. هغه ترضيضات او جروحات چي شديد وي.

57 س: شاک Shock تعريف کړي؟

57 ج: په عمومي ډول شاک د دوراني سيستم د انحطاطي حالت څخه عبارت دي.

58 س: د شاک اسباب څه دي وئې ليکئ؟

58 ج: کله چي زړه ونشي کړاي دوراني سيستم ته وینه پمپ کړي چي عمومي علت يي د زړه حمله ده چي شاک رامنځته کوي.

59 س: کوم عوامل د شاک په رامنځته کيدو کي رول لري؟

59 ج: شديد وینه بهيدنه. اسهالات کانکو اوسوځيدني له امله دمایعاتو ضايع کيدل. زخمو نه. د درملو کازاتو او کيمياوي موادو په مقابل کي حساسيت. اتانات اوشديد درد. د حشراتو د چيچلوه په مقابل کي حساسيت.

60 س: د زهری مارا نو نښي کومي دي؟

- 60 ج: دمار دسترگو اوپوزي ترمخ ژور والي .بيضوي سترگي .مثلي سر .په لکي باندې دځانکړو خطونودکتارونو شتوالی .په علوی فک باندې د دوو خطرناکو غاښونو موجودیت .
- 60 س: دبي زهرو مارانو نښي کومي دي ؟
- 60 ج: په لکي باندې دټکو موجودیت .گردی سترگي .بيضوي سر .دسترگو اوپوزي ترمخ ژور والي موجود نه وي .
- 61 س: مار خو ډوله اغيزي ښکاره کوي ؟
- 61 ج: دوه ډوله اغيزي ښکاره کوي . اول . موضوعی لکه دغاښونو نښي . دوهم . سيستمیکي اغيزي . دفشارتیتوالي . hemolysis . coagulopathies دپرن کیدو تشوشات . petechial اوندف . ريوي اذیما . neuro toxicity عصبي زهري کیدل .
- 62 س: زخم يا wound تعریف کړي ؟
- 62 ج: زخم دپوستکي دمخاطي غشاء او انساجو دغوځیدوڅخه عبارت دي .
- 63 س: زخمونه يا ټپونه خو ډولونه لري ؟
- 63 ج: اووه ډوله زخمونه موجودی . غوځ شوي زخمونه . نامنظم زخمونه . گریډلی زخمونه . زیږیدلي زخمونه . سوري شوي زخمونه . دټوپک دمرمی زخم . په سرکي زخمونه .
- 64 س: وینه بهیدنه يا Bleeding تعریف کړي ؟
- 64 ج: نذف يا Hemorrhage د دوران څخه دويني خارجیدلوته ویل کیږي چي دستونزو اوزیان اندازه یي دپیښوپه شدت پوري اړه لري .
- 65 س: یوکاهل شخص دخومره وینی دضایع کیدو په اثر شاک ته څي ؟
- 65 ج: یوکاهل شخص چي %25 وینه ضایع کړي شاک ته څي .
- 66 س: خارجي وینه بهیدنه دڅه شي په اساس طبقه بندی کیږي ؟
- 66 ج: دشریان ، ورید ، اوشعريه او عیو شریاني وینه بهیدنه ډیره خطرناکه ده .
- 67 س: دخارجی وینی بهیدنی لپاره لومړنی مرستي کومي دي ؟
- 67 ج: دوينی بهیدنی کنترول . دشاک په وړاندې دناروغ وقایه . دانتاناتو مخنیوي . دناروغ انتقال روغتون ته .
- 68 س: داخلي وینه بهیدنه تعریف کړي ؟
- 68 ج: هغه وینی بهیدني ته ویل کیږي چي دبدن دانساجو په منځ اودبدن اجوافوکي جاري شي . داخلي وینه بهیدنه دجرحو کسرونو اوناغده زخمونو له کبله وي . دمعدې دقرحي څخه وینه بهیدنه . دخولي . غوړ . پوزي . مقعد . احلیل اوهمداشان د Vagina څخه دمیاشتنی عادت پرته دويني بهیدنه ده .
- 69 س: داخلي وینه بهیدنه دکومو علایمو په واسطه تشخیص کیداي شي ؟
- 69 ج: الوتي رنگ ، یخ اومرطوب پوستکی ، سریع اضعیف نبض ، درد ، تنده ، گنګسیت ، بي قراري اونا آرامي ، بي هوشي .
- 70 س: بي هوشي تعریف کړي ؟

- 70 ج: بي هوشي ددماغ په نورمالو فعاليتونو کي دخرابی په اثرمنځته راځي اود داسی یو حالت څخه عبارت دی چي په دي حالت حادثه لیدلی دخپل ماحول څخه هیڅ خبرنه وي.
- 71 س: دلظی هوشي اسباب څه دي؟
- 71 ج: دسرزخمونه .ضعفیت .دزړه حمله .شاک .انتانات .دویني داکسیجن کموالی .میرگی .په دماغ کي وینه بهیدنه.
- 72 س: دوییدنه یا Drowning تعریف کړي؟
- 72 ج: مرگ د اوبود دوییدو په حالت کي په نورمال ډول سړو ته دهوا نه رسیدو له کبله منځ ته راځي.
- 73 س: سوځیدنه یا Burn تعریف کړي؟
- 73 ج: جکه تودوخه .مضره وړانګي .تخریش کونکي گازاتو مستقیم تماس دپوستکي اومخاطي غشاء سره دنوموړو اعضاو دیلابیلو درجو تخریباتوسبب کیږي چي دسوځیدو په نوم یادېږي.
- 74 س: لومړی درجه سوځیدني تعریف کړي؟
- 74 ج: دغه درجه سوځیدني دلمر دشعاع گرمو مایعاتو اوگرموشیانو دتماس په واسطه رامنځته کیږي دپوستکي دسطحي دسوځیدو سبب کیږي.
- 75 س: دویمه .دریمه .اوڅلورمه درجه سوځیدني ولیکئ؟
- 75 ج: دویمه درجه سوځیدني .دجوش مایعاتو په واسطه رامنځته کیږي .تباکي اوپرسوب لري . .دریمه درجه .سوځیدني داور دلیمبو ، په گرمو اوجوش اوبو کي غورځیدل ، دکالیو اور اخستل او دبرېښناپه واسطه رامنځته کیږي .څلورمه درجه سوځیدني په اور کي دلویدلو اودشدیدی تودوخي سره د دوام داره تماس په سبب رامنځته کیږي.
- 76 س: دسوځیدني لپاره لومړنی مرستي څه دي؟
- 76 ج: دسوځیدو متوقف کول .د درد او پرسوب مرفوع کول .دانتاناتو مخنیوی .دسوځیدلي ساحي دځمکي سره دتماسه ژغورل . سوځیدلی ساحه د شلو دقیقولپاره په یخو اوبوپریمنځل د درد اوسوزش په خاطر .
- 77 س: ضعفیت تعریف کړي؟
- 77 ج: ضعفیت چي syncope هم ورته وایي دهوش په مختصر ډول له لاسه تلل چي دماغ ته دویني جریان دموقت کمیدو په اثرمنځته راځي اودشاک خلاف نبض ډیر ورو وي خوژر زیاتیري اودیر ژرنورمال حالت ته راگرځي.
- 78 س: تشنجات Seizurs/epilepsy تعریف کړي؟
- 78 ج: جتکي یا تشنجات دبدن دزیاتو عضلاتو دغیر ارادي تقلصاتو په اثرتشکیل کیږي اوددماغ دالیکترونیکي جریان دخرابیدو په علت منځته راځي.
- 79 س: دتشنجاتو اسباب څه دي؟
- 79 ج: دسرجروحات .د دماغ تخریب کونکي امراض .دماغ ته داکسیجن کمبود .مسموم کیدل.
- 80 س: ددهوکو په ماتیدني اودمفصلونو پي ځایه کیدلوکي څوموضوعات مطالعه کیږي؟
- 80 ج: څلورموضوعات مطالعه کیږي .کسریا Froctuer .خلع یا Dislocation .تاو خوړل یا sprain .په یوه ناحیه فشار راتلل یا strain .

81 س: کسر پرځوډوله دی ؟

81 ج: کسر پرډوه ډوله دی . خلاص کسر یا open fracture هغه کسردی چې دکسر سره زخم او وینه بهیدنه موجود وي . دوهم تړلي کسرونه یا Close fracture هغه کسردی چې هډوکي مات شوي وي او وینه بهیدنه موجود نه وي .

82 س: splint یا میزابه څه شي ده ؟

82 ج: میزابه دهغی وسیلي څخه عبارت ده چې د مات شوي هډوکي دبی حرکت کولو لپاره ورڅخه کار اخستل کیږي .

83 س: خلع یا Dislocation څه شي دی ؟

83 ج: د هډوکو د بندختل یعنی کله چې مفصل خپل داناتوميک موقعیت څخه بی ځایه شي . دغه حالت دخلعي په نوم یادېږي .

84 س: Sprain یا تاو خورل څه شی دی ؟

84 ج: دا حالت هغه وخت پیداکیږي چې مفصلونه دخپل اندازي څخه زیات غیرنورمال حرکت وکړي او یا دیونهایت څخه ورباندې فشار راسي .

85 س: Sprains یا تاو خورلو علایم او تداوي لنډه تشریح کړي ؟

85 ج: علایم یی نیمه پرسوب . حساسیت . د حرکت په وخت کې درد . دهمهغی ناحی تغیر رنگ . تداوي یی په اولو 24 ساعتونو کې یخ ټکور ورکوو او وروسته تود ټکور .

86 س: Strain یا فشار واریدل څه شي دي ؟

86 ج: دهغه حالت څخه عبارت دی چې دزیاتي قوې په اثر عضلي الیاف ترفشارلاندې راسي اودعضلاتو دزیاتو اوشدید کش کیدوپه وجه صدمی اوخیری کیدل منځته راځي چې دستراین په نوم یادېږي .

87 س: د فشار واریدیدو علایم اوتداوي ولیکئ ؟

87 ج: علایم یی . حاد درد . دملاپه کښتنی برخه کې درد . پرسوب . د حرکت په وخت کې د درد زیاتیدل . تداوي گرم ټکور . اواستراحت پرهواره اوکلکه سطحه .

88 س: خوب تعریف کړي ؟

88 ج : خوب یو داسي حالت دی چې دانسان درک دچاپیریال سره کمیږي .

89 س: کوم عوامل پرخوب اغیزه کوي ؟

89 ج: د آرامتیا اندازه . ویره . چاپیریال . دژوند طریقه . خوراک . درمل . رسم رواج .

90 س: دخوب دعامو بی نظمیو دیونومونه واخلي ؟

90 ج: Sleep apnea یا کم خوب کول . Sleep apnea چې دیوشخص تنفس دلسو ثانیولپاره بند شي . Sleep deprivation . دخوب کیفیت اواندازي دتشریح لپاره کارول کیږي . . parasomni په خوب کی خبري کول . گرځیدل . دبسترلمدول دغابنونو چیچل .

91 س: د ادارو احتباس تعریف کړي ؟

91 ج: دهغه حالت څخه عبارت دی چې اد رار په مثانه کې جمع کیږي اوناروغ نشي کولای چې ادارار خارج کړي . عوامل یی: دځینودوا کانو استعمال . روحی اورواني فشار . جراحي عملیات .

92 س: قبضيت يا constipation تعريف کړي ؟

92 ج: قبضيت عبارت دی د کلکو ، وچو ، اوکمو غایطه موادو دخارجولوڅخه عبارت چی دتغوت د(دفع) دځنډ په پایله کي منځته راځي .

93 س: دقبضيت اسباب څه دي ؟

93 ج: نامنظم غذايي رژیم . دغایطه موادو په دفع کي غیرمنظم عادت . رواني فشار . لږ مایعات . عمر اوسن . تمرین نه کول . اوځینی درمل .

94 س: دنورمال غایطه موادو مشخصات کوم دي ؟

94 ج: رنگ . شکل . غلظت . مقدار . بوی . ترکیبات .

95 س: اسهال يا diarrhea تعريف کړي ؟

95 ج: کله چی غایطه مواد نظر قوام ته نرم او اوبلن شي او تعداد د دفعاتويي په 24 ساعته کي د دري ځلي څخه زیات شي اسهال بلل کیږي .

96 س: داسهال اسباب کوم دي ؟

96 ج: رواني تشوشات . دغذا په مقابل کي حساسیت . دغور ناروغی . دمعدې معیایي طرق تخریش . دبعضي دواگانو استعمال . جراحی .

97 س: نبخ يا flatulence تعريف کړي ؟

97 ج: نفخ یاباد flatulence هغه حالت ته ویل کیږي چی یوشمیر گازات دمعدې معیایي طرق له لاري ازادیږي . عوامل یی بکتریاوی . بلع شوي هوا . جراحی . درمل . انسټیزي اومخدره مواد .

98 س: اسپسي تعريف کړي ؟

98 ج: دټولو هغوشرایطو څخه عبارت دی چی په هغه کي ټول مایکرو ارگانیزمونه که سپور هم ولري له منځه ځي . په عملیات خانه . دولادت اطاق اودسي نور .

99 س: دجراحی اسپسي اصول او پروسیجر تعريف کړي ؟

99 ج: نه ډوله اصول لري . یويي لکه مقعّم شيان باید دمقعم شيانوسره په تماس کي شي .

100 س: دعملیات څخه دمخه کوم معاینات ترسره کیږي ؟

100 ج: CBC يعني دويني ټول معاینات . ECG کلوکوز . خونريزي . علقه . BUN چسټ اکسري chest x-rey .

101 س: دسکرب نرس اوسرکولر نرس دنده وښایست ؟

101 ج: سکرب نرس په عملیات کی برخه اخلي اودمقعم وسایلو تیارول . سرکولر نرس اطاق اماده کوي دوسایلوحفاظت . دکاري وسایلو چک کول .

102 س: دوراني اختلالات څه شي دي ؟

102 ج: Thrombo embolism یو وريدي التهاب دی چي دوينی دعلقي په واسطه رامنځته کیږي .

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library